



個案分享

動物方程式中的Flash



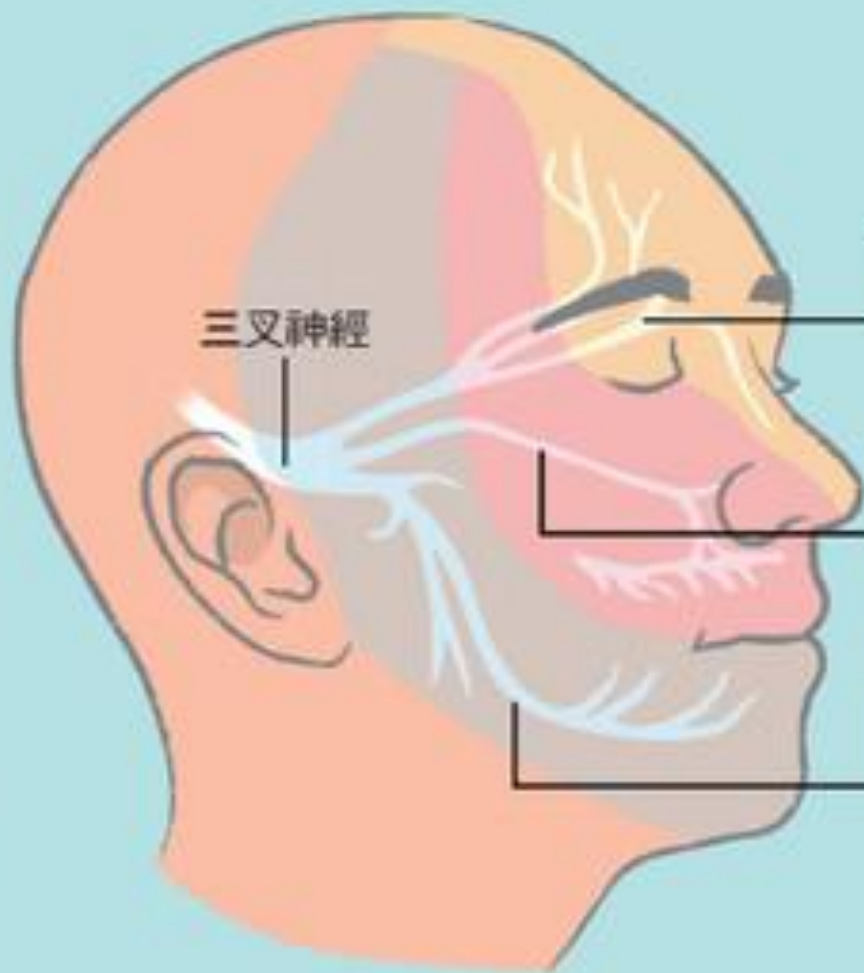
# 一秒讓你的世界變慢

## 一分鐘醫學教室

### 三叉神經： 主管臉部及口腔的感覺

腦神經有12對，三叉神經是第5對，從腦幹延伸出來，先形成神經節，由此分出三大主要分支，再分出其他小分支，將感覺從臉部傳達到大腦。

三叉神經痛好發在中高齡女性，原因不明。多數是其中一個分支發生疼痛，較少兩個分支一起發作。



#### 第一分支（眼分支）

傳送來自上眼瞼  
和前額的感覺。

#### 第二分支（上顎分支）

傳送下眼瞼、鼻孔、臉頰、  
上唇和上牙齦的感覺。

#### 第三分支（下顎分支）

傳送下牙齦、下唇與下顎  
的感覺。

# 三叉神經痛

## 痛起來像觸電、電擊

- 常因臉部動作而誘發(如說話、進食、洗臉、刷牙、化妝、刮鬍子、打呵欠、吹到冷風或冷氣)
- 發作時間從數天到數週，嚴重者甚至可達數月，隨後又進入緩解期。症狀容易反覆發作。



## 三叉神經痛

面頰、下顎或口腔內出現**劇烈疼痛**，  
每次只痛幾秒鐘，但是會反覆出現。



# 醫生找不出原因的痛

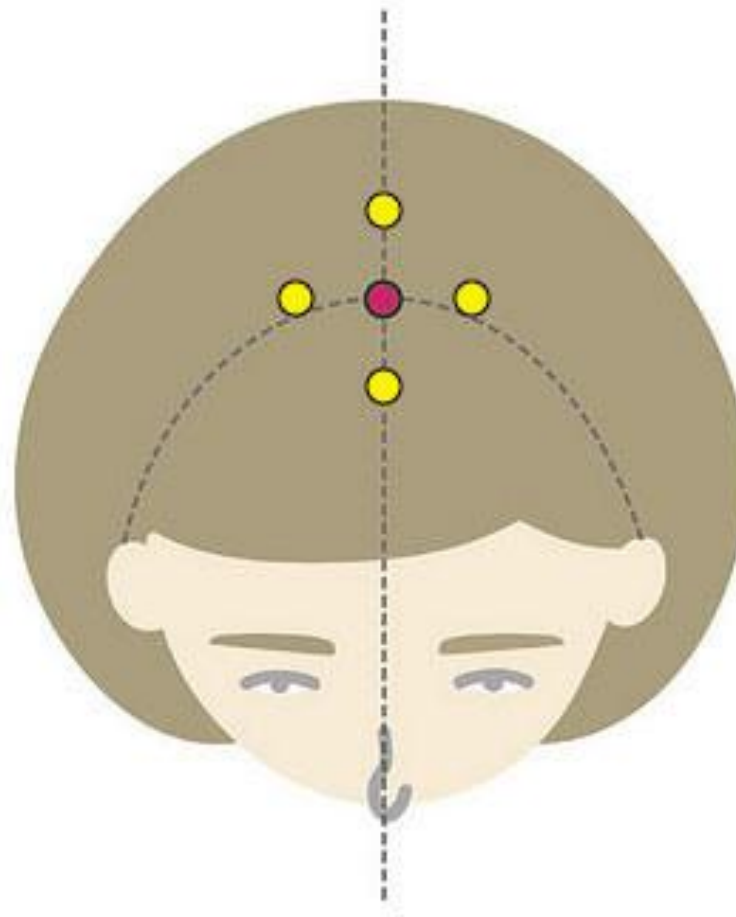
## 三叉神經痛常見致病原因

- 1 動脈壓迫到神經：這是較常見的原因，動脈與三叉神經原有其他組織間隔，可能因為老化或其他因素讓這層間隔變薄或消失，動脈跳動直接壓迫、刺激到三叉神經，造成三叉神經短路或異常放電，引發疼痛。
- 2 腦部長腫瘤或神經長瘤：由於腫瘤促進血管增生壓迫到三叉神經，因而產生疼痛。
- 3 多發性硬化症：中樞神經系統（腦和脊髓）疾病，造成神經髓鞘的脫失因而產生「硬化」現象，以致沒有舒展空間，誘發不正常放電。
- 4 帶狀疱疹的後遺症：帶狀疱疹病毒殘存在神經周邊，當免疫力強時它躲在神經周圍，免疫力弱時就跑出來攻擊神經，導致疼痛。
- 5 不過仍有些三叉神經痛找不到原因。

# 3/24配方1-1(神效油)

## 止痛安撫油

- 基底油:葵花油
- 精油:
  1. 放鬆、利神經的「快樂鼠尾草」
  2. 「羅馬洋甘菊」則是一直視鎮靜神經的首選
  3. 止痛必用的「丁香」與頭部疼痛必選的「薄荷」
- 請擦拭於頭頂的「百會」、「四神」及耳後，只需輕輕地擦拭就好，目前正在痛，請先不要做任何的按壓。



早安健康

- 百會
- 四神聰

在這裡放置您的標誌或名稱

# 配方1-2

## 睡眠擴香油

- 純精油，只能使用於擴香。
  - 1. 甜馬鬱蘭-安神鎮定
  - 2. 薰衣草的放鬆
  - 3. 快樂鼠尾草的幸福感
  - 4. 羅馬洋甘菊的春天氣息
  - 5. 古巴香脂- 則是很好的神經保護劑
- 這些都是能幫助你能快速入眠的精油，希望你能睡個好覺，快快的恢復元氣。







## 5/7個案回饋

意外的清除陳年老舊的痰，

啊~~~原來我有些肺部纖維化

## 4/17配方2--安眠放鬆油

- 基底油:葵花油
- 精油:
  1. 「羅馬洋甘菊」放鬆神經、抗痙攣,
  2. 好睡覺的「薰衣草」,
  3. 讓人放下一切的「苦橙葉」,
  4. 「古巴香脂」像是透明的OK蹦, 會默默的照顧我們心中的傷口。

請使用油時, 先塗抹一些在手心, 先嗅吸精油的味道, 並做5次的深呼吸, 接著請呼請大地之母來療育我們的身體。如:祈請神聖的大地母親, 謝謝您孕育著所有的神聖植物, 讓這些植物滋養並療育著我們身體。接著再輕柔的擦拭於耳後、後頸部及胸口。

在這裡放置您的標誌或名稱



## 6/7配方3--夏日舒眠乳液

- 基底油:葵花油
- 純露:玫瑰
- 精油:
  1. 廣霍香--化開像是悶熱潮濕已久但遲遲未降雨的沉重黏膩心情
  2. 三級伊蘭--休息之後,就有力氣跟心思來思考接下來應該怎麼做對自己是最好的!
  3. 佛手柑--捨棄執著於既定的標準答案,透過放鬆讓生命為你注入清新能量

### 1周後個案回饋:

從晚上八點睡到隔天6點,已經很久沒有睡這麼久了





感謝大自然孕育這一切的美好

感謝學院及老師的用心教導

感謝能與80期的同學一起成長、學習