

你好痧



第81期香氣發表會

芳療師:藍莞喻

病因:病毒疣

常見的尋常疣主要分布在手指，一些易接觸外界環境的地方，例如說手背、膝蓋、手肘等也容易出現。

病毒疣是經過**接觸傳染**而來。主要是**人與環境**，或是**人與人接觸**時，病毒接觸感染到皮膚表皮。



什麼是「病毒疣」？

人類乳突病毒(HPV)
感染所造成，但不同
血清型的人類乳突病
毒表現出不同型態的
皮膚疣



病毒疣四大治療方向：凍、燒、藥、切

病毒疣的治療

王筱涵 皮膚專科醫師

- 常用治療
- 液態氮低溫治療
- 較無傷口

凍(冷凍) ❄️

- 多用於難治型疣
- 需施打局部麻醉
- 需傷口照護

燒(電燒) 🔥

- 常用治療
- 水楊酸等藥物
- 較無傷口

藥(塗抹) 🧴

- 多用於單顆疣
- 需施打局部麻醉
- 需傷口照護

切(手術) ✂️

照護措施



- ◆ **1. 不接觸病灶：**不要摳抓病毒疣，病灶本身是摳不乾淨的，若摳完病灶再去搔抓其他正常皮膚，反而可能將病毒疣散播到其他身體部分。若不小心接觸到疣病灶，請洗手以防傳染到他處或傳染給他人。
- ◆ **2. 保持良好皮膚屏障：**保持皮膚的完整性，合併有濕疹/汗皰疹、香港腳、富貴手、皮膚乾燥龜裂的人，容易有脫屑小破皮，讓病毒透過小傷口伺機而入，所以要積極治療上述合併的皮膚疾病，並可配合使用護手霜或護足霜保養皮膚。
- ◆ **3. 減少公共感染的機會：**容易反覆感染病毒疣的人，去公共場所（例如：游泳池、溫泉、健身房），盡量自備拖鞋，避免赤腳直接暴露在公共環境中或共用鞋子、毛巾等物品，手腳接觸公共場所或公共設施之後要用肥皂或洗手乳搓揉清洗。

個案諮詢2021/10/13

個案的大拇指正中間長病毒疣，工作雖然都會戴手套，但長期摩擦使傷口越來越嚴重，壓到就會痛、不舒服，擔心會感染。

精油配方 20ml 3%

(Vo)澳洲胡桃油：促進細胞修護、吸收快

(Eo)白珠樹(4d) 抗發炎、止痛

甜羅勒(4d) 抗病毒、強化免疫系統

牛至(4d) 抗病毒



個案追蹤2021/10/20

個案因長期工作須戴手套，因悶住導致傷口軟爛，覺得油不好吸收，疼痛感降低，但有稍些癢感，顏色有變淡

精油配方 20ml 3%

(Vo)澳洲胡桃油：促進細胞修護、吸收快

(Eo)白珠樹(4d) 抗發炎、止痛

甜羅勒(2d) 抗病毒、強化免疫系統

牛至(4d) 抗病毒

丁香(2d) 殺菌、止痛、抗病毒

蘆薈膠：保濕、促進皮膚滲透性



個案追蹤2021/10/27

做成油膠後吸收速度快，傷口漸漸改善中，會陸續脫皮的情況發生，厚減少，個案覺得恢復效果好

精油配方 20ml 3%

(Vo)澳洲胡桃油：促進細胞修護、吸收快

(Eo)白珠樹(4d) 抗發炎、止痛

檸檬尤加利(2d) 抗病毒、抗感染

牛至(4d) 抗病毒

丁香(2d) 殺菌、止痛、抗病毒

蘆薈膠：保濕、促進皮膚滲透性



個案追蹤

2021/11/03

傷口開始癒合良好，明顯改善，並無太大問題發生



2021/11/20

傷口已完全恢復，而且沒有留疤



個案回饋

用油時的感覺：

剛開始用下去的時候會刺痛，但想說這是殺菌效果，所以可以忍耐

用油後的整體感覺：

第一次只用油覺得不好吸收，加蘆薈膠後就變好吸收，而且改善很多

個案對芳療師之建議與感想：

自從大拇指長病毒疣後，因為傷口的部位都會摩擦很痛，工作關係長期戴手套也會悶住，跟芳療師溝通後建議可以做成油膠，變得好吸收，之後狀況就好很快，謝謝她不只能幫我處理，而且不用看醫生就能解決，第一次用的油有甜羅勒，很像九層塔的味道，雖然不排斥但手上一直有菜味的感覺很奇怪，所以芳療師改用檸檬尤加利，我就比較能接受，我以為芳療都是花果香或木質香，結果給我的精油味道卻是生活中的香料味，調出來的油也不是香的，想說用拿來治療的精油應該都不香吧！