



第93 期
香氣發表會

蟹足腫



目錄



- A. 病因及照護措施
- B. 個案描述
- C. 芳療措施
- D. 芳療評值
- E. 個案回饋與結語



病因 及 照護措施

病因

蟹足腫的發生機轉還沒完全釐清

但已知和 **傷口本身的因素** **基因** 有關



有色人種發生蟹足腫
機率比白人高



男女的
發生比率相當



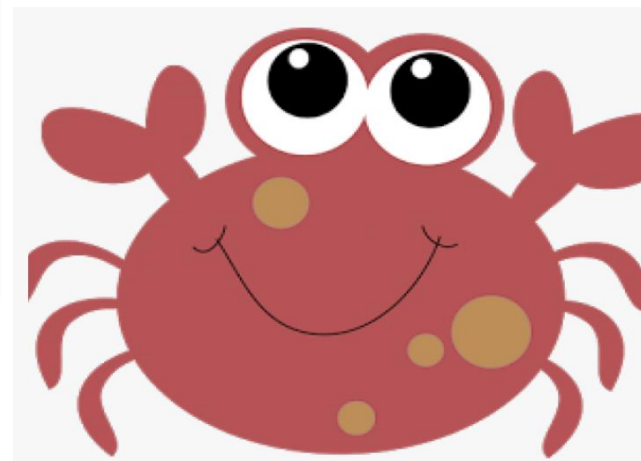
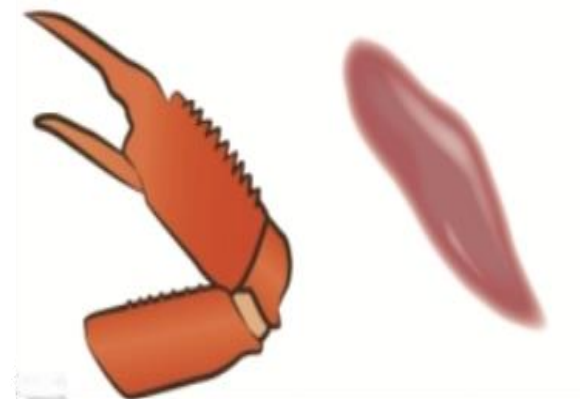
有蟹足腫家族史者
發生機率較高



病因

蟹足腫 → 過度的疤痕組織增生

除了造成外觀上的困擾，有些會有持續一段時間的紅、癢、痛症狀（可能是刺痛或抽痛），多數人不會感到嚴重疼痛或不適。不過疤痕是比較硬、缺乏彈性的組織，有些肥大的疤痕長在關節處可能進而影響日常活動。



傷口清洗



包紮



照護
措施



防曬



除疤凝膠/ 貼片





個案描述

個案描述



41歲 女性
上班族
國外業務

主訴症狀:

右手臂約6.5公分長的
蟹足腫，發癢、有時
隱隱作痛及緩慢擴大。

生活及健康習慣：

每日一杯咖啡
500-700cc
三餐不定時

其他症狀：

長期睡眠不足、不易入眠、
經期來容易長痘痘



芳療措施

使用建議

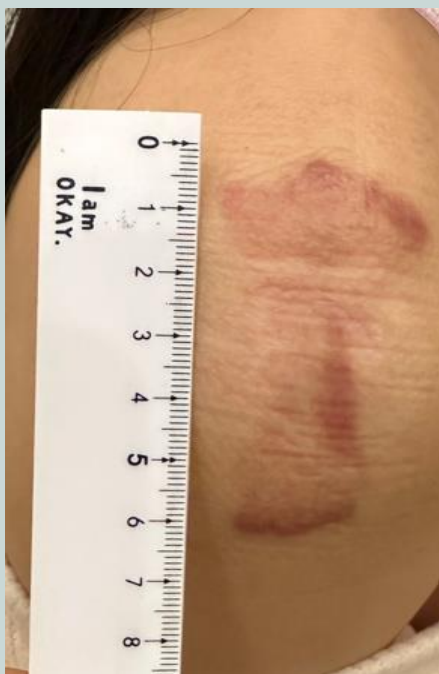


洗完澡後擦，發癢
時不定時使用讓部
位舒緩

避免刺激性飲食、
如咖啡因、辛辣食
物，注意防曬避免
疤痕加深

使用除疤貼片，來
減少疤痕的區域

芳療 配方#1



名稱	選用理由	劑量	濃度
(Eo) 乳香 1d	(單萜烯) 治療皮膚傷痕創傷	乳液 10ml	3%
綠薄荷 2d	(單萜酮) 紓解搔癢、皮膚更新		
義大利 永久花 2d	(酯類) 促進傷口癒合與皮膚 修復再生		
檸檬 1d	個案喜歡氣味		
(Vo) 荷荷巴	促進吸收		
(Hy) 橙花	(單萜醇) 美白、平撫疤痕		

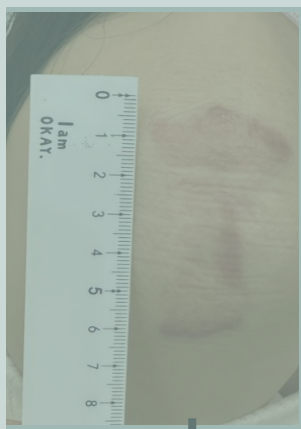
小時候接種卡介苗，傷口照護不當引發蟹足種，手臂上約6.5公分延伸至肩關節，感覺有在擴大，有時疤痕搔癢及微痛，不美觀。

2022.12.8

2023.3.10

芳療 配方#2

第1次追蹤，疤痕顏色微微變淡，色澤深處仍突起明顯，故(EO)檸檬→**沒藥**、**橙花**加強以淡化、減少疤痕為主。



2022.12.8

2022.12.16

	名稱	選用理由	劑量	濃度
(Eo)	乳香 1d	(單萜烯) 治療皮膚傷痕創傷	乳液 10 ML	3%
	綠薄荷 2d	(單萜酮) 紓解搔癢、皮膚更新		
	義大利永久花 1d	(酯類) 促進傷口癒合與皮膚修復再生		
	沒藥 1d	(倍半萜烯、倍半萜醇) 消腫、傷痕修復		
	橙花 1d	(單萜醇) 美白、平撫疤痕		
(Vo)	荷荷巴	促進吸收		
(Hy)	義大利永久花	(酯類) 美白與修復		

2023.3.10

芳療 配方 #3

	名稱	選用理由	劑量	濃度
(Eo)	乳香 2d	(單萜烯) 治療皮膚傷痕創傷	乳液 10ML	3%
	純正薰衣草 3d	(酯類、單萜醇) 鎮定皮膚、 皮膚再生		
	沒藥1d	(倍半萜烯、倍半萜醇) 消腫、 傷痕修復		
(Vo)	橄欖油	促進吸收		
(Hy)	香峰草	(醛類-檸檬醛) 鎮靜皮膚		



第2次追蹤，突起處觸摸有感覺變扁，色澤持續變淡。個案回饋疤痕會癢，故更換著重鎮定皮膚，(EO)綠薄荷、義大利永久花、橙花→純正薰衣草(HY)義大利永久花→香峰草。

2022.12.8

12.16

12.25

2023.3.10

芳療 配方 #4

名稱	選用理由	劑量	濃度
(Eo) 乳香 2d	(單萜烯) 治療皮膚傷痕創傷	乳液 10 ML	3%
純正薰衣草 2d	(酯類、單萜醇) 鎮定皮膚、皮膚再生		
沒藥 1d	(倍半萜烯、倍半萜醇) 消腫、傷痕修復		
綠薄荷 1d	(單萜酮) 紓解搔癢、皮膚更新		
(Vo) 胡蘿蔔籽油	(倍半萜醇) 細胞再生、平撫疤痕		
(Hy) 香峰草	(醛類-檸檬醛) 鎮靜皮膚		



第3次追蹤，疤痕突起處觸摸及目視都有變扁，色澤明顯變淡。更換配方以皮膚再生、平撫疤痕為主，(EO)+
綠薄荷 (Vo)橄欖油→胡蘿蔔
籽油

2022.12.8

12.16

12.25

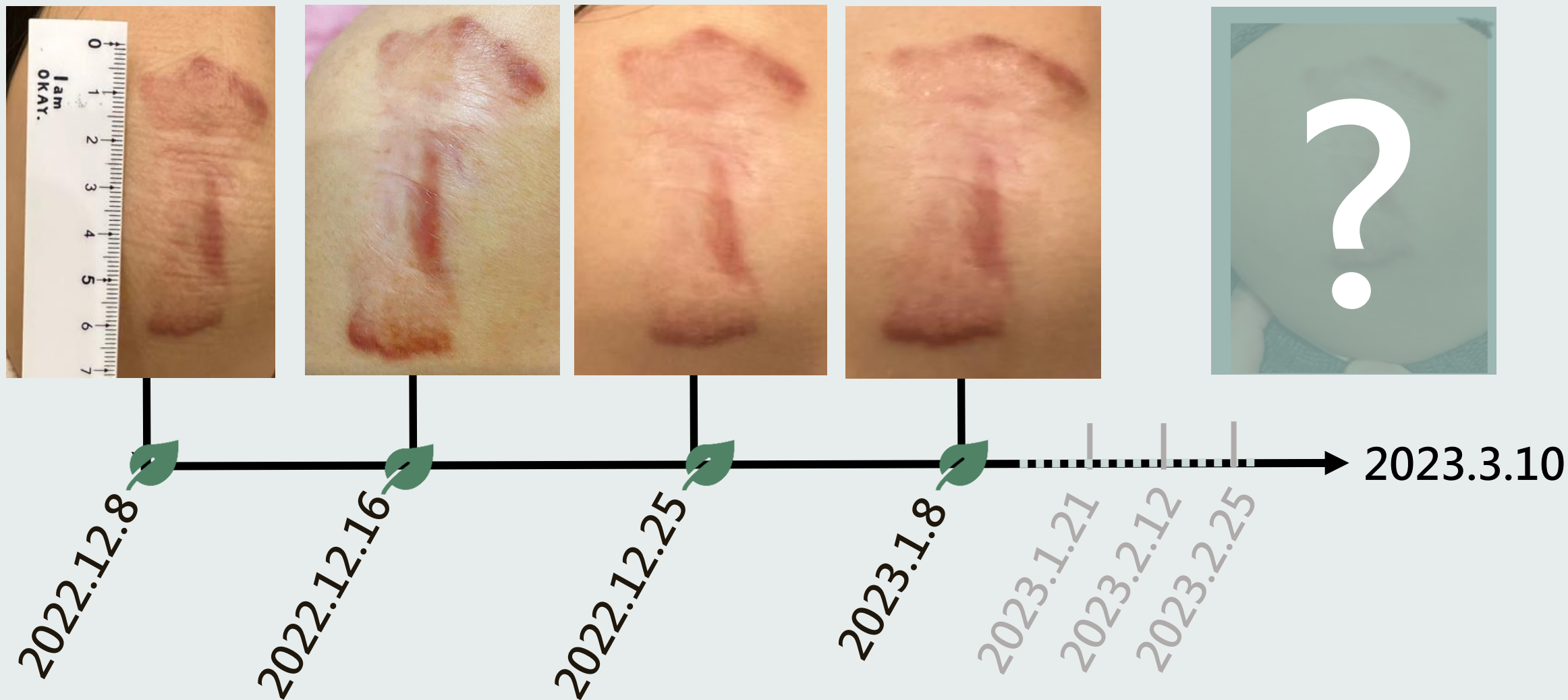
2023.1.8

2023.3.10



芳療評值

芳療評值





芳療評值



2022.12.8



2023.3.10





個案回饋與結語

個案心得分享：



覺得質地清爽也很輕盈，蟹足腫變扁，色澤也沒這麼深，對改善結果感到滿意。之後會想繼續嘗試芳療，因為天然且有效果，香氣使人放鬆。



芳療師結語：耐心



Thank you!

參考資料:

<https://www.skin168.net/2014/05/keloid-scar-management.html>

<https://www.medpartner.club/keloid-hypertrophic-scars-treatment-prevention/>

<https://helloyishi.com.tw/skin-health/skin-diseases/keloid-the-symptom-that-ruin-your-beauty/>

[健康生活 - iHealth3.com | 養生保健 健康運動 養生食譜](#)

[清洗傷口別用優碘，醫教 3 步驟正確處理傷口，當下應用大量清水沖洗！ - 今健康 \(gooddoctorweb.com\)](#)

[秋冬肌膚出問題，竟然都是因為沒有做好防曬？ - 每日頭條 \(kknews.cc\)](#)