



香 氛 發 表

芳療師:王戀雨



香氛地圖

1. 個案介紹

個案的小檔案

2. 症狀處理

處理目標

3. 諮詢與配方

一個多月的諮詢配方分享

個案介紹

- 23歲 從事電商行政美編
- 有些微心律不整 容易胃痛
- 情緒不佳，緊張焦慮時容易手抖
- 以前用調整個性來改善手抖症狀

(個案敘述以前脾氣比較暴躁，經過改變脾氣後手抖症狀才有些微改善)

症狀處理

01

手抖症狀

02

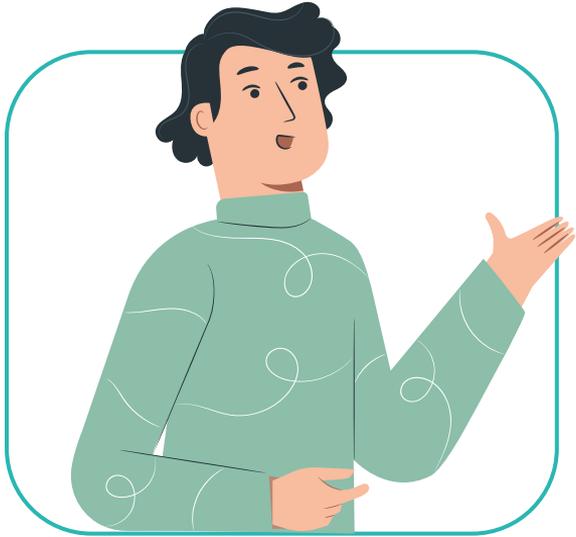
改善上班
情緒

03

調整副交
感神經



個案的日常



圖片來源：發表者經個案授權提供



2021.2.21

第一次的諮詢與配方

➤ 配方:

精煉葵花油5 ML

純正薰衣草2D 古巴香酯3D

調5%滾珠瓶

甜橙精油10ML



圖片來源：發表者經個案授權提供

- 甜橙精油讓個案在上班時間擴香
- 滾珠瓶則是讓個案平時或早晚按摩手部。



2021.2.21~2021.2.26

第二次諮詢與配方

➤ 配方:

精煉葵花油5ML

羅馬洋甘菊1D 古巴香酯1D 檸

檬馬鞭草2D

調4%滾珠瓶

甜橙精油10ML



圖片來源：發表者經個案授權提供

- 甜橙精油讓個案在上班時間擴香
- 滾珠瓶則是讓個案平時或早晚按摩手部。



圖片來源：發表者經個案授權提供

2021.2.27~2021.3.12

第三次諮詢與配方

➤ 配方:

精煉葵花油5ML

喀什米爾薰衣草1D 古巴香酯

1D 佛手柑1D

調3%滾珠瓶

甜橙精油10ML

- 甜橙精油讓個案在上班時間擴香
- 滾珠瓶則是讓個案平時或早晚按摩手部。

2021.3.13~2021.3.27

第四次諮詢與配方

➤ 配方:

精煉葵花油10ML

喀什米爾薰衣草2D

古巴香酯2D 純正薰衣草2D

調3%滾珠瓶

甜橙精油10ML



圖片來源：發表者經個案授權提供

- 甜橙精油讓個案在上班時間擴香
- 滾珠瓶則是讓個案平時或早晚按摩手部

M a g i c a l

原本的日常



一個多月後的日常



圖片來源：發表者經個案授權提供





分 享 結 束

感 謝 大 家 的 聆 聽 ~

