

香氣發表會

個案主題：乾癬

芳療師：董立薇

二〇二一年二月

第一部分

關於乾癬

乾癬 (**Psoriasis**)

概念：是一種免疫系統的慢性皮膚病，又稱為牛皮癬或銀屑病，皮膚細胞增生過於快速，累積在皮膚表面，形成的乾燥銀色斑塊。

乾癬嚴重程度有輕有重，嚴重時會發癢難耐，但不具傳染性

乾癬成因

乾癬成因還不肯定。

正常皮膚表皮中的基底細胞每13天分裂一次，經過26天之後變成角質層，而後推出到表皮層

而乾癬的表皮細胞每1.5天即分裂一次，4天後就被推出到表皮，導致角化不成熟，形成銀白色皮屑。

可能原因：遺傳，免疫功能異常，其他誘發（如壓力，感染）

乾癬一般治療

範圍小：外用藥物來治療。

範圍大：紫外線光療、全身性口服或注射藥物。

外用藥物：Vitamin D，類固醇，保濕劑等。

第二部分

關於個案

個案資料

-女性。

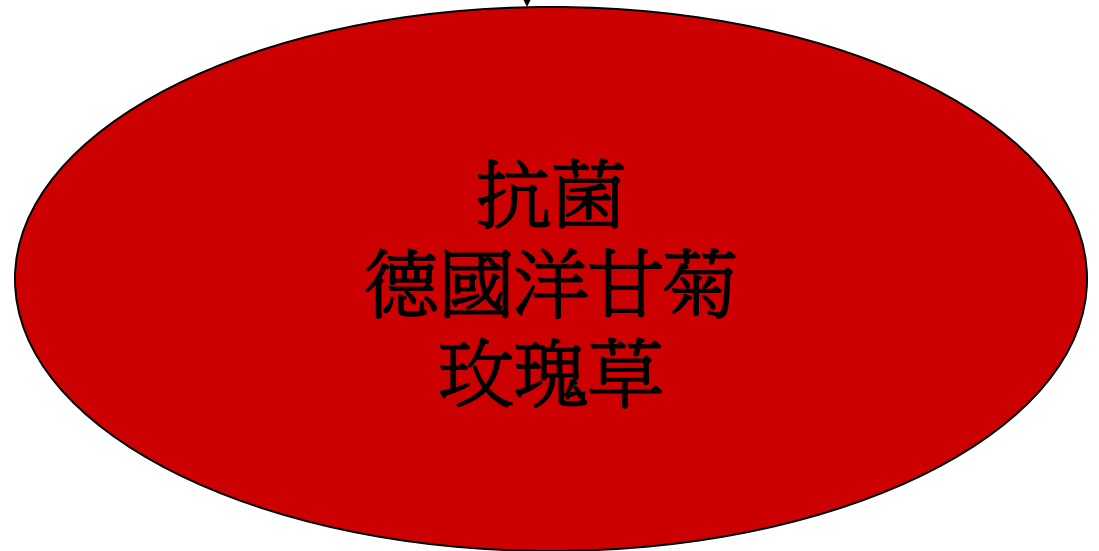
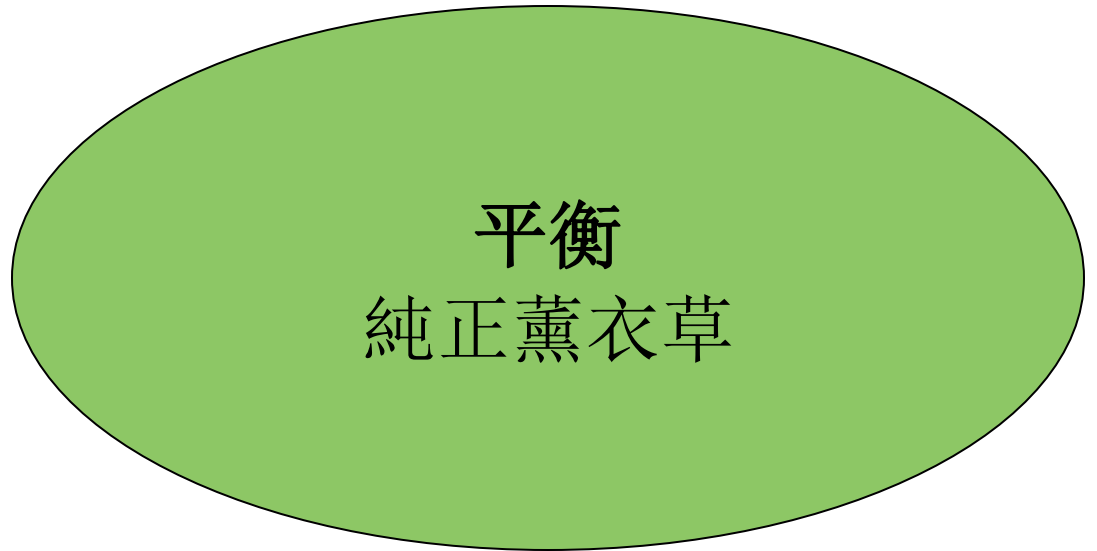
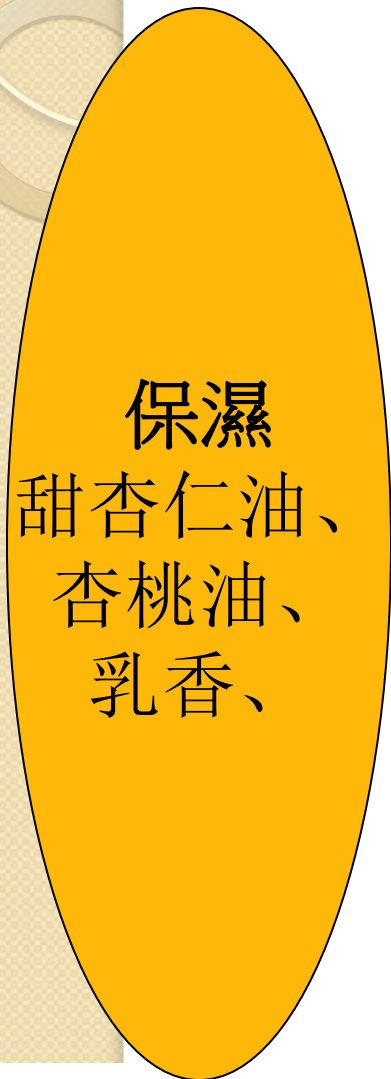
-59歲。

-家庭主婦

-膝肘關節皮膚乾，脫皮屑，紅，略有腫起。
不癢不痛近50年，季節交替時加重
西醫診斷為乾癬，無細菌性感染

-無其他病史

個案配方。2020/11/29



個案配方

2020/11/29

Vo (20ml) : 甜杏仁油80%, 杏桃仁油20%

Eo (3%) :

乳香4d,

純正薰衣草4d,

玫瑰草3d,

德國洋甘菊1d。

醫護措施

1. 每日按摩油塗抹2次
2. 均衡飲食
3. 適當日照
4. 調適壓力

第二部分

一個月後觀察

第三部分

討論

個案討論

- 1) 觀察時間還需加長
- 2) 皮屑明顯減少
- 3) 芳療代替類固醇