



# 香氛發表會

芳療師：黃巧慧  
75期

# 「安寧與長照」

- 認識長照與安寧的差異

字面上就可以理解需要跟時間奮戰的，照顧 的個案，我們要照顧多久，這個都是未知數。

- 安寧長照的芳香照護

朝著營造一個芳香的空間，讓整個空間充滿香氣，就會很舒服。

- 給愛的人也需要被愛：給照護者的芳香呵護

照顧者很常被遺忘：沒有遺忘照顧別人，常常遺忘好好的照顧自己。

# 個案介紹

- 76歲女性，住護理之家超過一年以上
- 無過敏源
- 高血壓 沒有固定服用藥物
- 曾因為12指腸潰瘍吐血住院
- 曾因唾液結石開刀
- 個案是個愛乾淨的人，每天都要洗一兩次澡，現在在醫院是二天洗一次澡，所有的都在床上解決，就會非常在意

# 症狀敘述

■病房護理紀錄：2020/04/27

1.雙側肺炎伴膿毒症、2.尿路感染、3.老年腦血管意外、4.高血壓、5.甲狀腺功能低下、痰多、排痰困難、呼吸困難、體溫過低(BT:低)和低血壓(BP:51/36mmHg)、去飽和度(SPO2:89)

■2020/05/01進入病房進行感染調查,由於帶有終端的舊CVA階段,她被轉移到我們的臨終關懷病房接受姑息治療,她情況穩定

■2020/06/24轉移至我們亞急性病房,長期護理

■病人入住時體溫,血壓不穩定、痰多、肢體攣縮、叫喚才睜眼、低體溫

# 症狀處理

- 精油選用：  
根部、樹脂、柑橘三類
- 岩蘭草1+乳香2+甜橘3
- + 10ml甜杏仁油，濃度5%
- 按摩手腳、擴香
- 聊天陪伴2小時

# 症狀處理

- 岩蘭草1+乳香2+檸檬3+薑1  
+10ml甜杏仁油，濃度5%
- 按摩手腳、擴香
- 聊天陪伴2小時

# 後續回饋

- 經過半年來的調理、病人痰明顯減少
- 自動睜眼、病人對痛有反應會呻吟、翻身時雙腳彎曲肢體會伸展
- 現體溫血壓也回升穩定、中心體溫可維持36度血壓收縮壓也都在110-120mmhg
- 疫情關係暫時無法持續進行按摩陪伴

# 護理師提供原稿

## 未命名

這位75歲的女性，住護理之家有1年的歷史。雙側肺炎伴膿毒症  
休克2.尿路感染3.老年腦血管意外4.高血壓5.甲狀腺功能低下  
痰多，排痰困難，呼吸困難，體溫過低（BT：低）和低血壓  
（BP：51 / 36mmHg）· 去飽和度（SPO2：89）·

因此20200427將她帶到我們的急診室

幫助。用敗血性休克和尿路感染給雙側肺炎留下了深刻的印象2020501她當時

進入病房進行感染調查。由於帶有終端的舊CVA

階段，她被轉移到我們的臨終關懷病房接受姑息治療。

後治療後，她情況穩定，20200624轉移至我們亞急性病房，用於長期護理。

病人入住時體溫，血壓不穩定，痰多，肢體攣縮，叫喚才睜眼，低體溫。

家屬前來均會協助肢體按摩(精油)

經過半年來的調理

病人痰明顯減少

自動睜眼

病人對痛有反應會呻吟

翻身時雙腳彎曲肢體會伸展

現體溫血壓也回升穩定

中心體溫可維持36度血壓收縮壓也可在110- 120mmhg

圖片來源：發表者經授權提供

# 安寧長照的芳香照護

芳香照護:分醫院還是居家的照護，如果是在醫院，芳療的角色能夠扮演的就是一個支持跟輔助，也不可能涉入太多，因為終究我們在醫院裡面的聽從醫生跟護理人員的一個交代

除非，是住在單人房，如果是住健保房的話，就必須要顧到同房其他病人的感受

在醫院不方便帶擴香器等配備，最常滴在面紙上，放在枕邊或者是頸間也要注意保暖，在頸間圍一條棉手帕，精油可以滴在棉手帕上，讓精油離嗅覺很近，個案也是可以聞得到這個氣味，在醫院最簡單的精油使用方式。

# 給愛的人也需要被愛

- 照顧者：沒有遺忘照顧別人，常常遺忘好好的照顧自己。
- 照顧者狀態是極度疲勞，那種極度疲勞已經沒有腦袋思考我要用甚麼油了。
- 首選是純露，因為最簡單，加入平常飲用水，喝水時，就會聞到美好的香氣。
- 最常：泡泡澡，因為水的支持，可以很快放鬆（加一點海鹽、抹一些按摩油），適時做適當調整，也利用這個時候好好的關注自己。
- 如果可以給自己一個機會，出去喝喝咖啡、曬曬太陽、走走看看大自然。



簡報結束 謝謝聆聽