

香氣發表

芳香療法

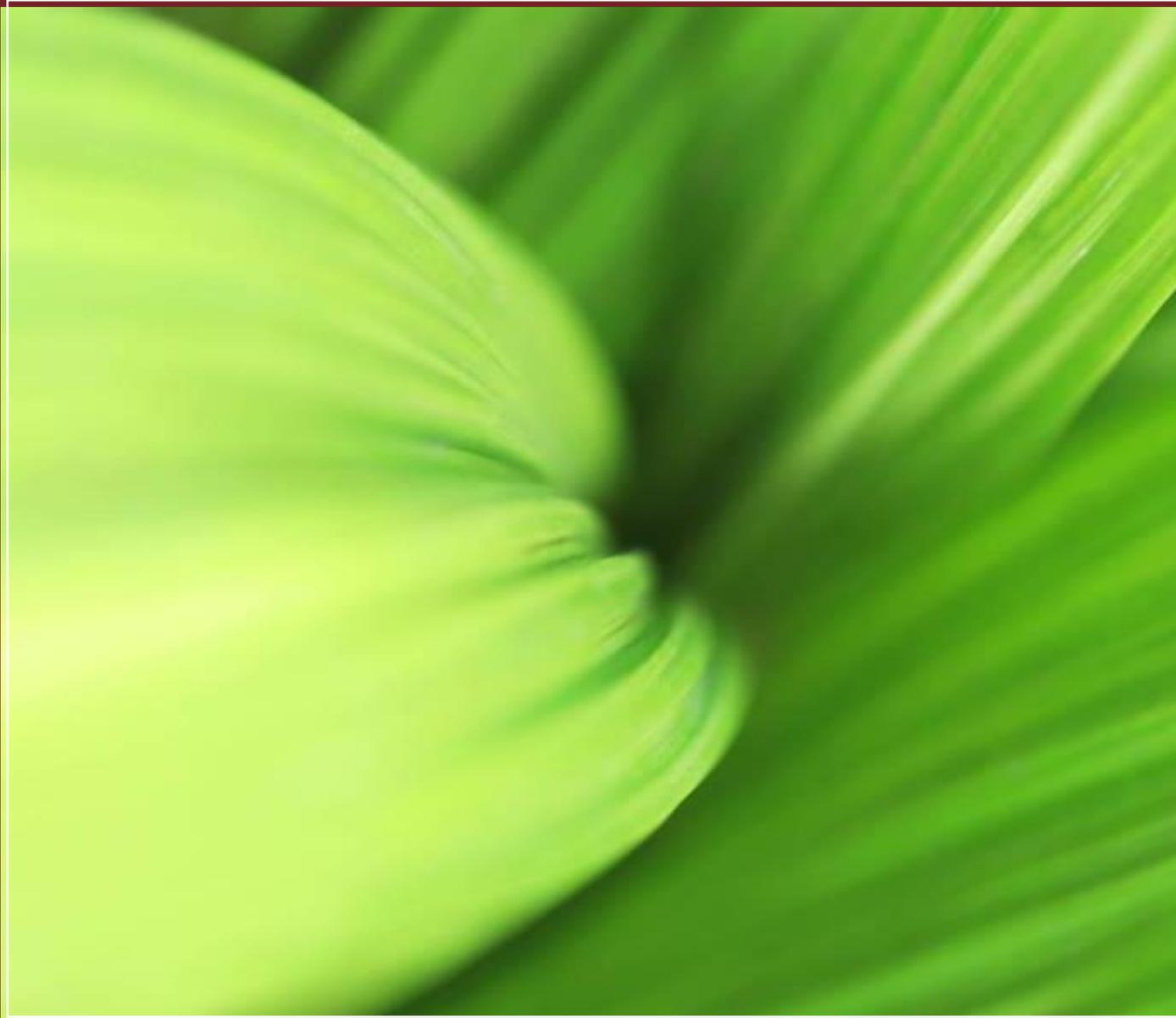
對子宮肌瘤及生理期疱疹之

日常照顧

..高階81

期..

蔡宇振



2~症狀&處理過程(1/3)

* 個案介紹:

* 狀況 1:子宮肌瘤

* 關於肌瘤:確切發生的原因目前尚不清楚,可能的因素如下:

1. 可能與體內女性賀爾蒙失去平衡有關。(長期的女性賀爾蒙刺激)
2. 可能是子宮的肌肉組織產生變化,組織不正常的過度吸收女性賀爾蒙,使細胞過度增生,而生長成一肌瘤。
3. 可能是遺傳、染色體異常、環境、營養....等因素。

(資料來源 / 天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院網站)

4. 另外:女性面臨生活和工作的雙重精神壓力,易產生抑鬱情緒,易使內分泌的波動過大.....



2~症狀&處理過程(2/3)

* 症狀：◆沒有經血過多或其他明顯的不適，但平躺時可看出腹部因肌瘤而有些微的隆起。(經醫師檢查，肌瘤已不算小)

* 醫療處置：◆先施打荷爾蒙抑制劑，等肌瘤縮小再進行微創手術處理肌瘤。
◆不拿子宮以避免臟器下墜的可能。(但未來仍可能復發)

※註1：108年手術，109年又發現新的肌瘤生成。

※註2：手術之後開始會出現乾咳，經檢查是胃食道逆流所引起。

* 預防與改善：◆面對焦慮或不良情緒，平時應尋求適宜的宣洩方法與嘗試去疏通自我。
◆針對上述四種可能生成肌瘤的原因與胃食道逆流情況，決定以純露來照顧個案的日常。

* 使用純露如下：

1~鼠尾草：平衡自律神經及賀爾蒙，緩解賀爾蒙失衡造成的情緒困擾，紓解壓力。

2~永久花：對生殖系統與肌瘤等有其功效，也可化解身心二者的瘀傷。

* 15~30ml純露兌一公升的水，每日飲用；單方或複方皆可，二者比例可換，月經來時停用

3~薄荷：助消化，對胃食道逆流情況有幫助。(經嘗試，薄荷茶也行)

* 乾咳時，輕壓二至三下純露至一馬克杯溫水中飲用。

* 註1：今年初回診時，肌瘤數有二，較大者2公分。

* 註2：現在較常飲用對情緒有助益的 香蜂草。(個案喜歡它的味道)

* 註3：依同學的經驗及建言，永久花確有其功效，故已鼓勵個案務必也持續飲用。



2~症狀&處理過程(3/3)

* 狀況 2:生理期疱疹一屢次於生理期即會伴隨出現生殖器四周的零星水泡疱疹), 會有輕微的搔癢感; 雖曾注射疫苗, 卻仍是復發。

* 關於此類型疱疹:大部份的人體內都有單純疱疹病毒及水痘帶狀病毒疱疹, 只是並非每個人都會引發疱疹的症狀。但當身體狀況不好, 抵抗力變差的時候, 例如:生病、疲勞、熬夜、壓力大、情緒差、女性生理期、過度日曬等免疫功能失調時, 疱疹就可能上身! 一旦發作則復發的機率相當高。

* 處理方式:以抗病毒為目標來調油, 配方有二如下:

(1)EO:沉香醇百里香+快樂鼠尾草+綠花白千層+澳洲尤加利
CO:荷荷芭油~調2%按摩油(避免刺激)

(2)EO:1,8桉油醇迷迭香+綠花白千層+桉油樟+澳洲尤加利
CO:聖約翰草浸泡油30%+荷荷芭油70%~調2%按摩油(避免刺激)

* 使用方式:發現初期即立即塗抹, 每日二至三回。患處約莫在五天左右即能收乾與結痂, 甚至可到幾乎看不見傷口的程度。(幾次使用下來, 證實這配方真的有效)

3~個案回饋與分享→

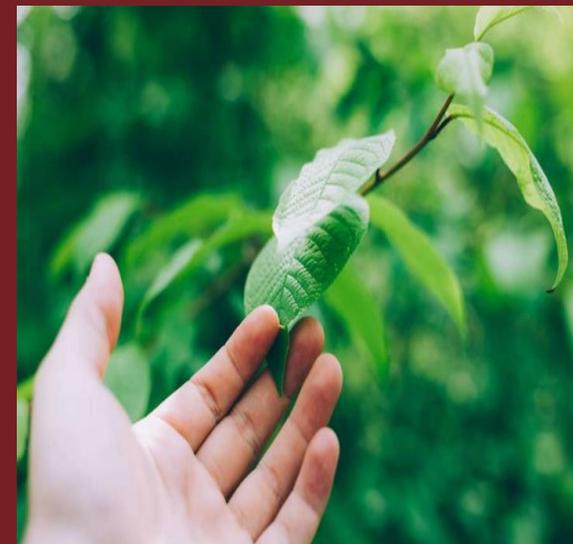


4~學習有感

在不以芳療為職，純粹只想助人的初心下，
我開始了芳療的學習。

待中階班即將結束，
面對研習時間更長，測驗、作業都將更多的高階班，
心中是猶疑的！

是否真要繼續??





當個案的身心正處於最難熬的時刻，
甚至已至最後時光～
當真誠的關懷變的無力與空洞，
鼓勵的話聽來卻像似欠缺同理心時～

自己尚有一個機會，
可以嘗試用無聲的香氣來連結對方，
進而給予支持，以及陪伴。

我若有能力可以做到這樣，真是很棒的事！



謝謝您的聆聽
也獻上誠心感謝及祝福～

