

香氣發表會 80期

使用精油舒緩 異位性皮膚炎的症狀

芳療師 紀乃仁

個案介紹-郭女士

收案時間:2021.3/26-6/15

- 45歲女性
- 職業:全職家庭主婦+國小家長志工副隊長
- 嗜好:不菸不酒, 作息正常都跟著小孩的時間運作
- 現況及困擾:左下頸部長年因為天氣變化就會出現一塊大約4X3的紅斑且會有發癢的情形, 本身也有過敏體質, 早晨會有清痰的狀況。

3 / 26

評估狀態



異位性皮膚炎

- 異位性皮膚炎又稱異位性濕疹，是先天遺傳的過敏體質再加上後天環境過敏原的接觸所造成。**異位性皮膚炎是一種慢性，而且會反覆發生，奇癢無比的皮膚炎反應。**它是一種皮膚的過敏反應，然而以科學的觀點，又可分為過敏性(外因性)的及非過敏性(內因性)的形態。前者大約佔70-85%，主要是與外在的過敏原來誘發疾病的症狀，而後者既名為內因性，也就是找不出特定的引起過敏的原因，這部分的病人大約佔15-30%，但無論那一種型態，臨床症狀倒是相同的。(台北榮總門診)

異位性皮膚炎的處置

要完全控制異位性皮膚炎需要多面向的處置，包括皮膚保濕，藥物治療以及去除誘發惡化的刺激物。

- 1.皮膚保濕
- 2.類固醇藥膏
- 3.避免接觸過敏原
- 4.皮膚感染(金黃色葡萄球菌、病毒)

第一次配方

基底油：金盞花油15+荷荷芭油 5ml



德國洋甘菊



廣藿香



純正薰衣草





德國洋甘菊

可幫助改善紅疹、濕疹、面皰、疱疹、乾癬、超敏感皮膚，及一般的過敏現象，平復破裂的微血管，增進彈性，對乾燥易癢的皮膚極佳。



廣藿香

濕疹、頑癬、痤瘡、富貴手、香港腳、皮膚炎等等以及女性常見的搔癢情況，都有極佳的協助效果，廣藿香精油本身殺菌力極強，比茶樹精油還強，能協助抗菌、收斂傷口並促進結痂，進而降低癢感



純正薰衣草

純正薰衣草精油有高含量的乙酸沈香酯(40%)，以及其它醇類(30%)，鎮定、舒緩功效佳。



金盞花浸泡油是皮膚過敏、舒緩發炎的首選用油。因為具有緩和發炎及修復的功用，所以也適合在日曬後、燒燙傷等修護傷口、加速復原。可以舒緩發癢、鎮痛及濕疹，也可以用在肌肉及關節損傷。



使用前

3/26



3天後

3/29



30天後

4/29



第二次配方—淡斑

基底油：甜杏仁油



義大利永久花



岩玫瑰



澄花



胡蘿蔔籽





含有酯類、醇類、倍半萜酮與雙酮(beta-diketones)。雙酮有單萜酮的優點，但沒有神經毒性，且具有化癬。促進細胞再生效用，可以讓肌膚有回春功效



主要成分為單萜烯，其中最高的成分為40~50%的 α -蒎烯(Alpha-pinene)。具有強大的止血功效。收緊、提升肌膚、使肌膚再生、防止皮膚老化及鬆弛、並且改善酒渣鼻、防止皺紋的出現、修復疤痕及受損的皮膚和粉刺



屬於鎮定、平衡的精油。最大的功效就在皮膚上，能將肌膚內已經形成的黑色素層層導出，並隨著老化角質的代謝而排除，黑色素不在沉積；幫助細胞再生，增加皮膚彈性；美白、保濕、淡斑，適合乾性、敏感及其它問題皮膚



含有胡蘿蔔醇。有很多護膚效果。可以活化細胞、促進表皮細胞再生，能有效延緩老化、緊實肌膚、改善皺紋。美白和淡斑效果。



5/6



6/1



6/15

個案使用心得

之前天氣變化很容易發紅發癢，現在很少發生
上午 10:54

我晚點上傳照片給你，照片上傳到電腦裡了前兩瓶搽了以後因為天氣變化發紅的情況改善很多喔
上午 10:39

我覺得這個最棒，本來天氣一熱就會變很紅而且很癢，現在很熱的時候顏色會變深一點，但不會發癢
上午 11:00

之前每天都有抹2次，小孩停課後比較不認真，一周抹2-4次😂😂
上午 11:07

我覺得顏色有比較淡喔
上午 10:53

It's my life ♡



THE END