



80屆
香氣發表會
芳療師:李佳蓉



CONTENTS

錄

- 1 個案簡介
- 2 文獻查證
- 3 芳療配方+個案追蹤
- 4 個案回饋



芳香療法用於皮膚護理



個案簡介



膚質:乾性肌膚



熱愛戶外運動

因喜愛戶外活動而導致面部曬傷



文獻查證



1. 病因:曬傷主要是陽光中的紫外線傷害, 陽光中含有UVA以及UVB兩種紫外線, UVA的穿透力強, 可穿透皮膚表層直達真皮層, 破壞膠原蛋白及彈力纖維, 是老化及皺紋的主因;UVB則會造成曬傷、曬黑、皮膚灼熱感, 甚至是皮膚癌, 因此需要特別小心。



2. 臨床症狀:較輕度的曬傷症狀包括皮膚泛紅疼痛、出現紅腫或水泡、輕微頭痛和發燒, 症狀不會立刻出現, 通常在曝曬後4小時才開始漸漸表現, 曬傷的疼痛感通常在曬後第6小時到第2天間最為劇烈, 整體症狀約在2~3天時情況最為嚴重, 通常能在3~5天後逐漸恢復。嚴重的曬傷症狀通常都是大面積的嚴重曬傷造成的, 因為皮膚表面受損, 可能有脫水的風險, 並可能伴隨頭痛、噁心嘔吐、高燒、暈眩、冷顫等症狀。

芳療配方及個案追蹤

第一次諮詢
3/14



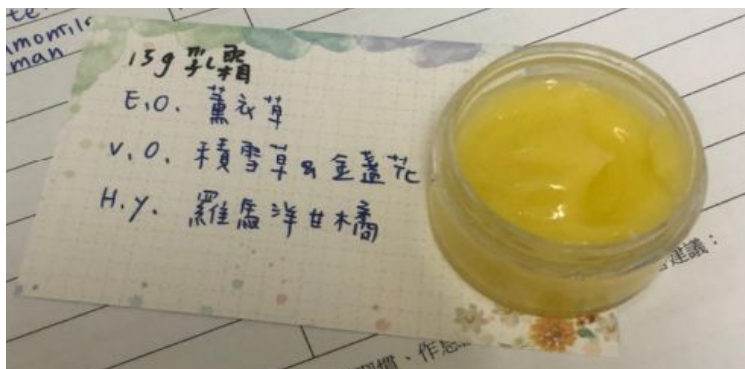
原傷口已持續一個多月搔癢(會想去抓), 傷口都不會癒合, 且有脫皮狀況, 上妝後疤痕完全蓋不掉



配方



15g乳液
Eo:純薰3D
Co:金盞花2ml+雷公根油1ml
Hy:羅馬洋甘菊12ml



純薰:幫助傷口癒合、促進細胞再生
金盞花:針對頑固難好的傷口修復力很強
雷公根油:積雪草苷、三萜稀酸可刺激真皮層中膠原蛋白及纖維蛋白生成, 可以緊實美白、淡化疤痕。
羅馬洋甘菊:安撫曬傷紅腫的皮膚, 舒緩鎮定。

芳療配方及個案追蹤

第一次追蹤 3/20



第一次追蹤，個案覺得很驚豔僅僅是用單純薰衣草精油+基底油傷口癒合的很快，個案表示大概兩天就癒合了，搔癢情形有下降但還是會有一點癢，脫皮狀況已改善許多。幫個案加上玫瑰草精油淡化疤痕。

配方



15g乳液

Eo:純薰2D+玫瑰草1D

Co:金盞花2ml+雷公根油1ml

Hy:羅馬洋甘菊12ml



玫瑰草:淡化疤痕、幫助細胞再生。

芳療配方及個案追蹤

3/30
第二次追
蹤



第二次追蹤，個案傷口癒合情形良好，周遭脫皮情形近乎沒有，也無搔癢感，但是曬傷的疤痕還是有點明顯。因個案是乾肌幫個案加上玫瑰純露美白、保濕肌膚。基底油皆用雷公根油加強淡化疤痕。

配方



15g乳液

Eo:純薰2D+玫瑰草1D

Co:雷公根油3ml

Hy:羅馬洋甘菊6ml+大馬士革玫瑰6ml



大馬士革玫瑰:提升肌膚保濕效果，舒緩肌膚；淡雅玫瑰香氣能舒緩疲憊、放鬆心情。



感謝聆聽

