



香氣發表

燙傷起水泡

外傷常識--皮膚燒燙傷

一. 皮膚燒燙傷的原因

由高溫所造成。一般常見有乾熱（如火焰），溼熱（如蒸氣，熱水），幅射（如陽光），摩擦，接觸高溫物體，電器，化學物質等。

二. 何謂一、二、三、四度灼傷

一般依照灼傷所造成的皮膚傷害的深淺，會把灼傷分為四種等級：

一度灼傷：只有傷害到表皮層。通常表現為皮膚局部紅、腫、疼痛，發熱。復原快，不會留下疤痕。

二度灼傷：傷害到部份的真皮層，表現的特徵為劇烈的疼痛並有水泡的產生。一般會再細分為深淺兩種：

淺二度灼傷：是傷害到較淺的顆粒真皮層，復原較深二度灼傷快，較不會留下疤痕。

深二度灼傷：則是傷害到較深的網狀真皮層，復原時間較久，有時需要植皮手術才會全癒。

三度灼傷：真皮層全部被破壞，傷害到達皮下組織層。皮膚會呈蠟白色，或焦炭狀，堅硬且不會疼痛，無法自行癒合。

四度灼傷：傷害到皮下組織層以下的肌肉和骨骼等組織。

三. 灼傷的緊急處理

發生灼傷時，先除去覆蓋在灼傷部位的衣物(邊沖水邊脫也可以)，立即用冷水沖洗灼傷的部位20~30分鐘。注意，不需要全身浸泡在冷水中！因為全身浸泡在冷水中容易造成體溫散失，尤其是小孩子。再以乾淨的毛巾拍乾受傷部位後，使用乾淨的毛巾包裹後立刻就醫。注意，不要在灼傷的皮膚上塗抹任何藥膏（或其他醬油，牙膏，萬金油等）。

外傷常識--皮膚燒燙傷

四. 醫師如何治療燒燙傷

在審視灼傷部位後,醫師依灼傷的深淺、部位與面積大小，會給予不同的治療方法:

一度灼傷：由於只有傷害到表皮層，日後會有新生皮膚長出，只需要一些止痛藥處理即可。持續對灼傷處施以冰敷,相當有助於減輕疼痛。

淺二度灼傷：傷害到較淺的顆粒真皮層，但是有很高的機會可以自行長出新生的皮膚，所以可以只敷藥照顧傷口即可。有時施以清創手術移除部份壞死皮膚，有助於防止感染發生。

深二度灼傷以上灼傷，由於自行復原的時間很久，機會也很小，多半需要清創手術移除壞死皮膚之後再行植皮手術才能有良好的效果。

這些不等程度的灼傷會同時發生在同一名病人身上，所以每個灼傷的部位會有不同的恢復結果。

由於二度灼傷以上的部位的皮膚會喪失功能，併釋放一些發炎物質造成身體不好的影響，所以灼傷面積太大的病人需要隔離在灼傷病房加以治療。一般在大人是體表面積超過百分之二十，小孩則是超過百分之十五的二度以上灼傷。另外，如果合併有如電擊，吸入性灼傷等等傷害，還是灼傷部位在生殖器官，顏面，手腳等重要部位，也都是要到灼傷病房接受特別照顧的情形。

參考資料：長庚醫療財團法人全球資訊網

網址：https://www1.cgmh.org.tw/intr/intr2/c32930/text/knowledge_4.htm

2024.11-10 療程追蹤紀錄
個案右手食指靠近關節處被烤盤燙傷起水泡。

芳療配方調整

10ml 3% 水凝乳液

Hy/ 玫瑰純露 2ml 美白、保濕

蘆薈膠/ 蘆薈膠 7ml 好吸收

CO/ 荷荷巴油 1ml 抗菌、保濕、促皮膚代謝

EO/ 穗花薰衣草精油 2D 抗菌、促皮膚組織新生

EO/ 德國洋甘菊精油 2D 修復肌膚、促傷口癒合

EO/義大利永久花精油 2D 抗菌、促細胞修復

使用方式：將水凝乳擦在水泡上及外圍。

頻率：早晚各一次，工作期間有空可以再擦2~3次。

照護建議：

1.怕工作期間磨破水泡，建議先戴手套保護。

2.手部清潔時也需留意水泡狀態，盡量維持完整。

精油調整方向：個案說調什麼都可以對氣味和質地都沒意見。

傷口有起水泡，選擇抗菌、促細胞修復方面的精油。

2024-11-10



2024-11-16



2024.11-16 療程追蹤紀錄
水泡維持很好沒有破掉，也已經乾掉呈現結痂狀態。

芳療配方調整

10ml 3% 水凝乳液

Hy/ 玫瑰純露 2ml 美白、保濕

蘆薈膠/ 蘆薈膠 7ml 好吸收

CO/ 荷荷巴油 1ml 抗菌、保濕、促皮膚代謝

EO/ 穗花薰衣草精油 2D 抗菌、促皮膚組織新生

EO/ 甜馬鬱蘭精油 2D 抑制傷口發炎

EO/ 廣藿香精油 2D 抗菌抗炎、促細胞再生

使用建議：

將水凝乳擦在水泡上及外圍。

頻率：早晚各一次，工作期間有空可以再擦2~3次。

**精油調整方向：和個案討論，個案不想要類似第一次配方的氣味。
加上水泡也順利消除了，換成一樣有抗菌和促進皮膚組織代謝的精油。**

2024-11-20



2024-11-23



2024.11-23 療程追蹤紀錄

剩下結痂掉了還沒完全新長出來的皮膚顏色很粉，
中間帶微微的紅色血絲。

芳療配方調整

10ml 3% 水凝乳液

Hy/ 玫瑰純露 2ml 保濕、美白

蘆薈膠/ 蘆薈膠 7ml 好吸收

CO/ 金盞花油 1ml 促傷口癒合、淡疤

EO/ 檀香精油 1D 保濕、止癢、淡疤

EO/ 廣藿香精油 2D 抗菌抗炎、促細胞再生

EO/ 欖香脂精油 3D 促傷口癒合、保濕

使用建議：

將水凝乳擦在水泡上及外圍。

頻率：早晚各一次，工作期間有空可以再擦2~3次。

精油調整方向：個案回饋喜歡後來討論調整的氣味。

結痂掉了，沒有表皮保護，配方的改成著重保濕和止癢、淡疤的基底油和精油。

2024-12-08





個案回饋分享

因為上班的關係很容易不小心就會有傷口，平常根本不會特別想管，都是看店裡有什麼藥，有燙傷藥就擦，沒有就擦小護士，擦完藥之後就不會理了，或是貼個OK繃，接著就讓他自己好就好。

這次是剛好同事說在學芳療，可以嘗試看看我才擦的。

原本以為芳療不就是女生在按摩的東西嗎？

又不是藥，擦那種油燙傷還會好哦？還想說不要浪費油在我身上。

也是很謝謝她後來很有耐心的問我比較喜歡什麼味道，然後在傷口的不同狀態，調了新的油給我擦。

真的擦了之後，每次味道都不一樣，雖然第一次的味道真的好怪，還好後面味道沒有那麼怪，也不會說太香，太香我也不想擦。

跟之前手上的一些舊傷比，都有深淺不一大大小小的疤。傷口有在好好擦油真的好的比較快，看起來很像沒有受傷過。



芳療師回饋分享

因為自己本身也是餐飲業的從業人員，所以很清楚上班忙碌時，會遇到各種原因所導致，造成的一些職業傷害。

燙傷、割傷、切傷等等都是很常發生的。

而發生時也常常因為是餐期的忙碌時段，除非真的太嚴重的傷，否則大家包含我自己都是先隨便處理、忍耐一下，等待忙碌時間結束後才有時間去重新檢視傷口。

也因此大家手上常常都會出現嚴重不一的新舊傷口和疤痕。

這次剛好遇到願意讓我試試看的同事，原本他也是打算跟平常一樣不擦藥，就讓水泡傷口自己好就好。調配方時常常會在功效跟氣味上猶豫不決要從哪邊下手，而氣味偏偏又是很主觀的，有時候個案說的方向很模糊，或是跟我想像的有落差，不太確定要怎麼去調整會是個案比較滿意的氣味。

感覺這方面的溝通需要在多加練習，問的方式也可以在更加準確一點，比較好去找氣味的方向，也可以讓個案使用的意願變得比較高。

最後很開心的是，之前上課學到的比較多是調保養用油跟骨科用油，燙傷用油則是第一次調配。

個案這次使用完後，整體感覺回饋是好的。

對於芳療也有多了一層新的認識，知道除了按摩、除了香香的之外，生活上有其他問題也是可以靠精油來給與協助的。