**香氣發表會摘要**

個案為13歲國中一年級的青少女，性格封閉害羞，對於人際比較謹慎小心。因升上國中後學習氛圍與小學不同，生活步調緊湊，學業加深變得艱難。面對環境的改變,課業壓力與身體內分泌的不平衡，高漲的賀爾蒙，煩躁易怒的情緒不知該如何處理，轉為對父母家人的抱怨與不滿。

引用香蜂草純露與調和天竺葵.羅馬洋甘菊精油嗅吸，改善個案情緒與壓力問題。調和岩蘭草與薰衣草.精油施作睡前的背部按摩，幫助個案情緒壓力引起的睡眠問題。大西洋雪松與乳香精油，協助個案集中注意力，維持讀書時的好心情。

經由芳療的輔助，個案的睡眠，情緒，身高體重，學業表現各方面表現都朝穩定的方向發展，看到孩子因為芳療的協助而有所進步，是非常大的鼓勵，經過這個這個例子，讓我對芳療影響情緒這個部分更加有信心，也期望能對更多個案有所助益。