

香氣發表

芳療師：翁霏綺



個案介紹

- * 70歲女性，家管
- * 經營快炒店約40年
- * 膝蓋因長期站立而導致雙腳退化性關節炎
- * 糖尿病、高血壓約20年
- * 今年3月做左膝關節更換手術

照片解說

- * 2021/3/23
- * 於3/10 做換膝關節手術3/16出院，因為日常活動和復健會扯動傷口而導致疼痛，皮膚因敷藥撕膠帶有脫皮的現象。
- * 出院後傷口及周圍內疼痛持續影響睡眠品質，晚上會因為疼痛而整晚睡不著起床吃止痛藥，藥量已經超過醫生給的一日劑量。
- * 小腿因為水腫很僵硬，個案感覺小腿很沉重。



症狀處理

- * 2021/3/23 ~ 2021/4/1
- * 大西洋雪松 (2d)- 促進細胞再生、排水腫、面臨生命不同階段的轉換時，它都可以幫助我們更快適應
- * 絲柏(2d)- 肌肉痙攣疼痛、利尿、利循環、鎮定神經、焦慮
- * 杜松(2d)- 止痛、消炎、消水腫、放鬆僵硬的肌肉
- * 甜馬鬱蘭(2d)- 止痛、鎮定舒緩、切割外傷的癒合
- * 葵花油6ml + 聖約翰草油4ml (4%)- 消炎、鎮痛、創傷的處理



圖片來源：網路

照片解說

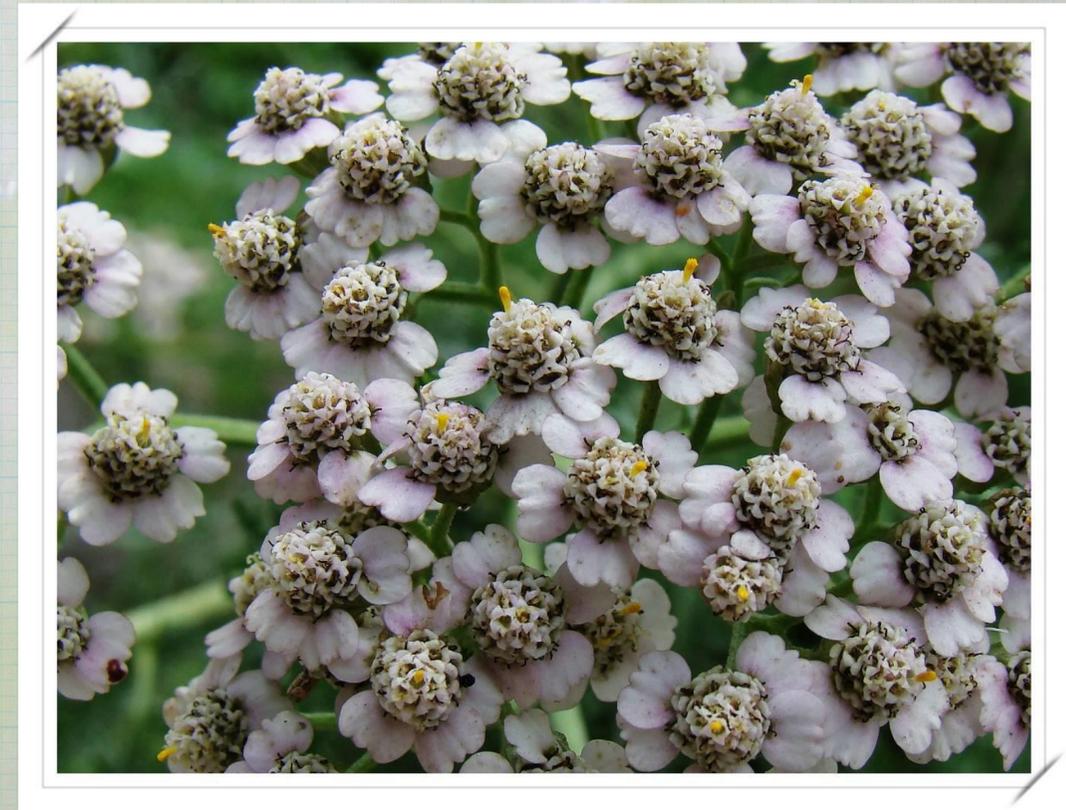
- * 2021/4/1
- * 傷口有些癒合，仍然有紅腫熱痛的感覺，小腿水腫有改善約20%，疼痛感有舒緩。
- * 個案回應睡眠品質有好一點，不再整晚因為疼痛睡不著，也沒有半夜起床吃止痛藥，仍然會感到疼痛。
- * 傷口旁的脫皮已復原，皮膚保溼度明顯提升。



症狀處理

圖片來源：網路

- * 2021/4/1 ~ 2021/4/9
- * 丁香(1d)- 麻醉劑、抗菌劑、止痛
- * 西洋蓍草(2d)- 治療發炎的傷口、抗感染用來治療外傷
- * 杜松(2d)- 止痛、消炎、消水腫、放鬆僵硬的肌肉
- * 甜馬鬱蘭(3d)- 止痛、鎮定舒緩、切割外傷的癒合
- * 葵花油6ml+聖約翰草油4ml (4%)- 消炎、鎮痛、創傷的處理



照片解說

- * 2021/4/9
- * 傷口的紅腫熱痛有大幅改善，不再因為日常活動和復健導致傷口裂開。
- * 水腫程度有50%改善，個案回應小腿不再感覺很沈重。
- * 睡眠品質明顯提升，偶爾會因為傷口抽痛而醒過來然後再繼續睡。



圖片來源：發表者經個案授權提供

症狀處理

- * 2021/4/9 ~ 2021/4/26
- * 歐洲赤松(2d)- 補氣、消炎
- * 乳香3%(6d)- 治療皮膚創傷、潰瘍、促進傷口癒合
- * 杜松(2d)- 止痛、消炎、消水腫
- * 甜馬鬱蘭(2d)- 止痛、鎮定舒緩、切割外傷的癒合
- * 葵花油6ml+聖約翰草油4ml (4%)- 消炎、鎮痛、創傷的處理



圖片來源：網路

照片解說

- * 2021/4/26
- * 傷口的痛感幾乎已經不太有感覺，縫線的地方幾乎已經癒合，只剩關節處一個較大的傷口癒合中。
- * 小腿水腫程度已經消失。
- * 睡眠方面已經恢復正常。



症狀處理

- * 2021/4/26 ~ 2021/5/3
- * 沒藥(2d)- 消炎、活血、化瘀、止痛、促進傷口癒合
- * 乳香3%(6d)- 治療皮膚創傷、潰瘍、促進傷口癒合
- * 歐洲赤松(2d)- 止痛、消炎、消水腫
- * 甜馬鬱蘭(2d)- 止痛、鎮定舒緩、切割外傷的癒合
- * 葵花油6ml+聖約翰草油4ml (4%)- 消炎、鎮痛、創傷的處理



圖片來源：網路

照片解說

- * 2021/5/3 ~ 持續追蹤ing
- * 傷口縮小



圖片來源：發表者經個案授權提供



圖片來源：發表者經個案授權提供

謝謝觀賞

