



香氣發表

芳療師：79期 黃子芙





大綱

一、自我介紹

二、個案介紹、症狀

三、配方說明

四、個案心得分享

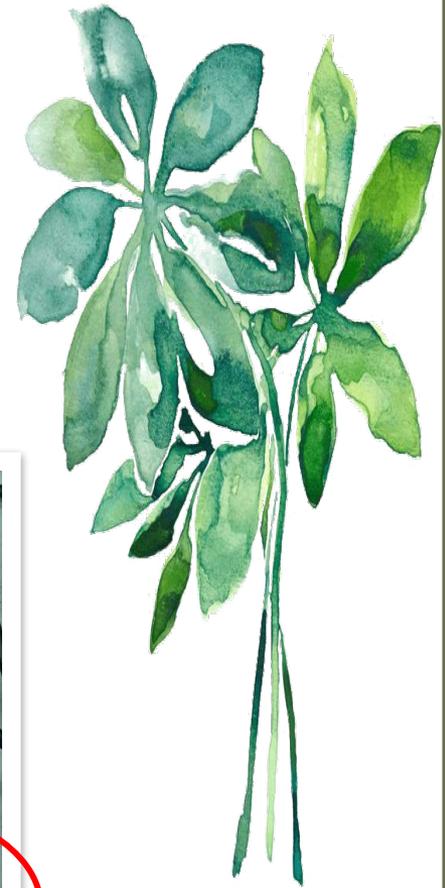
一、自我介紹





二、個案介紹、症狀

30歲、女性、工作為急診護理師因工作環境因素必須經常戴手套、洗手及酒精消毒雙手長時間下雙手乾燥、脫皮、癢、紅腫，引發濕疹。



110年4月29號

三、配方說明





精油配方



義大利永久花

含倍半萜酮-義大利雙酮，具消炎細胞再生修復。



薰衣草

含酯-乙酸沉香酯，具鎮靜舒緩、止癢。



玫瑰草

含單萜醇-芳樟醇/香葉醇/橙花醇，具抗黴菌、消炎、平衡油脂、保濕。



乳香

含單萜酯-乙酸沉香酯，平衡皮脂、抗菌消炎。



純露與基底油



羅馬洋甘菊純露

安撫敏感皮膚。



薄荷純露

舒緩搔癢，溫和抗菌。



葵花籽油

含維生素E，抗氧化
淡疤痕，具消炎作用。



配方一、調製與使用方法

按摩油調製

20ml 5% 滴管瓶

精油比例

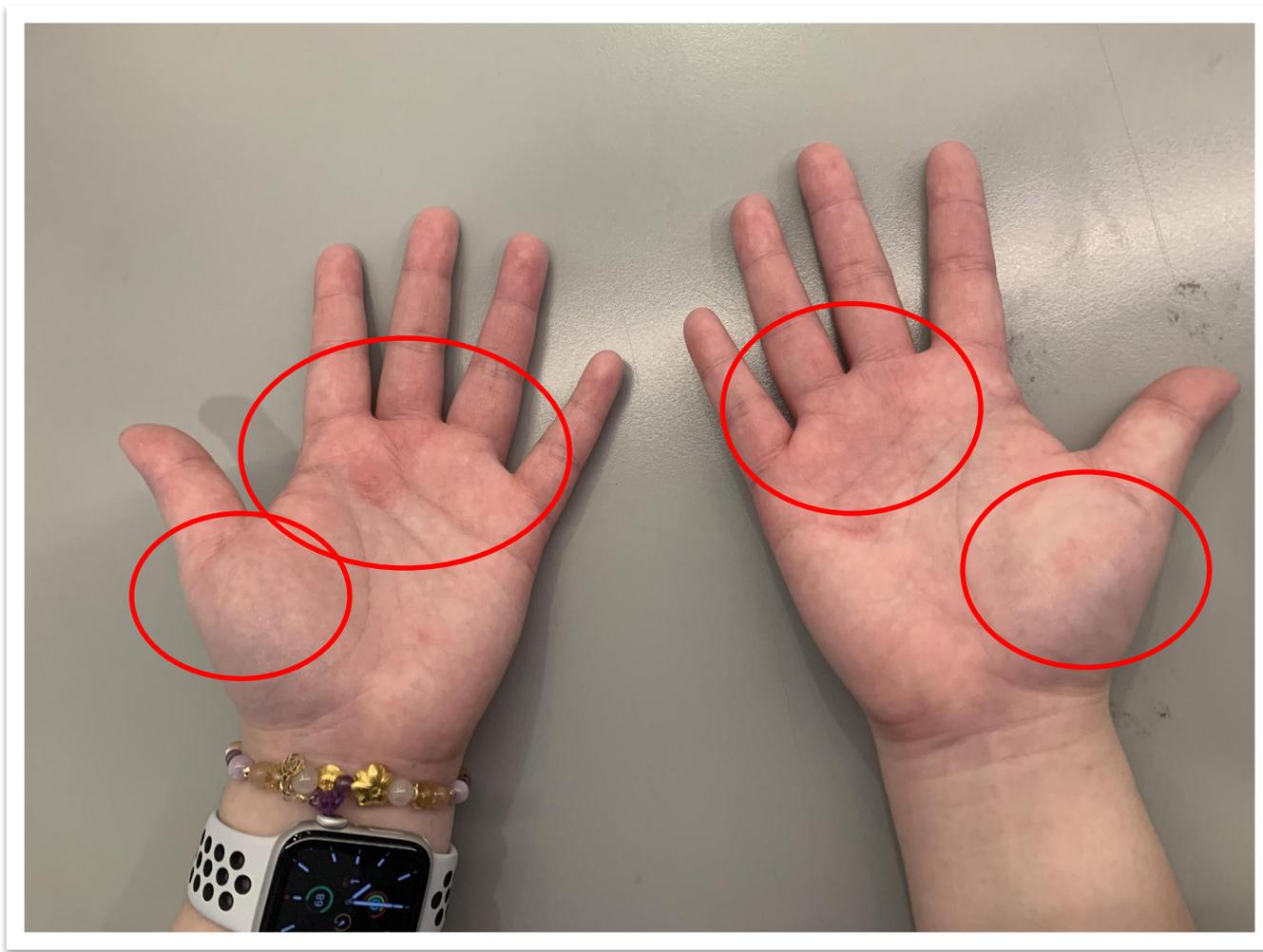
義大利永久花 3% 5滴
玫瑰草 5滴
薰衣草 10滴
葵花籽油 20ml

照護措施

1. 酒精乾洗手改為濕洗手
2. 將按摩油塗在患處，早、中、晚、睡前，各一次。
3. 飲食部分少吃刺激性食物，油、炸、辣。



個案狀況追蹤一



110年5月1日，使用第3天。



配方二、調製與使用方法

按摩油調製

第二次及第三次
1. 20ml 5% 滴管瓶
2. 歐薄荷純露+羅馬洋甘菊
純露

精油比例

義大利永久花 3% 5滴
乳香 5滴
薰衣草 10滴
葵花籽油 20ml

照護措施

1. 酒精乾洗手改為濕洗手
2. 先濕敷純露10分鐘。
3. 將按摩油塗在患處，早、中、晚、睡前，各一次。



110年5月7號, 使用第9天。



110年5月19日，使用第21天。

四、個案心得分享

第一次接觸芳香療法，精油的能量感到驚訝！味道很舒服，好吸收、好推開，塗完後雙手緊繃、刺痛、乾癢改善很多，雙手皮膚也變得細嫩許多，非常開心。





謝謝聆聽

