



香氣發表會

芳療師 王淑霓





個人經歷

九品法律事務所特助

手工皂教學

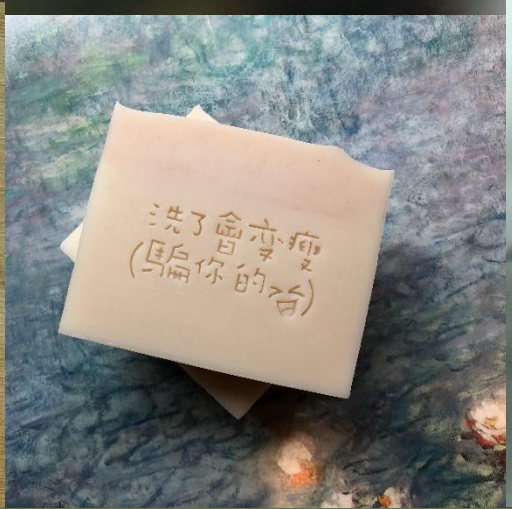
長頸鹿芝麻街兒童美語教師

復興航空空服員

美麗華高爾夫俱樂部翻譯&接待

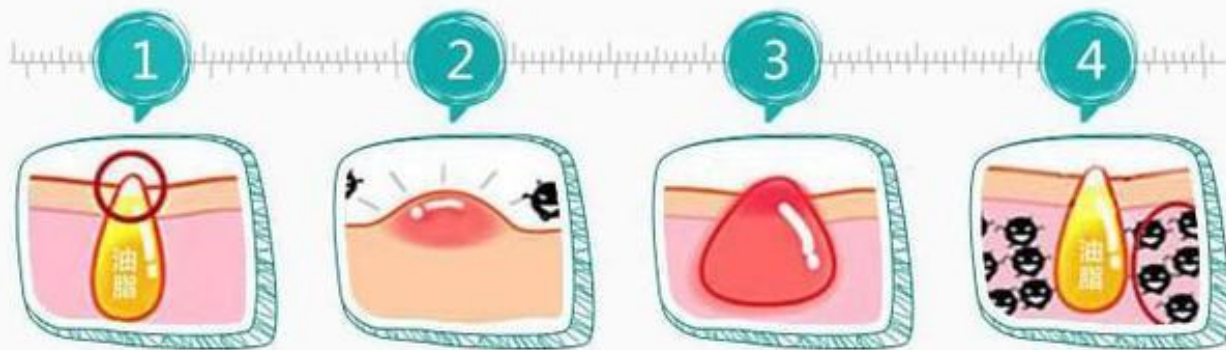


Miss Crystal
若水手工皂



和青春說再見





1 体内皮脂 分泌水平增高
2 囊口角质形 成细胞角化过度
3 毛囊皮脂腺开口 被阻塞
4 产生炎症 形成青春痘

头条号 / UPMISS少女生活馆



要先知道更多關於痘痘的知識，
才能好好預防喔！

MED PARTNER
美丽的好朋友

姐都一把年紀了，
到底為什麼
還在長青春痘啊……



一般人所說的痘痘、青春痘，
其實正式的名稱是「**痤瘡**」(acne)，
屬於毛囊炎的其中一種。



受荷爾蒙的影響，青春痘好發於青春期的因而得名，但是任何年紀都可能會長青春痘哦。

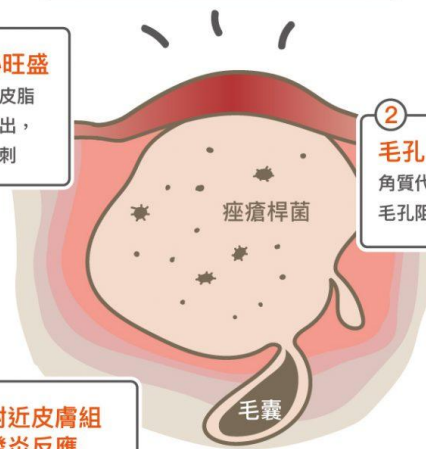
青春痘的成因

1 油脂分泌旺盛
過度分泌的皮脂
無法順利排出，
進而造成粉刺

2 毛孔口角化異常
角質代謝異常，造成
毛孔阻塞形成粉刺

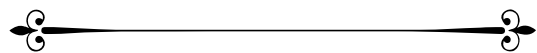
3 毛囊與附近皮膚組
織產生發炎反應
粉刺沒有順利排出而擠壓
到毛囊周圍，造成毛囊炎

4 痤瘡桿菌過度滋生
封閉的毛孔是痤瘡桿菌最愛的厭氧環
境，一旦過度滋生就容易形成痘痘





治療方式



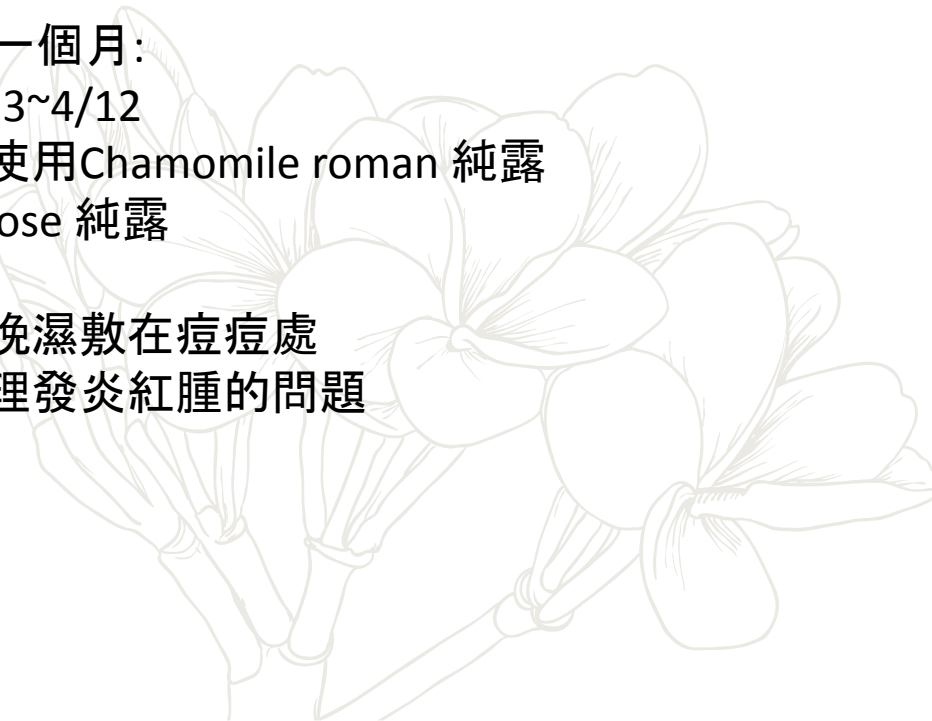
第一個月:

3/13~4/12

先使用Chamomile roman 純露

+ Rose 純露

早晚濕敷在痘痘處
處理發炎紅腫的問題





第二次芳療措施

4/13 :

配方1 (3%)

E. O: Tea tree 2滴 / Myrrh 1滴

Carrier oil: Calendula 10%+Jojoba oil

10%+Sweet almond80% 共5ml

使用方法:定點擦在較大痘痘處

配方2 (1.5%)

E. O: 3%Chamomile german20滴+Geranium2滴

+Tea tree1滴

Carrier oil: Calendula 80%+Jojoba oil

20% 1.5%共10ml

使用方法: 早晚兩次擦在兩頰及額頭

*****早晚使用手工皂洗臉





第三次芳療措施

5/5 :

配方1 (3%)

E. O: Tea tree 2滴 / Myrrh 1滴

Carrier oil: Calendula 10%+Jojoba oil

10%+Sweet almond 80% 3% 共5ml

使用方法: 定點擦在較大痘痘處

配方2 (1.2%)

E. O: 3%Chamomile german 20滴+Geranium 1滴

+Tea tree 1滴

Carrier oil: Calendula 10%+St. Johns

Wort 10% sweet almond oil 80% 1.5% 共10ml

使用方法: 早晚兩次擦在兩頰及額頭





第四次芳療措施

5/25

配方 (1.5%)

E. O: Frankincense 1滴+Helichrysum 1滴

+Geranium 1滴+Lavender true 1滴

Carrier oil: Sweet almond 80% Rosehip

oil 20% 共15ml

使用方法: 早晚兩次擦在兩頰及額頭



個案分享： Hingis爸爸 現*聲*說法



THANK YOU

