

香氣發表會

手部保養油

芳療師： 林玉涵

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



使用方式

選用溫和好代謝的精油，可於手部乾癢時使用，一天約3次，每次2滴，塗抹於全手

生活習慣，作息調整建議

因個案於醫療業工作，仍常須洗手，洗手後保持傷口乾燥，勿使用刺激性保養品，多吃蛋白質及富含維他命食物，維持良好規律作息。

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

芳療配方

名稱(Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由
荷荷芭油	4ml	肌膚修復，溫和，穩定
甜杏仁油	3ml	延長精油停留時間，增加延展性
金盞花浸泡油	3ml	促進循環，加速傷口癒合
乳香	1滴	含單萜烯，抗菌，酯類，傷口修復，心情平復，緩和，減少緊張情緒，避免手汗，破皮產生
沒藥	1滴	倍半萜烯，抗發炎，抗菌
真正薰衣草	1滴	酯類，增加心情愉悅感，增加配方香氣，單萜醇，安撫神經，鎮靜安定，單萜烯，消炎止痛，減少傷口感染
德國洋甘菊	1滴	母菊天藍烴，抗過敏，促進傷口癒合，避免傷口感染

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

使用前



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



追蹤日期：110/01/16

用油時的感覺：

味道很舒服，滿好吸收也滿好推開，塗完後馬上有感覺緊繃及刺痛或乾癢的感覺有改善，因為味道宜人，有安撫情緒的感覺

用油後的整體感覺：

除了患處有改善之外，手部整體有皮膚變細級滋潤感，因為吸收度高也不會有油膩或不方便的感覺，很愉快的用油經驗。

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

結語

第一次調配有關於富貴手的配方，因為個案為多年皮膚困擾，已用過多樣的方法及品牌的保養品，仍未改善，藉由這次機會嘗試精油芳療，先使用微量且溫和的精油，搭配植物油，意外的在短時間帶來明顯的成果，另有安定情緒的作用，對於高壓的醫療環境同仁也很有幫助，感謝朋友給我這個學習的機會。

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



謝謝聆聽

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲