



# 兒童異位性皮膚炎照護

芳療師：高77期 林舒淳

# 我的芳療歷程



買了第一本芳療書

報名禾場初階課程

2010

2021

2005

2020

將禾場報名網頁  
放入我的最愛中

禾場高階課程

# 學習芳療的起心動念



舒緩症狀



遠離抗生素



提高生活品質



# 個案資料

- 李小語 8歲 小三生
- 從小就是過敏體質，常常打噴嚏、流鼻水，揉眼睛；膝窩 / 手肘窩有異位性皮膚炎，常常抓破流血
- 個性自律，對自我要求高，怕在人前丟臉。



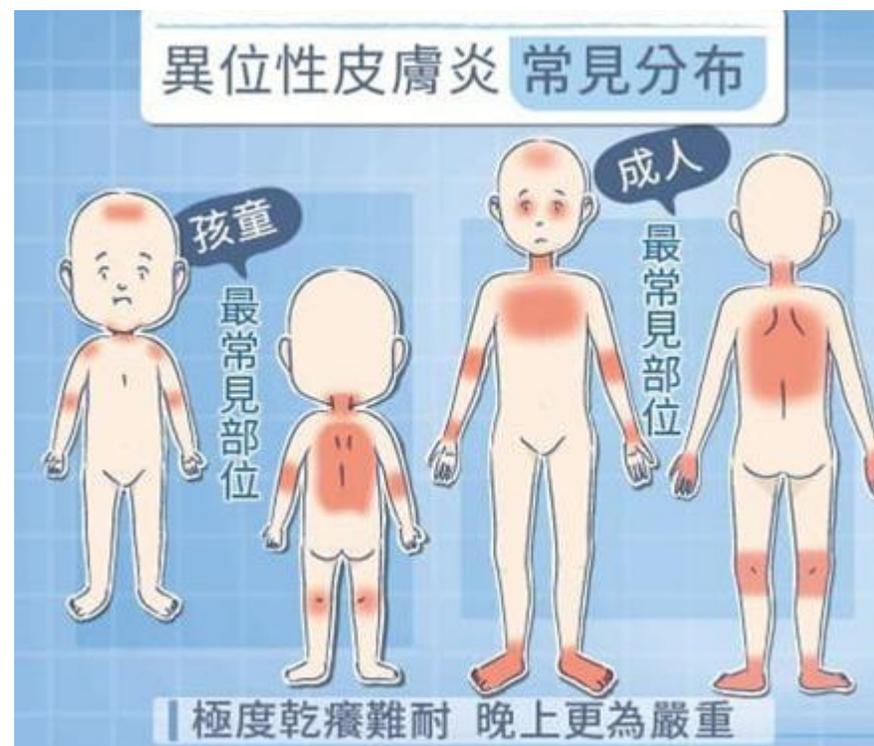
# 異位性皮膚炎

## ■ 病因

- 異位性皮膚炎又叫過敏性皮膚炎或異位性濕疹，真正原因目前仍不清楚，但一般相信與遺傳學、免疫功能異常、環境因子，以及皮膚穿透性過低有關。情緒壓力不會導致異位性皮膚炎，但也可能使症狀惡化。

## ■ 症狀

- 常見症狀包含發癢、紅腫，以及皮膚龜裂。發炎區域常有清澈液體流出，液體會隨著發炎時間越久而越濃。
- 約有 50% 的異位性皮膚炎患者合併帶有氣喘、過敏性鼻炎的問題，此類病患通稱異位性體質，症狀可持續數年到十數年不等。



圖片來源：UDN元氣網<https://reurl.cc/YjoNQO>

# 曾經嘗試

- 擦異位性皮膚炎專用的乳液
- 求助兒童過敏氣喘風濕科
  - 吃藥
  - 擦藥



# 芳療配方與使用方式

## 純露

羅馬洋甘菊純露  
香蜂草純露  
金縷梅純露

嚴重時，每天濕敷純露15分鐘  
平常是癢的時候才敷

## 精油

德國洋甘菊、羅馬洋甘菊  
廣藿香、純正薰衣草、穗花薰衣草  
沒藥、乳香、玫瑰草

選四種上述精油製成1.5% 濃度  
初期嚴重紅腫抓破時，選用德國洋甘菊、廣藿香、  
穗花薰衣草、沒藥  
傷口收口後，改用羅馬洋甘菊、廣藿香、純正薰  
衣草、（乳香、玫瑰草輪流）

## 基底油

金盞花浸泡油

搭配蘆薈膠、乳化劑、蜂蠟製成油膠、乳液或油  
膏塗上保濕  
隨身攜帶油膏或滾珠瓶，不舒服的時候馬上擦。

# 目前結果

- 癢的頻率減低
- 紅疹減少
- 硬皮減少
- 持續照護中



2個月後



6個月後