香氣發表會

曬傷

禾場高階芳療85期 洋渟驊

目錄

contents

1 個案簡介 03

2 文獻查證 05

3 芳療措施 08

4 芳療心得 14

01 個案簡介

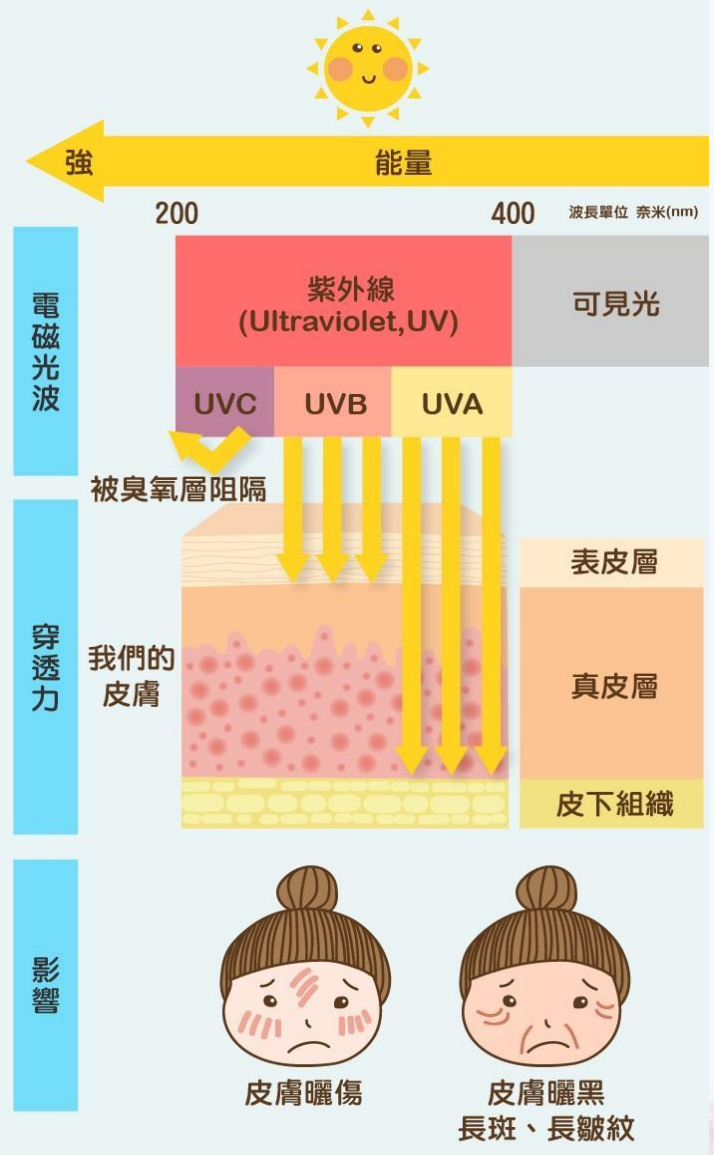
個案介紹

- 23歲的潘小姊
- 職業：上班族
- 現況和困擾：澎湖旅遊，陽光太過熱情，導致曬傷。

02

文獻查證

曬傷原因



日照性皮炎

曬傷的罪魁禍首就是→紫外線中的UVB

日曬後皮膚反應

黑色素細胞因紫外線刺激
而開始分泌黑色素
皮膚內發炎細胞
開始作用
因曬傷而受損的表皮
也開始脫落
達到高峰!
可能同時
伴隨脫皮
明顯變黑
曬太陽
3-4 小時
12-24 小時
2-3 天
開始出現紅、腫、熱、痛
皮膚開始變黑
曬傷的急性期約在皮屑脫落完畢後結束

03

芳療措施

芳療措施

- 薰衣草純露+羅馬洋甘菊純露+玫瑰純露
- →用法:早晚濕敷5-10分

- 蘆薈膠50ml (3%)
- 真正薰衣草(15d)+德國洋甘菊(13d)+歐薄荷(2d)
- →用法:早晚塗抹於曬傷部位

2022.05.01

薰衣草純露	鎮靜舒緩皮膚發紅、熱 補水保濕
羅馬洋甘菊純露	鎮靜安撫皮膚
玫瑰純露	保濕、美白

真正薰衣草	消炎，止痛，促進皮膚細胞再生
德國洋甘菊	消炎、止痛
歐薄荷	消炎、止痛、解熱

芳療措施

- 薰衣草純露+羅馬洋甘菊純露+玫瑰純露
- →用法:早晚濕敷5-10分

- 蘆薈膠50ml (3%)
- 真正薰衣草(10d)+天竺葵(10d)+義大利永久花(10d)
- →用法:早晚塗抹於曬傷部位

2022.05.04

天竺葵

止痛、促進皮膚細胞新生，適合曬傷後的皮膚復原

義大利永久花

消炎、促進皮膚細胞再生

感謝聆聽