

芳療師
吳芳如

香氣發表會





個案諮詢

療程目的：

調理痘痘肌 及 淡化痘疤色素

主要成因：

個案膚質易長膿皰型痘痘，

早期較無照顧經驗，亦做過微侵入性之臉部療程，留下色素及疤痕且仍不時會發痘痘，可能皮脂膜受損，導致油水不平衡及極度敏感肌，抑或與代謝不完全相關

附加考量： 生活作息正常、睡眠充足、因輸卵管扭轉而開腹腔鏡、偶爾經痛、良好運動習慣



芳療協助

- ✔ 皮脂膜防止水分喪失、油水平衡、防細菌侵擾、分解脫落角質細胞
挑選適合自身的洗面乳，正常情況下，早晚各一次就已足夠
- ✔ 盡量少用或避免含有界面活性劑、酒精、防腐劑等等添加物產品
- ✔ 長期使用抗生素、類固醇易使皮膚屏障進一步的受損、皮脂腺分泌不穩
- ✔ 敏感肌較易受到陽光的傷害，請注意防曬及保濕
任何種類痤瘡皆應該讓它自然排出，不要刻意摳或擠痤瘡
養成良好作息與飲食習慣

配方評值

STEP 1 - 純植物油
STEP 2 - 純露
STEP 3 - 複方油

Date	Prescription	Evaluation
1/7	(C.O.) 沐禾好捧油 (葵花油+澳洲胡桃油+紅花籽油)+JOJOBA (H.Y.) 玫瑰+永久花+金縷梅	長痘痘頻率減少，粉刺及疑似毒素浮出表面
2/12	(C.O.) JOJOBA (E.O.) 天竺葵 (H.Y.) 金縷梅+矢車菊+橄欖葉+檸檬馬鞭草	去角質隔天，毛孔凹凸感減少，肌膚觸感更平滑 深層的角質及粉刺開始代謝，以痘痘方式呈現
2/17	(C.O.) 沐禾好捧油+金盞花油 (H.Y.) 玫瑰+檸檬馬鞭草+橄欖葉 (C.O.) 沐禾好捧油+(E.O.) 廣藿香+乳香+永久花+紅佶 +(H.Y.) 矢車菊+金縷梅+永久花	皮膚呈現如橘子皮般凹凸，不時有搔癢情況產生， 故馬上停用



配方評值

Date	Prescription	Evaluation
2/21	(C.O.) 沐禾好捧油+金盞花油 (E.O.) 3%胡蘿蔔籽	狀況已趨穩定且平滑，故增加精油選項，皆以倍半類精油為主
3/7	(C.O.) 沐禾好捧油 (E.O.) 3%檀香+3%永久花+胡蘿蔔籽 (H.Y.) 玫瑰+矢車菊+永久花	再度出現似橘子皮般過敏現象，偶爾出現紅癢症狀
3/10	(C.O.) 沐禾好捧油+金盞花油 (E.O.) 3%胡蘿蔔籽	無過敏反應，但沒有純植物油時的成效佳



個案分享



數大便是美



芳療師
吳芳如



THANK