

個案摘要

芳療師：黎靜婷

此個案為 30 多歲男性業務員 O 先生，個案主要訴求是長期腳底板因為足癬導致乾癢又痛，足癬 Tinea pedis，即俗稱的香港腳(Athlete's Foot)，慢性、足部皮膚表面的黴菌感染，常見於成人，是一種發生於足部的表淺性黴菌感染，常在高溫多濕的夏季惡化。早期可見足趾出現水泡，有時並有脫屑及趾間的皮裂或糜爛，易伴有細菌感染，產生膿胞，趾間有臭味之滲出物，第一次芳療配方以芝麻油促進腳底板皮膚重建(一天一次泡腳 15 分鐘後使用)，但個案覺得沒有改善痛癢情況，第二次芳療配方以茶樹精油、檸檬香茅精油、廣藿香精油、葵花油(一天一次洗澡後使用)，此次個案覺得檸檬香茅精油的味道他不能接受，第三次芳療配方以甜杏仁油、沈香醇百里香精油、茶樹精油、玫瑰草精油，此次個案覺得有稍微改善但是按摩油太油不習慣且每天一次太麻煩，第四次芳療配方以胡椒薄荷精油、茶樹精油、沒藥精油、可可巴油(一週三次洗澡後使用)，此次個案表示狀況有變好，現在腳底板不會因為很癢及痛而睡不着，睡眠品質好很多，也很驚訝原來芳療也可以治療足癬。