

禾場國際芳療高階77期

香氣發表會



芳療師-JUDY



個案簡介

年齡55歲

任職知名企業人資部

工作忙碌、需常承辦大型活動

經常熬夜、每天睡眠時間約五小時

不菸、不酒、喜甜食飲料

個案症狀持續約一個月



依症狀判斷為 **脂漏性皮膚炎**

- ✘ 脂漏性皮膚炎也是濕疹的一種，是常見的皮膚病，好發於季節交替時段
- ✘ 發炎的部位多在富含皮脂腺的鼻翼兩側、臉部T字部位、眉毛及頭皮處
- ✘ 症狀:紅腫、脫屑、搔癢、復發性極高

第一次 4月8日諮詢， 4月25日~5月10日

調乳液 15ml - 2% - 乳化劑0.4g

CO.金盞花浸泡油3ml

HY.羅馬洋甘菊10ml+杜松2ml

EO.廣藿香2d+大西洋雪松2d+玫瑰草1d



每日洗頭後塗抹患處
每晚睡前喝香蜂草純露開水



初期皮屑嚴重、搔癢度10



皮屑略少.搔癢度7

第二次 7月12日~7月30日

調乳液 20ml - 2% - 蘆薈膠12g
CO.金盞花浸泡油2ml+甜杏仁油2ml
HY.香蜂草4ml
EO.廣藿香2d+薰衣草2d+茶樹1d+德國洋
甘菊2d+沒藥1d



每日洗頭後塗抹患處
噴瓶-羅馬洋甘菊純露



皮屑片狀、泛紅、搔癢度8



無皮屑.泛紅.搔癢度5

第三次 8月20日~8月22日

噴劑-30ml
HY.薰衣草純露



每日三次噴灑患處



無皮屑、紅腫、 搔癢度2



新增紅腫區、無皮屑、
搔癢度7

第四次 9月11日~9月30日

調乳液 20ml - 2% - 乳化劑0.6g
CO.金盞花浸泡油2ml+雷公根浸泡油2ml
HY.羅馬洋甘菊16ml
EO.廣藿香3d+天竺葵3d+大西洋雪松2d



每日早上、晚上洗頭後
塗抹患處
噴瓶-薰衣草純露



無皮屑、搔癢度0



小點泛紅

本個案在8月下旬時有諮詢皮膚科醫生，確診為脂漏性皮膚炎，用藥一周後症狀解除。

但於9月初時又出現鱗狀皮屑及騷癢，故於9月11日再調油給她塗抹。9月30日訪視時，其症狀已好轉甚多。

脂漏性皮膚炎好發度很高，在臨床治療上除使用含Polytar或Ketoconazole之洗髮精治療外，也會使用含類固醇的藥物輔助治療，但對人體是有負擔的，使用精油芳療雖然時程較長，但相對是安全的。





謝謝您！

