



AROMA HARVEST 禾場國際芳療學苑

香氛發表會

- 香氛的奇幻之旅 -

PRESENT BY FLORA LIN

2021.10.16



每到夏天的時候

總是有許多漂亮的女生穿著美背上衣

總是有很多人的背部肌膚很漂亮...
常常也希望可以穿漂亮的露背衣
但是...
總是有一件事情非常困擾著...

圖片來源：發表者提供

長年的 背部肌膚困擾

異位性皮膚炎的患部狀況

拍攝於2021.02.25

個案介紹

性別: 女性

年齡: 31歲

職業: 上班族

過敏原不明

曾多次尋求皮膚科或中醫調理患部，
但成效不佳

個案的作息較不穩定
有熬夜的情況

明顯有許多紅、破皮的傷口，以及時常伴隨著非常不舒服的搔癢感，個案時常會去抓背部，導致於抓破皮反而會導致傷口更多

其情況已經長達10年以上，長期性的狀況給個案帶來許多不適與困擾。



圖片來源：發表者經個案授權提供

第一次配方評估

芳療配方(一)			
名稱 (Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
VO: 甜杏仁油	10ml	富含礦物質、蛋白質及各種維他命，是一種保養皮膚及滋潤效果極佳的植物油，適用於各種膚質。 因個案皮膚狀況極為敏感，因此選用溫和的甜杏仁油做為基底來調理。	3%
蘆薈凝膠	20ml	蘆薈凝膠可改善痘痘、肌膚發炎症狀或皮膚受傷的問題，也能幫助傷口癒合、肌膚脫屑發癢、曬傷和皮膚乾燥等問題，為了避免單純使用植物油可能會在已經不健康的皮膚毛囊上產生堵塞的可能性，搭配蘆薈凝膠和基底油製成油膠來使用。	
EO: 真正薰衣草	5 drops	取真正薰衣草的協同作用幫助其他精油效果加乘，以及酯類的鎮靜安撫與消炎效果。	
EO: 天竺葵	5 drops	希望取天竺葵能幫助女性做生理調理與心靈安撫的部分，以及氣味來幫助個案接受調油使用。	
EO: 檸檬	5 drops	取檸檬精油之抗菌、抗感染，以及消炎的功效來幫助個案肌膚問題。	
EO: 廣藿香	3 drops	因廣藿香對於肌膚細胞、肌膚傷口癒合，抗菌和紅腫癢的部分有非常強效的功效，因此取廣藿香之效用來輔助。	
使用建議： 請個案於每天洗完澡之後，將油膠大範圍地塗抹在患部區域（背部）上，並且請個案在調理背部肌膚問題的期間，搭配作息調整，盡量於 11 點前就寢，並且多喝水，幫助身體代謝。			

第二次配方評估

評估日期：2021.03.28 & 04.17

期間：36天

2021.03.12 - 04.17

芳療配方(二)			
名稱 (Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
VO: 甜杏仁油	100ml 油膠	(同上) 因個案皮膚狀況極為敏感，因此選用溫和的甜杏仁油做為基底來調理。	3%
蘆薈凝膠		(同上) 搭配蘆薈凝膠和基底油製成油膠來使用。	
EO: 廣藿香	20 drops	(同上)因廣藿香對於肌膚細胞、肌膚傷口癒合，抗菌和紅腫癢的部分有非常強效的功效，因此取廣藿香之效用來輔助。	
EO: 真正薰衣草	20 drops	(同上) 取真正薰衣草的協同作用幫助其他精油效果加乘，以及酯類的鎮靜安撫與消炎效果。	
EO: 茶樹	10 drops	因茶樹精油的抗菌效果強大，且能夠幫助皮膚細胞再生，故選用茶樹來搭配。	
EO: 大西洋雪松	5 drops	取大西洋雪松的單萜酮有癒合傷口、修復皮膚之功效。	
EO: 絲柏	5 drops	取絲柏能收斂體液、幫助循環以及消炎之功效作為輔助的搭配。	
使用建議： 第二次追蹤時，發現個案因為使用量每一次都比較少，使用量可能不太夠，考量到背部範圍面積比較大，不宜只在局部做單純的塗抹，因此調和使用了 100ML 的油膠，希望個案可以做好全背的使用，使用的方式一樣是每天洗完澡後，塗抹於全背上使用。			

第二次配方追蹤

評估日期：2021.03.28



評估日期：2021.04.17



圖片來源：發表者經個案授權提供

第三次配方評估

評估日期：2021.05.03

期間：16天

2021.04.17 - 05.03

芳療配方(三)			
名稱 (Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
VO: 甜杏仁油	20ml 乳液	(同上) 因個案皮膚狀況極為敏感，因此選用溫和的甜杏仁油做為基底來調理。	3%
HY: 真正薰衣草純露		使用真正薰衣草純露來取代純水，搭配天然乳化粉打成乳液，讓薰衣草純露的溫和校用來幫助個案使用。	
EO: 天竺葵	3 drops	(同上)希望取天竺葵能幫助女性做生理調理與心靈安撫的部分，以及氣味來幫助個案接受調油使用。	
EO: 真正薰衣草	3 drops	(同上) 取真正薰衣草的協同作用幫助其他精油效果加乘，以及酯類的鎮靜安撫與消炎效果。	
EO: 義大利酮永久花 3%	6 drops	淡化疤痕最強效的精油首推義大利酮永久花，因為永久花的義大利雙酮可以幫助細胞修護與再生。	
EO: 胡蘿蔔籽 3%	6 drops	胡蘿蔔籽可以淡化斑點與疤痕，對於皮膚修護有很好的功效，能夠修護受損的肌膚。	
使用建議：			
因評估個案的背部狀況恢復良好，有許多色素沉澱的疤痕，因此請個案再洗完澡之後，使用上述的配方一樣大範圍地塗抹在患部上，幫助患部肌膚的細胞修護與再生，達到淡化與保養皮膚的功能。			

第三次配方追蹤

評估日期：2021.05.03



圖片來源：發表者經個案授權提供

Thank you for your attending

正要開始的芳香旅程

從2020.07開始在禾場第一堂的初階課程，剛好一路銜接上中階，再到現在即將結業的高階課程，對我來說，這段芳香學習之旅，就像是自己一段奇幻旅程。

學習芳療的過程中，除了學習到英系芳療的知識與應用，更感謝地是能在學習的過程中，認識了生命中許多截然不同的朋友，三位授課的講師們、新任的班導師都非常照顧我們，提供了大量的知識讓我們學習與應用，而班上的所有同學們，總是熱情地討論與互相幫助，非常的開心這段學習的旅程有大家的陪伴。

高階結業，我想，是這段芳香旅程的敲門磚，即使學到了高階，對於芳療和精油，希望持續保持著謙虛的心與熱誠的學習態度，讓這段芳香之旅，在未來持續有著寬廣的道路。

 **Thank you**