芳療師 朱倩葦

“跟植物借力量，陪伴個案走過顏面神經失調的焦慮與不安”

芳療措施一 24小時擴香 ：增強抵抗力、放鬆心情

| 佛手柑 | 葡萄柚 | 檜木 |
| --- | --- | --- |
| 羅文莎葉 | 檸檬 | 甜馬鬱蘭 |
| 丁香 | 尤加利 | 岩蘭草 |
| 肉桂 |  | 乳香 |

芳療措施二 雨滴療法：脊椎、腳底用油 3%

神經修復、免疫系統提升

依照順序塗抹

第一階段：消毒、殺菌

1.野馬鬱蘭

2.百里酚百里香

第二階段：鎮靜、疏通

3.羅勒

4.絲伯

第三階段：平衡交感、放鬆

5.馬鬱蘭

6.白株樹

第四階段：放大效果

7.薄荷

芳療措施三 十金療法：脊椎、腳底用油 3%

神經修復、免疫系統提升

| 1.牛膝草 | 2.香桃木 | 3.沒藥 | 4.絲伯 | 5.安息香 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6.大西洋雪松 | 7.檀香 | 8.岩玫瑰 | 9.乳香 | 10.肉桂 |

芳療措施四 臉部按摩油 ：1% 按摩加熱敷

神經系統調節、自律神經修復

| 阿曼乳香 | 乳香 | 檀香 | 羅文莎葉 |
| --- | --- | --- | --- |
| 羅馬洋甘菊 | 德國洋甘菊 | 藍艾菊 | 義大利永久花 |