

香氣發表

異位性皮膚炎

禾場高階芳療 80期 賴彥妃



簡報大綱

-  接觸芳療契機
-  個案介紹/症狀
-  異位性皮膚炎病徵
-  芳療措施-配方1
-  芳療措施-配方2
-  個案分享
-  芳療心得

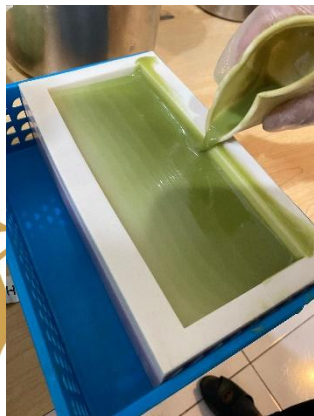


接觸精油契機

一直以來對香氛、精油、筋絡按摩滿有興趣

去年開始接觸
DIY手工皂、精油蠟燭
了解到這些精油原來不只是
有氣味上療癒感受，還能治療、減緩生理上的病痛，用
天然的植物療法！

萌生考取精油相關
證照的想法！



個案介紹

姓名: Sydney 鄭

年齡: 8歲

身高: 130公分

體重: 21.7公斤

職業: 國小三年級學生

身體狀況: 身體健康, 偶爾鼻子過敏

飲食: 不挑食 愛吃菜與海鮮

運動: 每天在校都會跑步

飲水量: 1000 cc

睡眠品質: 非常良好



個案諮詢

Sydney 從4歲開始就受異位性皮膚炎的困擾，反反覆覆，都在同一個區塊，讓媽媽很心疼。

平常都是擦含類固醇藥膏治療狀況，短期有效果！

反覆症狀特性：

1. 氣候變熱，容易引起過敏
2. 發癢、破皮、結痂
3. 都在同一部位



濕疹



搔癢

症狀說明

異位性皮膚炎

慢性皮膚炎，易反覆發作

皮膚乾燥、搔癢

患者表皮屏障比較差，天然保護結構不足

易受細菌、黴菌、病毒等過敏源，造成皮膚感染

異位性皮膚炎病灶分佈

嬰兒時期



常見位置

雙頰
前額
頭皮

皮膚症狀

紅疹、搔癢、
乾燥脫皮、
水泡

兒童時期



臉部
頸部
手肘窩
膝窩
手腳關節

皮膚乾裂、
苔癬樣皮膚、
慢性濕疹

青年及成人



臉部
頸部
前胸
手肘窩
手腕
膝窩
足關節

皮膚增厚、
膚色更深、
皮膚苔癬化嚴重

芳療措施

配方1

劑量:20ml 濃度:1.5%



基底油

澳洲胡桃油 16ml

1. 棕櫚油酸，有助細胞再生、助修復傷口。
2. 良好保濕功能、滋潤肌膚、不油膩。

金盞花浸泡油 4ml

1. 保護並強化敏感而乾燥的皮膚、促進皮膚的新陳代謝修護力好。
2. 抑制發炎、對抗細菌。
3. 治療頑固性傷口

精油

羅馬洋甘菊 2d

1. 植物醫生，溫和的精油。
2. 鎮靜舒緩肌膚、消炎，適合濕疹的肌膚。

玫瑰草 2d

強化皮膚抵抗力、消炎、抗多種病菌。

天竺葵 2d

1. 香茅醇可以抗真菌、處理濕疹。
2. 幫助過敏肌膚保濕、促進傷口癒合、止癢。



芳療措施

配方2

調油：20ml 濃度：2.5%

油膠：10ml 濃度：2.5%

大馬士革玫瑰純露



基底油

雷公根 16ml

1. (積雪草)修護傷口、細胞再生。
2. 緊緻肌膚、減少疤痕。

金盞花浸泡油 4ml

1. 保護並強化敏感而乾燥的皮膚、促進皮膚的新陳代謝修護力好。
2. 抑制發炎、對抗細菌。
3. 治療頑固性傷口

精油

羅馬洋甘菊

1. 植物醫生，溫和的精油。
2. 鎮靜舒緩肌膚、消炎，適合濕疹的肌膚。

玫瑰草

強化皮膚抵抗力、消炎、抗多種病菌。

天竺葵

1. 香茅醇可以抗真菌、處理濕疹。
2. 幫助過敏肌膚保濕、促進傷口癒合、止癢。

廣藜香

1. 廣藜香醇，消炎、促進傷口癒合。
2. 有助於修復皮膚表層的乾裂。

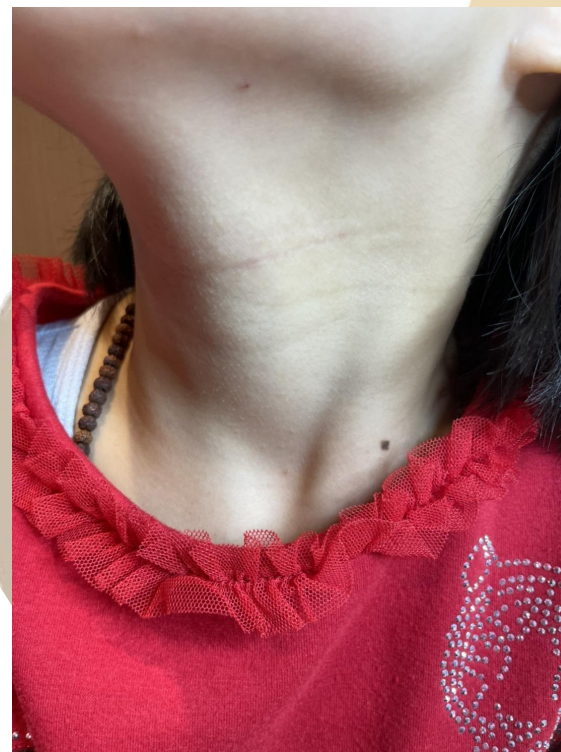
12/09



12/19



12/23



芳療心得

有很多生理/心理症狀，都是透過課程更加瞭解，例如皰疹、季節憂鬱、媽媽手等等，未來可以為自己或身邊的人給予緩解症狀的輔助芳療。

了解植物油的重要性也讓我與家人開始吃好油。

精油芳療，幫助他人也幫助自己。