

第73期 香氣發表會

禾場國際芳療學苑

芳療師 周宛誼

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

個案資料



女性/34歲

藝術創作工作者



子宮收縮無力

20歲左右診斷出子宮收縮無力
排除經血時間7~8天

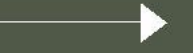


子宮頸發炎

偶爾發炎雖然身體無感，
但還是想處理

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

生活/芳療對策



適當運動



塗抹&擴香精油/
配方油



表達自我感受

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

配方

第一次

2021/01/27

月見草油\向日葵油
天竺葵\佛手柑\甜茴香
沉香醇百里香\快樂鼠尾草

第二次

2021/03/20

甜杏仁油
甜橙\萊姆
天竺葵\甜馬鬱蘭

第三次

2021/04/07

向日葵油
乳香\甜茴香\天竺葵

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

R

Relaxation

甜橙

佛手柑

甜馬鬱蘭

快樂鼠尾草

沉香醇百里香

R

Recovery

乳香

R

Release

萊姆

甜茴香

B

Balance

天竺葵

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

個案回饋



身體

經血
胸部脹痛

心理

重視自己的
情緒感受

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



第73期 禾場香氣發表會

謝謝聆聽

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲