

香氣發表

芳療師:游鈞雯



個案介紹

- 46歲女性
- 長期肩頸痠痛併發頭痛
- 沒有擦拭或服用藥物
- 三餐正常，飲食偏甜多肉
- 每天有氧運動1個小時，喝水2000CC，補充益生菌

個案症狀

- 右肩頸氣結
- 長期偏頭痛

緩解肩頸痠痛症狀

110/04/19~110/05/02

- 玫瑰基底油為主:5ml
- 精油濃度:5%
- 使用配方:永久花2滴、甜馬鬱蘭1滴、天竺葵1滴、檸檬香茅1滴
- 使用方式:精油擦拭痠痛處並用熱毛巾濕敷

圖片來源：網路



緩解偏頭痛症狀

110/04/19~110/05/02

- 玫瑰基底油為主:5ml
- 精油濃度:4%
- 使用配方:甜橙1滴、月桂1滴、羅馬洋甘菊1滴、丁香1滴
- 使用部位:太陽穴
- 使用方式:精油塗抹時，稍加施力並用環形按摩的方式塗抹。

圖片來源：網路



緩解肩頸痠痛症狀

110/05/03~110/05/16

- 甜杏仁基底油為主:10ml
- 精油濃度:4%
- 使用配方:岩蘭草2滴、西洋蓍草2滴、甜馬鬱蘭2滴、
歐薄荷2滴
- 使用方式:熱敷肩頸、精油擦在痠痛處、施力定點按摩

圖片來源：網路



www.YangHua.LTD

緩解偏頭痛症狀

110/05/03~110/05/16

- 甜杏仁油為基底油:10ml
- 精油濃度:4%
- 使用配方:純正薰衣草3滴、快樂鼠尾草2滴、岩蘭草3滴
- 使用方式:早、晚塗抹於太陽穴

圖片來源：網路



謝謝聆聽！