

香氣發表會

高階83期 芳療師：鄭楚誼

2022. 3. 18



「你的身體會知道你需要的是什麼。」

- 精油抓周：九大類型45種植物人格解析 -



是當了媽媽之後，才開始學習照顧自己的「心」



芳療個案分享

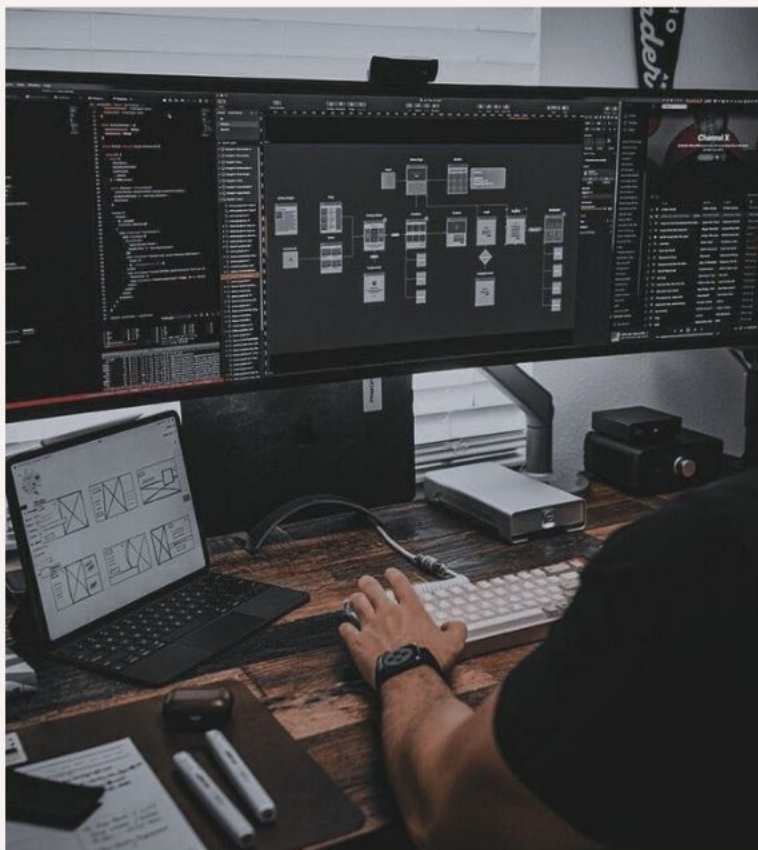
多汗症與腋下異味



個案介紹

雲端儲存系統講師

- 男性 34歲
- 平時多在家上班
- 體溫高時會腋下多汗、有異味
- 自國中時期開始，好發於夏季

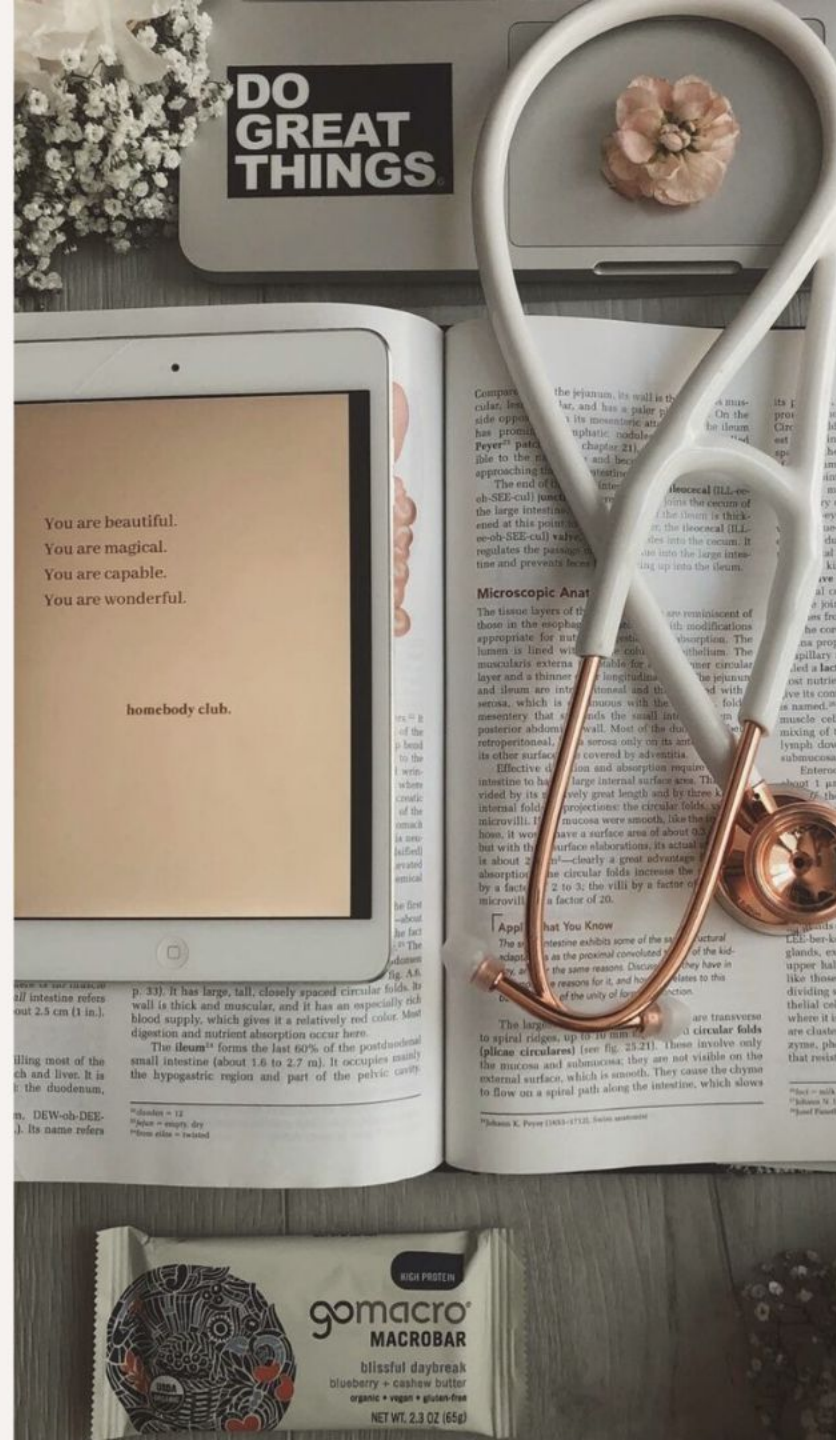


病因與臨床症狀



當症狀已超過 6 個月，並伴隨下列主客觀條件中的 2 項，就達到必須治療標準：

1. 稍微活動，腋下兩側就多汗
2. 異味已對日常活動造成影響
3. 家族親人有相同病史
4. 在20歲以前就常發生
5. 打開空調至攝氏26度以下還會出汗
6. 其它體質方面的評估



芳療配方1

2021.7.9



快樂鼠尾草 + 茶樹 + 檸檬 (1:1:1)



75%酒精 10ml



噴霧濃度3%



早晨與洗澡後適量噴於腋下
其他時間如有流汗狀況再補噴



減少食用刺激性食物(茶、咖啡因)
避免熬夜、辦公環境使用冷氣與電扇
穿著透氣吸汗衣物並頻繁更換

芳療配方2

2021.7.23



絲柏 + 沈香醇百里香 + 檸檬 (1:1:1)



75%酒精 10ml



噴霧濃度3%



老師分享之多汗症配方



個案因工作壓力增加 (交感神經旺盛)
一天仍要換2件衣服，但有改善體味
下次配方需要再加強抑制汗水

芳療配方3

2021.8.15



快樂鼠尾草 + 絲柏 + 茶樹 + 檸檬 (3:3:2:1)



75%酒精 30ml



噴霧濃度3%



個案使用噴霧 每天4次 → 1次



個案已不用一天換2件衣服
明顯感受到整天腋下都很乾爽
無以往體味，而是配方的香味
(2021.9.20 回饋)

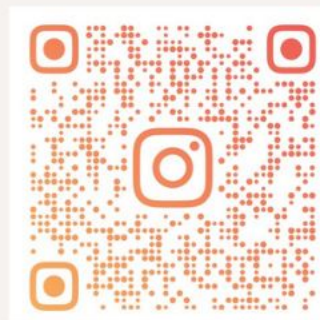


個案心得



芳香療法

不只療身更能「療心」



aroma.inheart