



香氣發表會

芳療師：呂美慧



主述：針對個案混合型肌膚調油

個案資料：年齡21歲女性，不重保養，有痘痘肌、毛孔粗大、雀斑、脫屑、皮膚泛紅等症狀。





痤瘡形成

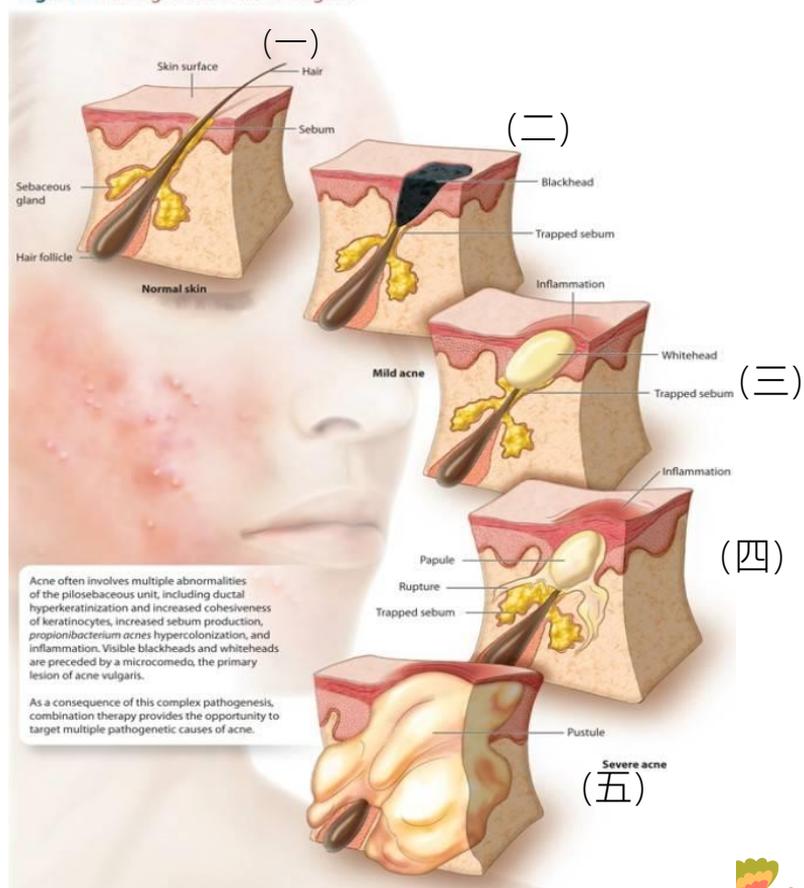
右圖一為正常肌膚

右圖二為開放性粉刺（黑頭粉刺）

右圖三為封閉性粉刺（白頭粉刺）

右圖四、五為發炎的肌膚

Figure 1: Pathogenesis of Acne Vulgaris



圖片來源：網路





2021/03/01-2021/03/14 (2週)
先讓肌膚鎮靜、消炎，為首要。

純露化妝水：義大利永久花（暗沉斑點）、
橙花（抗菌）

乳液：茶樹（抗發炎）、杜松（消水腫）、
義大利永久花純露

調油1%：基底油甜杏仁油15ml

茶樹1d+杜松1d+真正薰衣草1d
(平衡鎮靜)

使用方法：白天純露化妝水+乳液+防曬乳
晚間徹底清潔肌膚，純露化妝
水+調油塗抹臉部和頸部





【平日照護】

- 1.減少吃油炸、刺激性食物，多攝取蔬菜、水果，多攝取水份。
- 2.不熬夜。
- 3.洗臉觀念要正確，盡量減少化妝品殘留皮膚時間。
- 4.勿擠痘痘，容易造成細菌感染，留下疤痕。
- 5.保持頭髮乾淨，頭髮上的細菌易帶到臉上。
- 6.勤換枕頭套，毛巾。





2021/03/15-04/04 (3週)

肌膚不再泛紅、脫屑，
但還是有痘痘、毛孔粗大問題

純露化妝水：義大利永久花、玫瑰（皮膚再生）

乳液：茶樹、杜松、義大利永久花純露

調油1%：基底油甜杏仁油10ml+金盞花油5ml、
茶樹1d+德國洋甘菊1d（抗發炎）
+杜松1d

使用方法：白天純露化妝水+乳液+防曬乳
晚間徹底清潔肌膚，純露化妝
水+調油，塗抹於臉部和頸部





2021/04/05-04/25 (3週)

痘痘減少、毛孔變小

純露化妝水：羅馬洋甘菊（舒緩）、玫瑰
乳液：乳香（抗菌.除皺）、天竺葵（收斂.皮
膚彈性）、玫瑰純露
調油1%：基底油甜杏仁油10ml+金盞花油5ml
乳香1d+天竺葵1d+羅馬洋甘菊1d

使用方法：白天純露化妝水+乳液+防曬乳
晚間徹底清潔肌膚，純露化妝水
+調油，塗抹臉部和頸部





2021/04/27-6/5

痘痘減少、毛孔變小、肌膚明亮、飽水

純露化妝水：羅馬洋甘菊、玫瑰

乳液：乳香、義大利永久花、玫瑰純露

調油1%：基底油甜杏仁油10ml+金盞花油5ml

乳香1d+羅馬洋甘菊1d+義大利永久
花1d

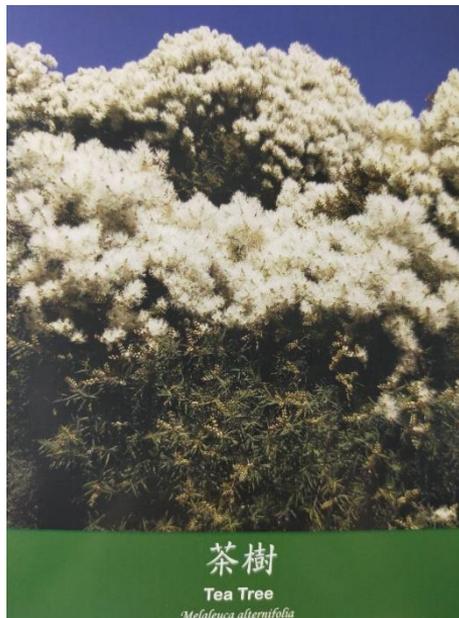
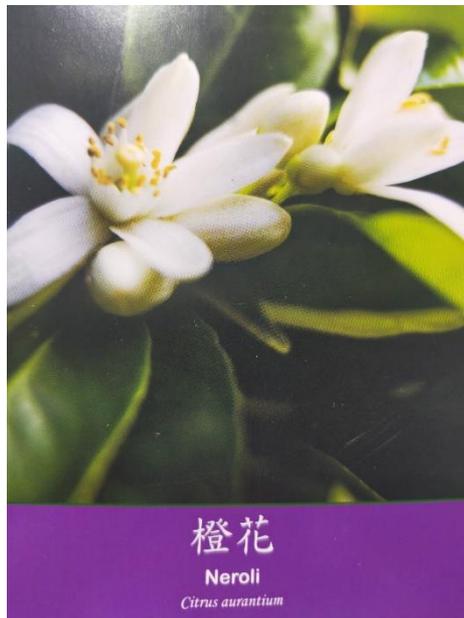
使用方法：白天純露化妝水+乳液+防曬乳

晚間徹底清潔肌膚，純露化妝水
+調油，塗抹於臉部和頸部





芳香精油植物



圖片來源：發表者提供





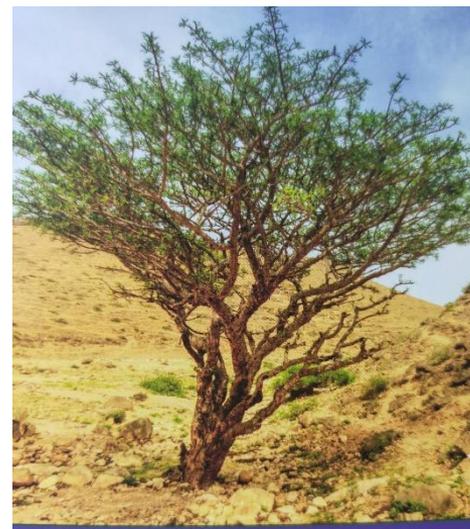
芳香精油植物



德國洋甘菊
Chamomile German
Matricaria recutita



杜松
Juniper
Juniperus communis



乳香
Frankincense
Boswellia carterii

圖片來源：發表者提供





芳香精油植物



天竺葵



永久花



大馬士革玫瑰

圖片來源：發表者提供





感謝您的聆聽

Thank You~