

# 第85期 香氣發表會

2022/6/26

褚雅涵present

 禾場國際芳療學苑  
AromaSchool



# 個案介紹

- 女性
- 41歲
- 職業婦女
- 育有1女
- 156cm / 52kg
- 體質：過敏性體質 / 花粉症 / 甲殼類過敏 / 幾年前開始在季節轉換出現紅腫、發癢
- 生活作習正常，偶有小酌習慣
- 偶有游泳與瑜珈的運動習慣
- 處理症狀：溼疹
- 個案主訴與期望：因年紀與壓力的關係而導致的溼疹，希望能調理狀況，並希望能不留疤

# 文獻查證

- 病因:溼疹是個統稱,在台灣常見的皮膚狀況,因為台灣屬於潮溼氣候,因而多數人在壓力、氣候、睡眠狀況的影響下,容易產生此狀況,尤其好發在季節轉換之時,個案因為近期壓力較大、免疫力下降的關係,因此有此現象;針對此狀況作了以下的調理。
- 臨床症狀:溼疹屬於過敏性疾病,原因是體內T細胞過於活化,這類人天生皮膚屏障較脆弱,因此皮膚容易受到外界刺激而乾癢或起紅疹,同時,也有可能因為癢的關係而抓出傷口,進而導致細感染,甚至會有留疤的可能性  
在臨床上會依視診來診斷是否為異位性皮膚炎體質:
  - a)四肢屈側的皮膚炎
  - b)手部產生溼疹
  - c)眼睛四週
  - d)肛門及生殖器週圍的慢性皮膚炎
  - e)大面積的部位,如:肚子、手掌...等等

# 治療方式

- 治療方式：  
由於溼疹屬於眾多慢性的過敏疾病之一，而且常常容易好發於同一部位，因此，需要反覆並耐心地治療。
- 採取的治療方法如下：
  - A. 止癢
  - B. 保溼
  - C. 提高皮膚的防護力
  - D. 不留疤

# 芳療措施

時間	名稱 (E.O、C.O、HY)	劑量	選用理由	濃度
第一週 2022/2/20~2022/2/25	聖約翰草浸泡油+ 德洋、乳香、義大利永久花	3ml	聖約翰草浸泡油具止痛、消炎的功效 德洋裡的母菊天藍煙的成份能夠抗發炎，同時對於免疫系統也有很好的效果 乳香與義永則有修復的效果	3%
第二週 2022/2/26~2022/3/04	聖約翰草浸泡油+ 岩玫瑰、醒目薰衣草、天竺葵	3ml	岩玫瑰可以抗菌抗感染、平衡中樞神經 薰衣草具有抗菌與抗病毒的特性，也有助於保護傷口降低感染機率	3%
第三週 2022/3/05~2022/3/11	椰子油+玫瑰天竺葵	2ml	天竺葵同時具有抗菌與強免疫系統，並幫助抵抗感染的效果，同時也能加速皮膚內部血液流動	3%
第四週 2022/3/14~2022/3/19	玫瑰果油	20ml	玫瑰果油含有豐富的亞油酸，可以滲透皮膚並幫助其形成防水屏障，鎖住水分。這可能有助緩解皮膚乾燥或溼疹等皮膚屏障受損的狀況，尤其是在沐浴或淋浴後立即塗抹，可加強皮膚的保護屏障	100%

# 個案感受(效益)

次數	評值日期	評值內容
1	2022/2/20~2022/2/25	原本有過敏現象, 等到處理時雖然已消腫, 但仍有癢與表皮受損的狀況
2	2022/2/26~2022/3/04	加強表皮受損的修復
3	2022/3/05~2022/3/11	修復狀況良好
4	2022/3/14~2022/3/19	基本上傷口已看不太出來

# 個案實際狀況

第一週



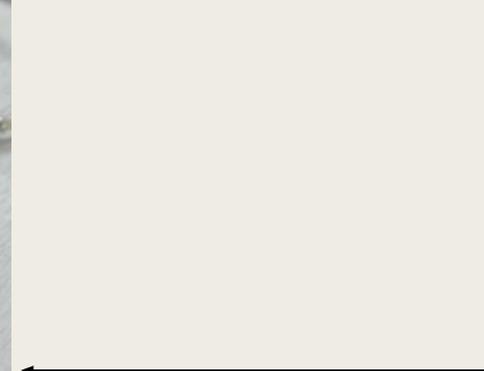
第二週



第三週



第四週



# 輔助照護措施

## ■ 日常生活的建議:

- 1.生活作息正常, 早睡
- 2.避免辛辣刺激的食物、飲料
- 3.多喝水
- 4.減少接觸過敏源
- 5.避免窗簾、地毯
- 6.減少過多的情緒波動, 保持身心愉快, 避免壓力源
- 7.定期打掃環境

# 個案回饋

- **用油時的感覺：**  
偶爾有使用精油的習慣，因為這次的溼疹復發了幾次，造成生活上的困擾，因此就來作個案調理
- **用油後的整體感覺：**  
溼疹真的是很困擾人的一件事，原本以為這次又會有反覆復發的狀況，在經過芳療師的調理之後，不但改善了狀況，同時也讓皮膚修復完整性提高，不會留疤很开心
- **個案對芳療師之建議與感想：**  
到最後也沒有留下疤，對於女性來說是一件很開心的事，也體驗到了芳療的神奇之處
- 個案音檔 

# 總結

- 如上述所說，台灣氣候的因素以及現代人的壓力，導致異位性皮膚炎的狀況越來越常見，平常使用芳療來處理個人的狀況已常見，但對於個案有其立即的成效與幫助，無論是個案或自己都起了一定的鼓勵。
- 原本覺得這個難度有點高，會擔心自己的功力是否有辦法幫助到他人，不過想想自己也經一路學習到了現在，具有一定的知識之外，幫助與解決他人的熱情也一直不改，本來覺得溼疹的狀況會花比較長的時間，沒想到在近兩周的時間，就幾乎讓個案回復到正常的肌膚狀況，個案覺得很開心，我自然也很高興。
- 雖然個案有使用精油的經驗，但根據每個人的膚質與狀況，仍會擔心她是否能真正接受，或讓她覺得不舒服，還好一切的狀況都往好的發展去，最終順利完成這個任務。