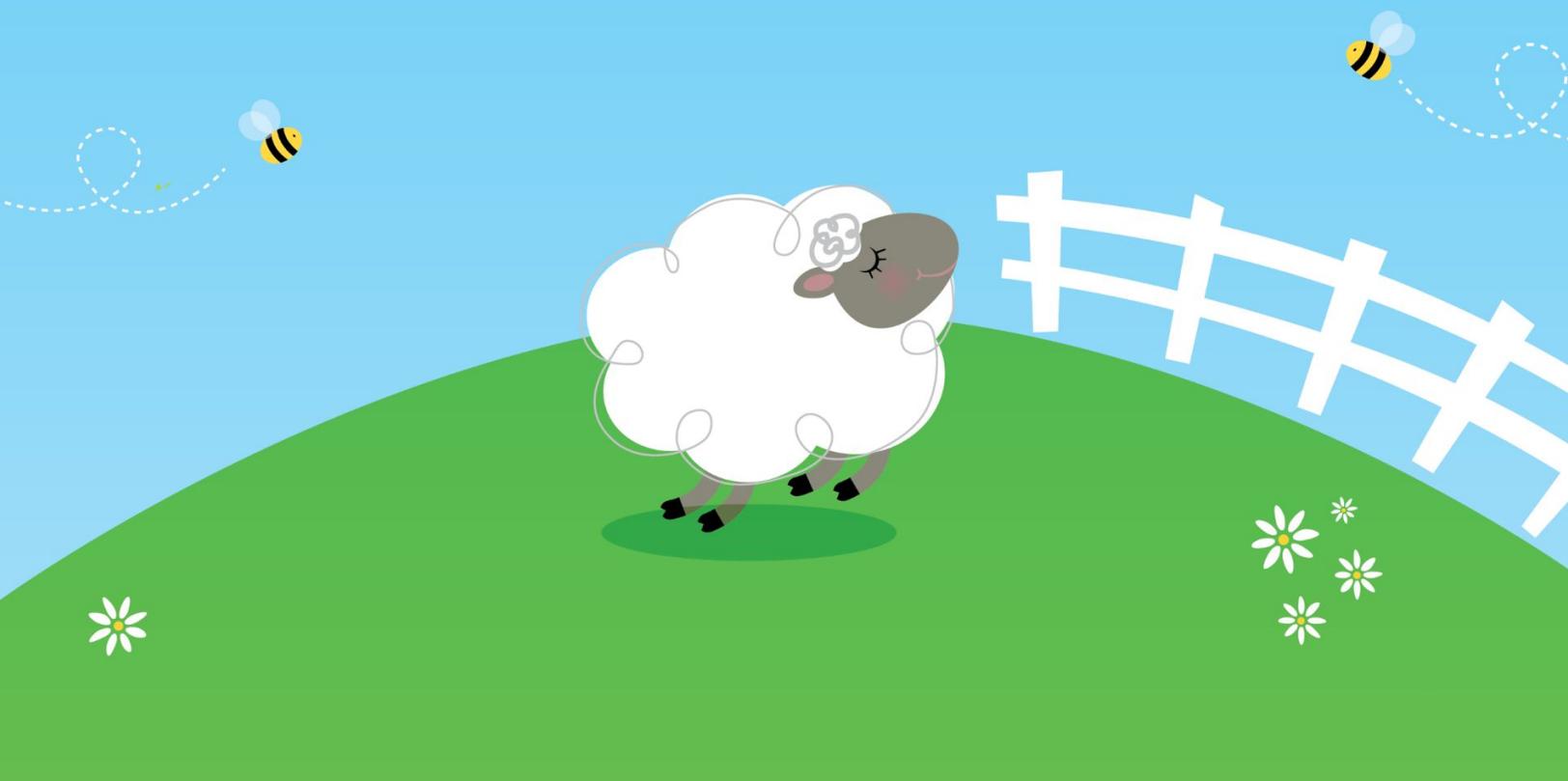




香氣發表會

芳療師:李佳盈

個案症狀:異位性皮膚炎



個案簡介

- 6歲的小女孩，從小到大，皮膚都屬於敏感性膚質
- 因天生皮膚狀況不佳，平日洗完澡都有擦乳液保濕的習慣
- 個案本身的異位性皮膚炎好發於夏天且都長在脖頸與手臂內側
- 為了改善孩子的敏感性體質，孩子從小就吃**中藥調理**，也曾透過中醫的**三伏貼**療法，希望改善異位性皮膚炎的狀況。另外，也曾利用**順勢療法**來改善孩子的皮膚問題



異位性皮膚炎

- 異位性皮膚炎，是兒童最常見的慢性皮膚病
- 外觀的急性濕疹變化如皮膚紅疹、流組織液、脫屑及結痂
- 易受汗水、乾燥、毛製品衣物、化學物質影響



芳療PART I

- (Hy)矢車菊純露濕敷



芳療PART II

• 羅馬洋甘菊+純正薰衣草+蘆薈膠



3%油膠

• 冰在冰箱中，只要癢就拿出來擦



不限次數



芳療PART III

- (Eo)德國洋甘菊3%+(Eo)檀香3%+  3%身體乳
- (Eo)純正薰衣草+無色無添加乳液
- 放在浴室，只要洗完澡，擦全身  一天1-2次



芳療PART IV

(Hy)玫瑰純露濕敷

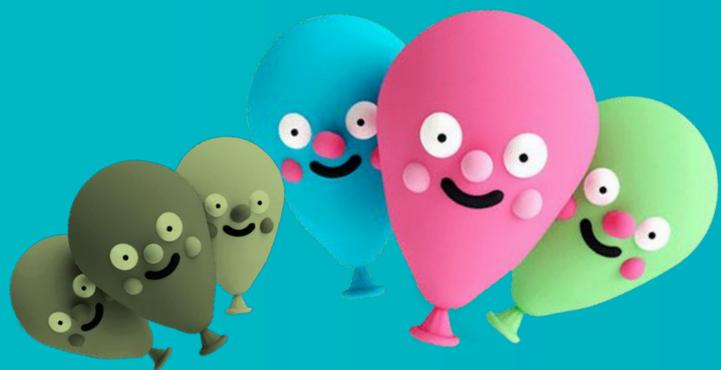


當作化妝水

冰在冰箱中，早晚各敷一次



一天1-2次



使用者回饋

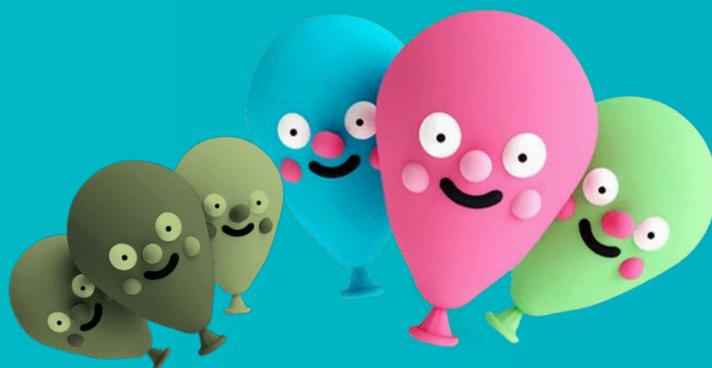
個案用油時的感覺：

5/4 喜歡溼敷時冰冰涼涼的感覺

5/8 油膠冰冰涼涼又香香的擦起來很舒服，而且擦過以後很快就不癢了

5/12 洗完澡擦了香香的乳液會很好睡

5/16 敷的時候很舒服，但不能動來動去很麻煩，還要用透氣膠帶貼著



結論

- 異位性皮膚炎的重點是照護而植物油很適合用來作為照護用油，但孩子不太喜歡擦油的感覺，所以此次以保濕乳液為主，搭配油膠為輔，希望之後能慢慢讓孩子喜歡用植物油 
- 異位性皮膚炎本來就難以根治，對於孩子應該多鼓勵，以循序漸進治療方式，並配合生活習慣的改善，才能真正得到良好的控制。

謝謝大家的聆聽

