



★ 高階77期 香氣發表會  
Shine bright like a diamond



陳思穎





## 個案簡介

王小姐, 28歲, 醫院工作者, 喜歡大自然及戶外活動, 平常多用物理性防曬。  
主訴眼周暗沉與細紋

芳療建議: 洗完臉之後先塗一層調油後濕敷純露, 之後再用一次調油





Date:2021/5/14

1. 基底油：荷荷芭3ml, 金盞花浸泡油5ml, 玫瑰果油2ml  
精油：乳香1d, 胡蘿蔔籽3% 3d  
純露：義大利永久花+金縷梅

Date:2021/6/18

效果：基本眼周暗呈減少，整體膚質提亮





Date:2021/6/18

2. 基底油：雷公根3ml, 杏桃核仁油5ml, 玫瑰果油2ml  
精油：花梨木1d, 胡蘿蔔籽3% 3d  
純露：馬鞭草酮迷迭香＋玫瑰

Date:2021/7/23

效果：細紋減少，膚質更加亮白





Date: 2021/7/23

3. 基底油： 聖約翰草浸泡油1ml, 荷荷芭油2ml, 金盞花浸泡油3ml, 甜杏仁油4ml  
精油：玫瑰草1d, 廣藿香1d, 沒藥3%3d  
純露：義大利永久花+玫瑰

Date: 2021/8/27

效果：因為個案生涯發展關係情緒較焦慮，睡眠品質較差，故調整配方較多，一個月後狀態維持





## 結語

在介入個案的過程中，思考如何在個案的膚質跟平常保養的方式中取得平衡點，並給予適當的建議是個有趣的嘗試與經驗。

也很高興能夠藉由芳療的協助使朋友找回自信與美麗，讓我們更確信自己就像顆鑽石能發出璀璨光芒！！！！

