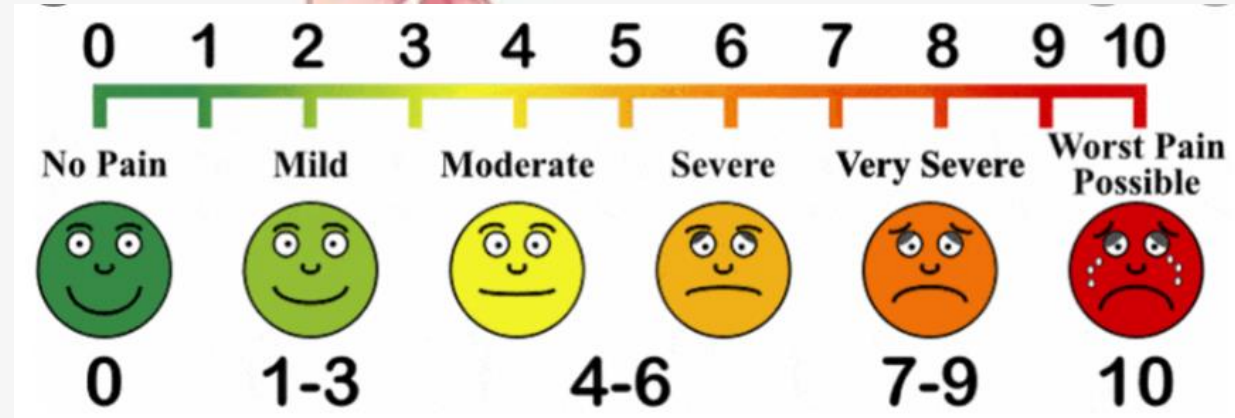




# 芳療高階75期 香氣發表

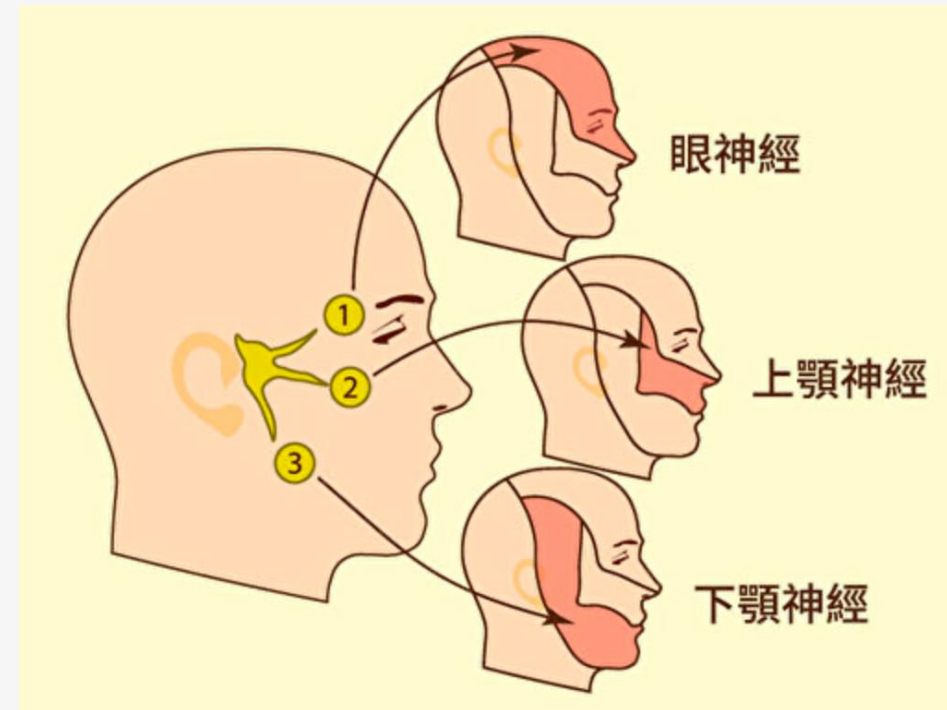
芳療師：陳惠萱

# 個案



圖片來源：網路

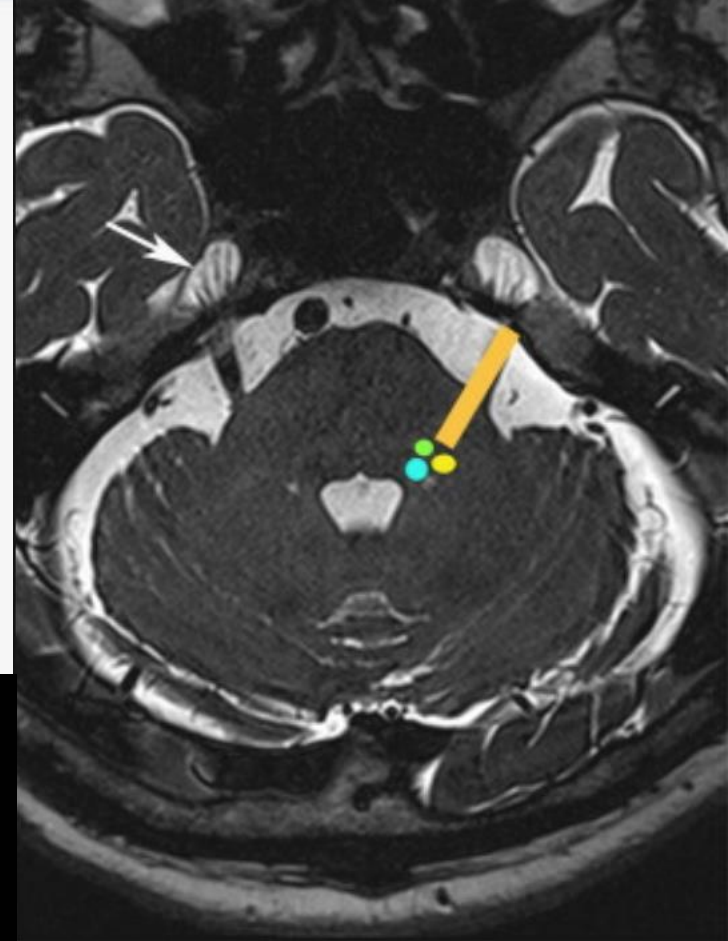
- 74歲女士
- 主訴：左側三叉神經痛（第二分支）反覆十餘年
  - 近兩個月加劇，疼痛分數：9~10分
  - 痛到無法刷牙、無法觸摸臉頰，有時覺得刺刺癢癢的
  - 痛到無法進食固體食物、無法咀嚼
  - 失眠、情緒低落
  - 誘發原因



- 過去病史：高血壓、心律不整
- 服用藥物：
  - 高血壓用藥
  - 神經痛用藥 -- 癲通(carbamazepine) 100 mg 每日兩次，疼痛時劑量增加但有副作用（頭暈、嗜睡、噁心感）
  - 偶爾服用止痛藥

# 思考

- 三叉神經痛
  - 原因：血管壓迫、腫瘤、感染、多發性硬化症.....
  - 症狀
- 減低藥物副作用
- 其他輔助治療
  - 靜脈營養
  - 口服營養
  - 頻率治療
  - 情緒療癒



圖片來源：網路

# 配方一

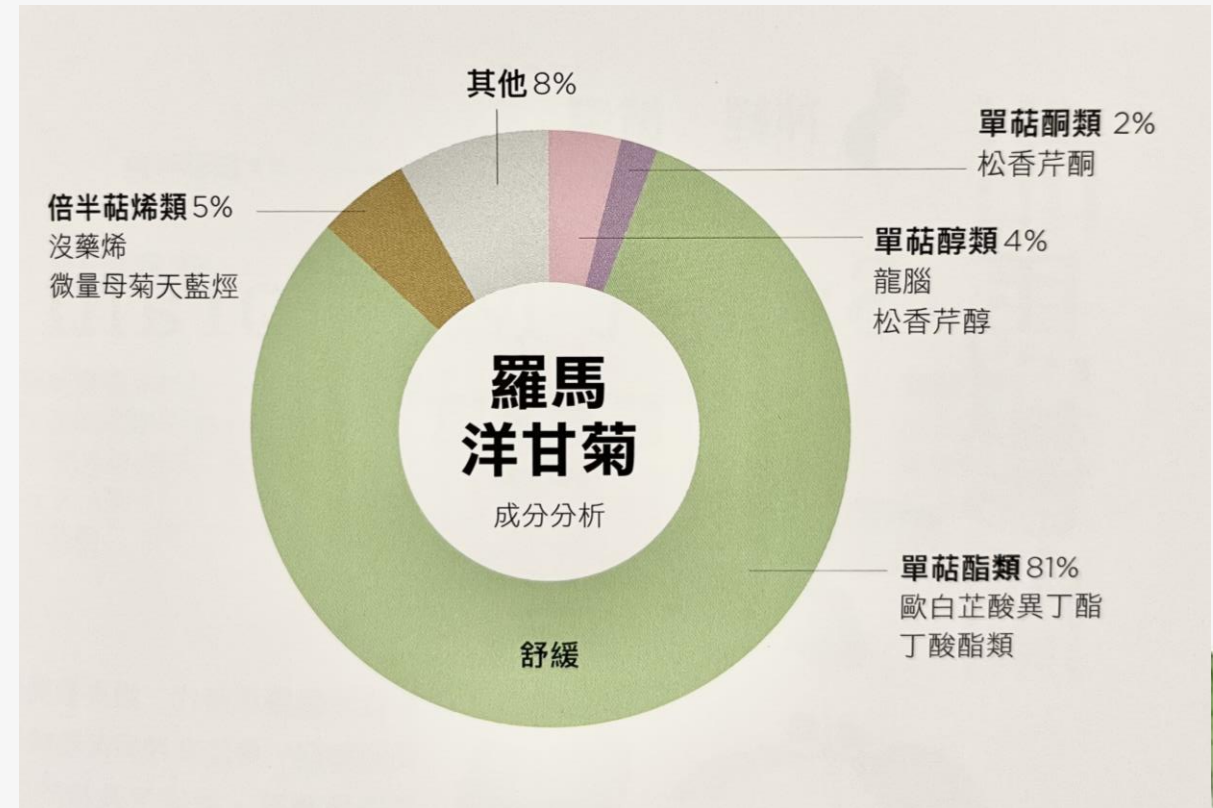
- 精油
  - 10cc，基底油：甜杏仁油80%、聖約翰草油20%
  - 3%羅馬洋甘菊3滴、薰衣草1滴、3%義大利永久花2滴
  - 一日三次，塗於患處
- 一週一次**靜脈營養**
  - 含維生素B群、維生素C、鎂、鈣、硫辛酸、鋅、穀胱甘肽等
- 口服營養：omega-3 1000 mg 一日兩次，維生素D3一日4000 IU
- 早睡（睡眠衛生）、飲食避免刺激物
- 心懷感恩

## 使用後反應：

剛開始擦時局部有輕微刺刺的感覺  
使用兩週後疼痛分數降至6分

# 精油配方思路 ~ 羅洋

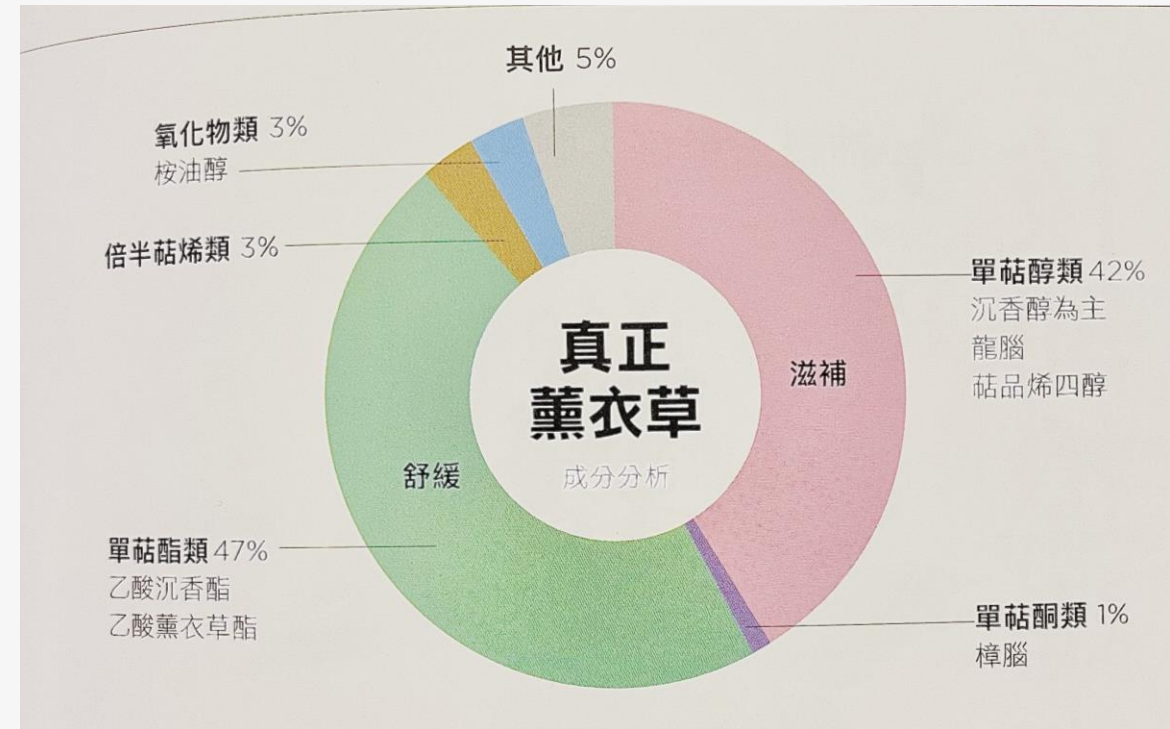
- 酯類
- 安撫中樞神經：神經痛、舒緩情緒及失眠
- 麻醉作用：安撫疼痛
- 消炎：調節免疫，安撫Th2（母菊天藍烴）及多種發炎因子（PGE2, COX2）



圖片來源：網路

# 精油配方思路 ~ 真正薰衣草

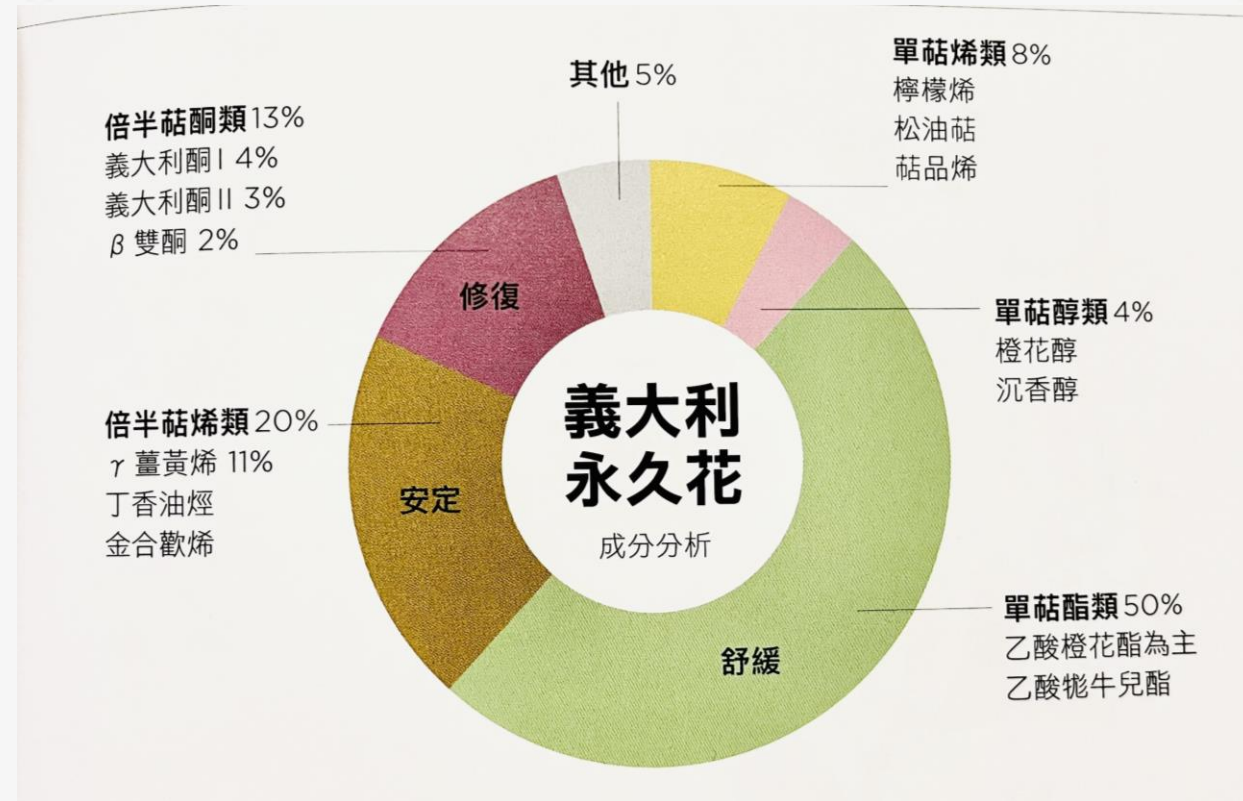
- 酯類
- 鎮靜、安撫，撫平神經緊張及失眠
- 止痛
- 乙酸沉香酯，能安撫交感神經，舒緩各種緊繃現象
  - 舒張血管平滑肌，降低血壓



圖片來源：網路

# 精油配方思路 ~ 義大利永久花

- 倍半萜酮（化解）、酯類（抗發炎）、倍半萜烯
- 祛瘀、通經絡、修護舊傷
- 減緩組織纖維化
- 情緒創傷、長期心結
- 丁香油烴—植物性大麻素
  - 內源性大麻素系統：調節生理機能，整合器官與情緒、記憶之間的關係。
- CBR1（神經系統）
- CBR2（所有組織，特別是免疫系統，調控發炎）
- → 丁香油烴和**CBR2**結合，平復身體痛但不會致患或成癮



圖片來源：網路



# 配方二

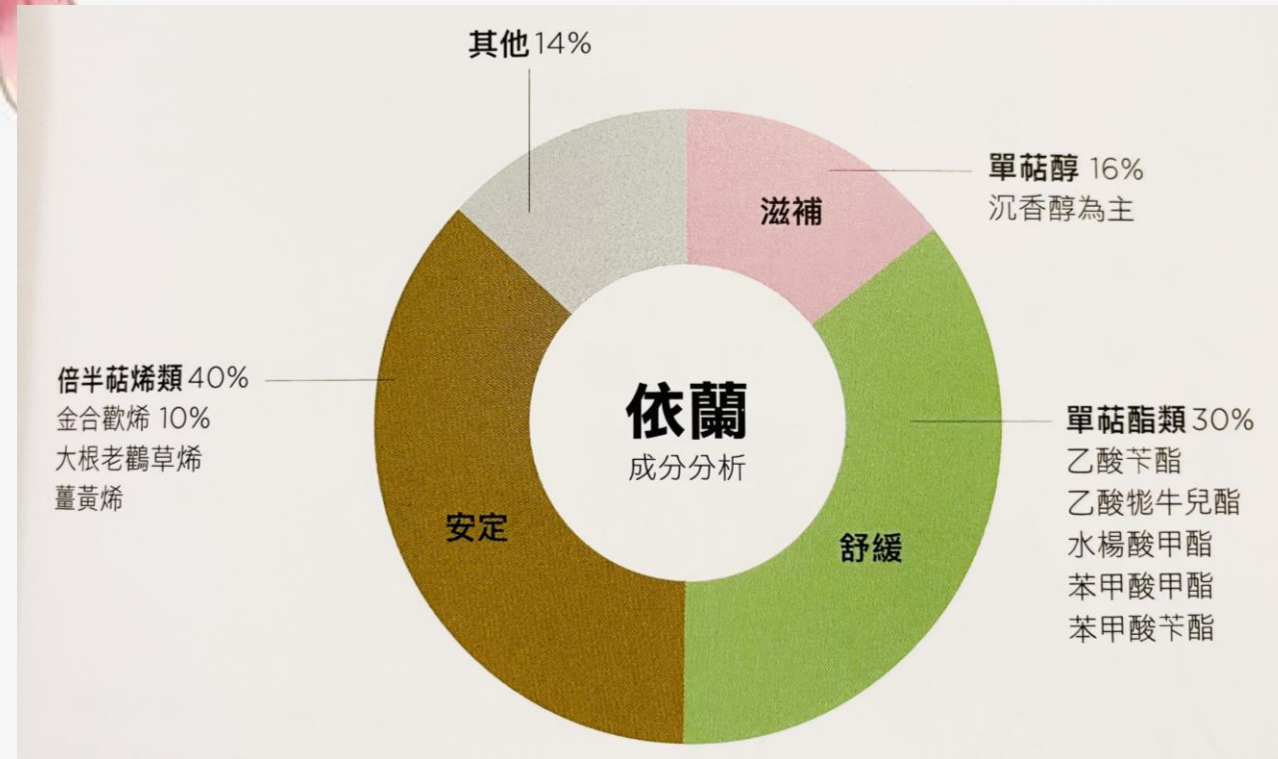
- 精油
  - 10cc，基底油：甜杏仁油90%、聖約翰草油10%
  - 3%羅馬洋甘菊3滴、薰衣草1滴、**完全依蘭1滴**
  - 一日三次，塗於患處
- 一週一次靜脈營養
  - 含維生素B群、維生素C、鎂、鈣、硫辛酸、鋅、穀胱甘肽等
- 口服營養：omega-3 1000 mg 一日兩次，維生素D3一日4000 IU
- 早睡（睡眠衛生）、飲食避免刺激物
- 心懷感恩

## 使用後反應：

使用兩週後疼痛分數降至3分，開始試著減藥（癩通）為100mg 一日一次

# 精油配方思路 ~ 依蘭

- 倍半萜烯
- 消炎，安撫過於活躍的自助神經、改善失眠、舒緩焦慮緊張
- 激勵生成腦內嗎啡與血清素
- 止痛
- 丁香油烴—植物性大麻素
  - 內源性大麻素系統：調節生理機能，整合器官與情緒、記憶之間的關係。
  - CBR1 ( 神經系統 )
  - CBR2 ( 所有組織，特別是免疫系統，調控發炎 )
  - → 丁香油烴和CBR2結合，平復身體痛但不會致患或成癮



圖片來源：網路

# 配方三

- 精油
  - 10cc，基底油：甜杏仁油60%、荷荷芭油40%
  - 薰衣草1滴、完全依蘭1滴、**3%橙花3滴**
  - 一日三次，塗於患處。睡前加塗於胸、腹部按摩
- 一週一次靜脈營養
- 口服營養：omega-3 1000 mg 一日一次，維生素D3一日2000 IU
- 早睡（睡眠衛生）、飲食避免刺激物
- 心懷感恩

## 使用後反應：

使用兩週後疼痛分數降至1分，維持癩通100mg 一日一次  
情緒放鬆、較好入睡

# 精油配方思路 ~ 橙花

- 補強神經（充電、平衡）、抗沮喪、降血壓
- 沉香醇：
  - 透過**GABA**、**血清素**、改善自律神經系統，影響壓力下神經元的基因表現，促進大腦可塑性，改善憂鬱
  - 內分泌系統，打破壓力反應下**HPA軸**（下視丘-腦下垂體-腎上腺軸）的惡性循環
  - 提升**催產素**，抑制壓力賀爾蒙「**皮質醇**」--> 降低壓力，帶來信賴感和親密感

# 輔助醫學/整合醫學

- 生化營養

- 營養療法
- 功能醫學
- 漢方本草

- 信息意識

- 芳香療法
- 花精療法
- 順勢醫學
- 情緒調理

- 空間結構

- 筋膜網絡
- 徒手矯正
- 增生療法
- 刮痧撥筋
- 顱薦療法

- 能量頻率

- 針灸
- 聲、光、電、磁

A decorative border with various floral and leaf motifs in shades of green, pink, orange, and blue, framing the central text.

~Thanks for your listening~