

# 81期高階芳療班 香氣發表會

芳療師：鄭淑娟

發表日期：2022/4/9

# 個案介紹

- ▶ 職業:調酒師
- ▶ 年紀: 42歲
- ▶ 個性:外在活潑開朗、能言善道
- ▶ 症狀:職業病→富貴手
- ▶ 其他:非常忙碌、工作壓力大、三餐不定時、少喝水、睡不好

# 配方

- 容器：10ml滴管瓶
- 比例：3%
- 精油：廣藿香2d(第二次改成岩玫瑰2d)、乳香1d、玫瑰草2d、純正薰衣草1d
- 植物油：金盞花浸泡油4ml、荷荷芭油6ml
- 使用方式：每天早晚塗抹患部各1次
- 第三次將容器改為20ml油膏罐，比例3%，4種精油各3d，荷荷芭油改為乳油木果脂，與金盞花浸泡油以1:1方式製成油膏給個案使用

# 各種配方說明

- 廣藿香：處理各種皮膚問題(如皮膚炎、濕疹、乾裂、表皮傷口等等)，促進傷口癒合
- 乳香：治療皮膚傷痕、促進皮膚細胞再生、增加皮膚彈性
- 玫瑰草：殺菌、幫助細胞再生、皮膚保溼保水、平衡皮脂分泌(特別是乾燥膚質)、淡化疤痕
- 純正薰衣草：促進細胞再生、平衡皮脂分泌
- 金盞花浸泡油：各種皮膚問題(如濕疹、乾癬、酒糟肌等等)
- 荷荷芭油：改善皮膚病、修護皮膚、消炎、止痛、保水
- 第二次配方將廣藿香改為岩玫瑰
- 岩玫瑰：促進傷口癒合、皮膚再生、去疤、迅速止血
- 第三次配方再將荷荷芭油改成乳油木果脂
- 乳油木果脂：處理乾癬、濕疹、龜裂、局部消炎、滋潤肌膚、修復細胞、保濕

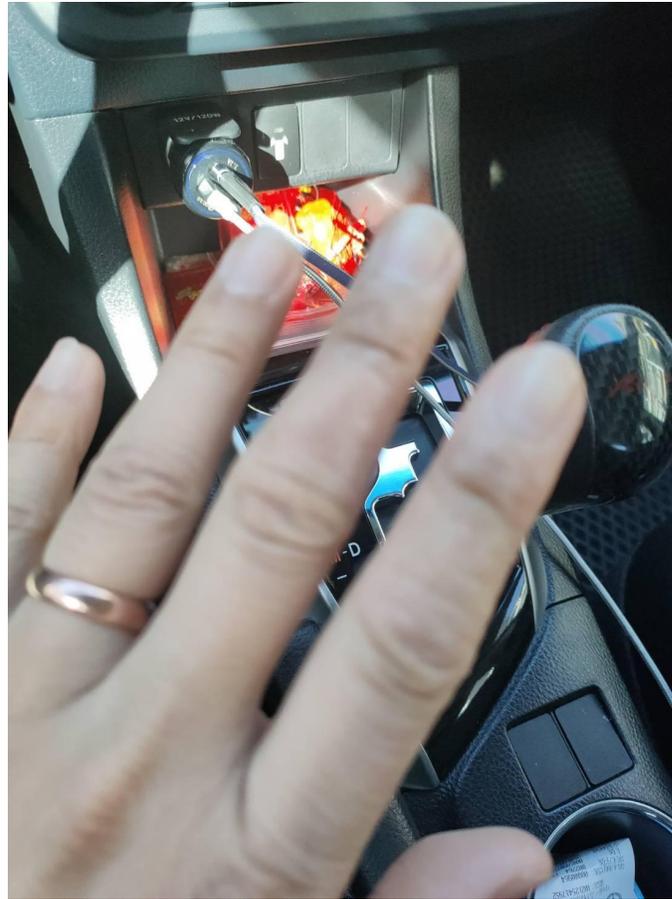
# 使用前狀況2022/2/24



# 第一次配方使用後2022/3/6



# 第二次配方使用後2022/3/14



## 第二次配方使用後2022/3/14



## 第三次配方使用後2022/3/28



## 第三次配方使用後2022/3/28



# 個案分享

- ▶ 之前看過許多中西醫師都沒效，第一次嘗試用芳香療法處理富貴手，沒想到效果出乎我意料之外，日後一定會繼續使用。