



香氣發表會

禾場NAHA高階芳療師證照

芳療師：吳佩瑩

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



YUMIAO

Aroma Studio

魚苗香氛創意工坊

魚苗香氛創意工坊 負責人

芳心生活芳療學苑 講師

中華亞健康世界總會/常務理事

中管院商學院大健康學院 副教授/副研究員

立信生醫科技公司 負責人



吳佩瑩/Peggy

學歷:

中正大學社會福利學研究所

東海大學社會工作學系

曾任:

御臨/倍加萊生醫科技公司 經理

亞太芳療學苑 講師

花蓮新移民家庭福利服務中心督導

花蓮單親福利服務中心社工員

東海大學社會工作學系助教

專業證照:

美國NAHA Level1國際芳療師證照

教育部CPA芳療應用師乙級證照

美國自然醫學會中醫芳療證照

美容醫學諮詢師專業認證

中華國際自然醫學整復協會 祛濕排酸中醫辨證課程

Raindrop雨滴按摩技法課程

Arom Lift按摩技法課程

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

研究主題

自律神經平衡

個案:黃小姐

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

個案基本狀況



個案： 黃小姐

年齡： 38歲

性別： 女性

職位： 公司負責人

症狀主訴： 工作事務繁多

很多代辦事項

晚上不容易入眠

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

測量工具介紹



HRV(Heart Rate Variability)

心律變異度分析

目前臨床使用的自律神經檢測儀，就是運用心率變異來分析自律神經平衡的狀態，其計算方式主要是分析藉由心電圖或脈搏量測所得到的心跳與心跳間隔的時間序列。心臟除了本身的節律性放電引發的跳動之外，也受到自律神經系統所調控。

僅供禾場教學參閱，資料來源:維基百科嚴禁抄襲

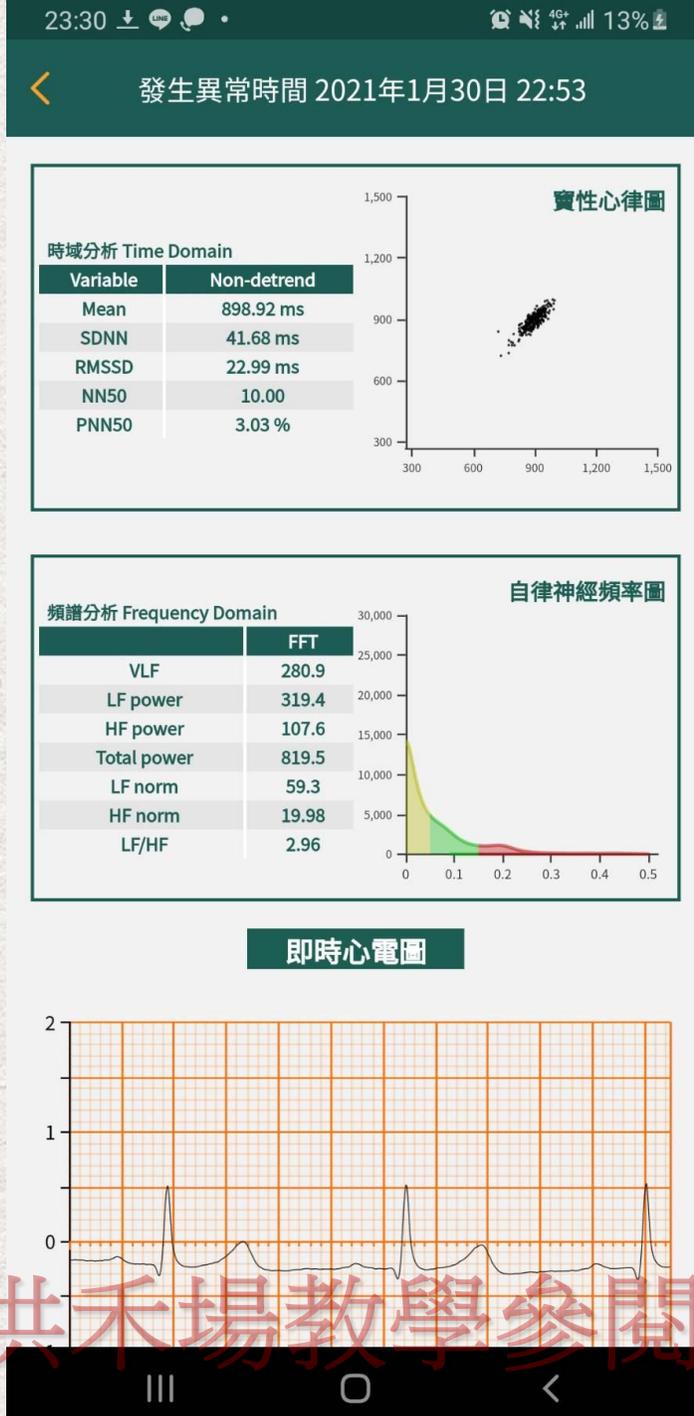
前測

工具:HRV

測量時間:2021/01/30 22:53

數據顯示:

- 交感(LF):59.3
- 副交感(HF):19.98



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



芳療處置

CO. 甜杏仁油

- EO.**
1. 純正薰衣草:
抗焦慮、鎮定(沈香醇)
平撫神經系統(乙酸沉香酯)
 2. 羅馬洋甘菊:
強力鎮定(歐白酯酸)

配比: 濃度: 3%
比例: 薰衣草:洋甘菊=2:1

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

使用方式: 嗅吸+塗抹肝臟部位

後測

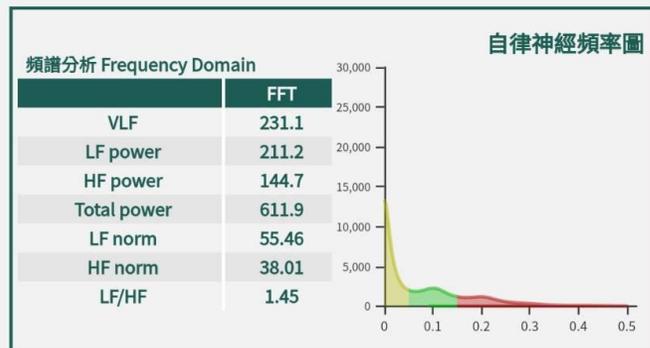
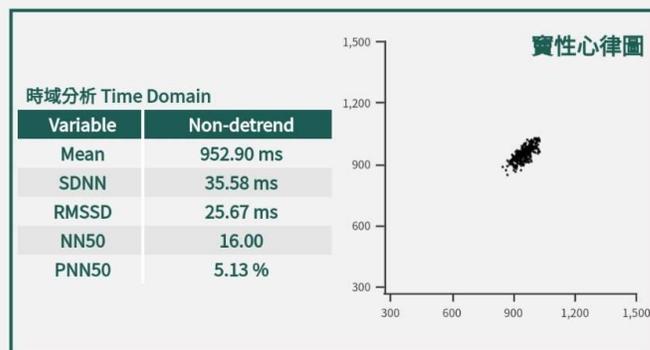
工具:HRV

測量時間:2021/01/30 23:39

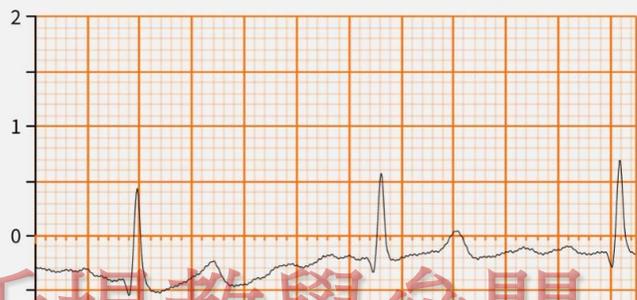
數據顯示:

- 交感(LF):55.46
- 副交感(HF):38.01

發生異常時間 2021年1月30日 23:39

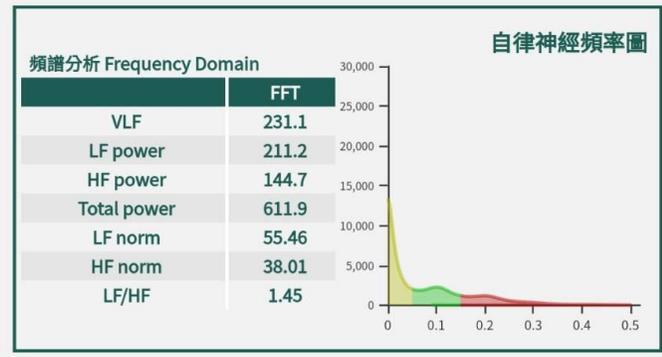
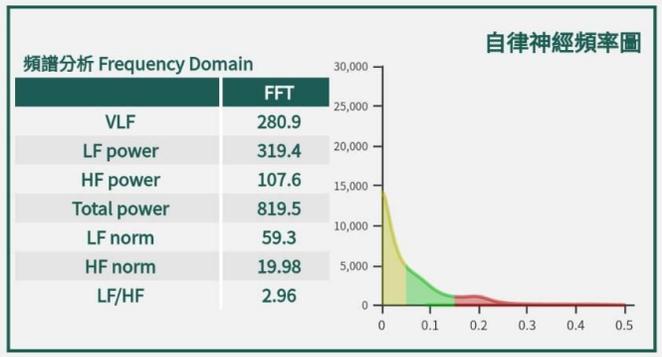
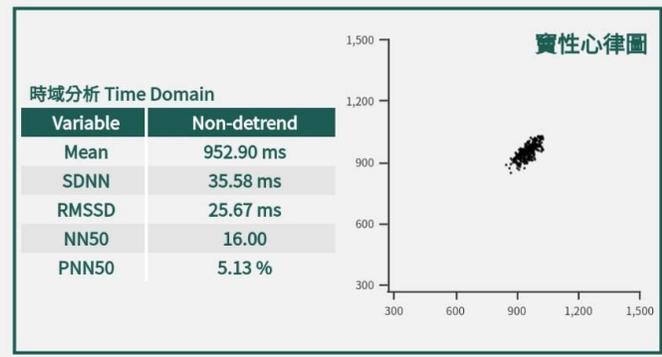
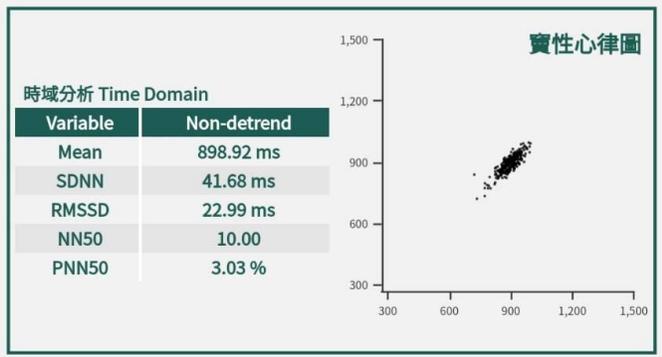


即時心電圖



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

結論



即時心電圖

即時心電圖

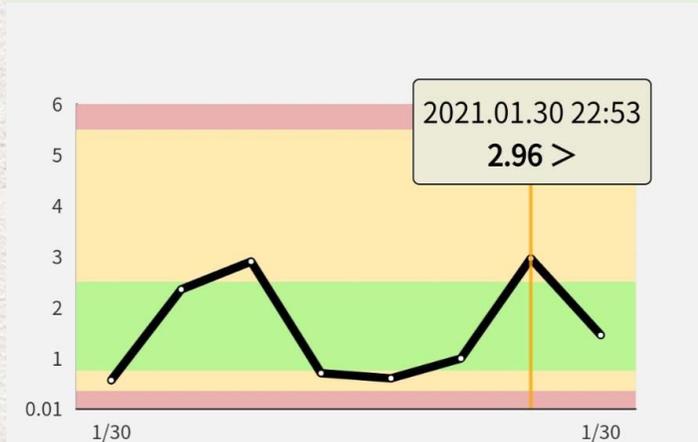
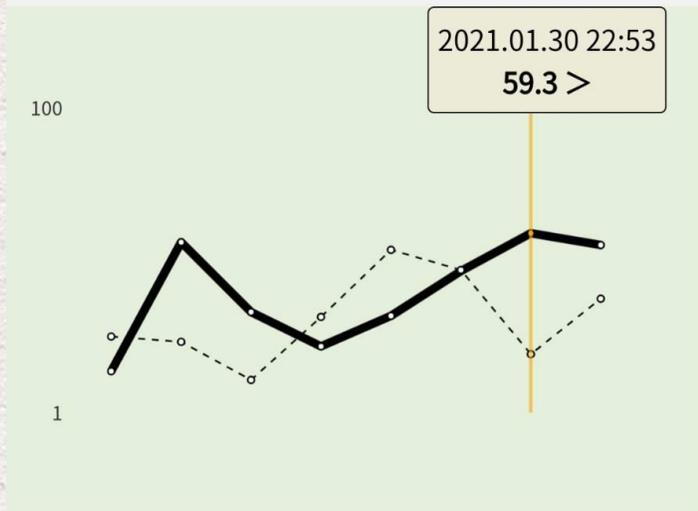


交感神經 (LF) 下降
59.3 → 55.46

塗抹複方精油後40分鐘

副交感神經 (HF) 提升
19.98 → 38.01

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



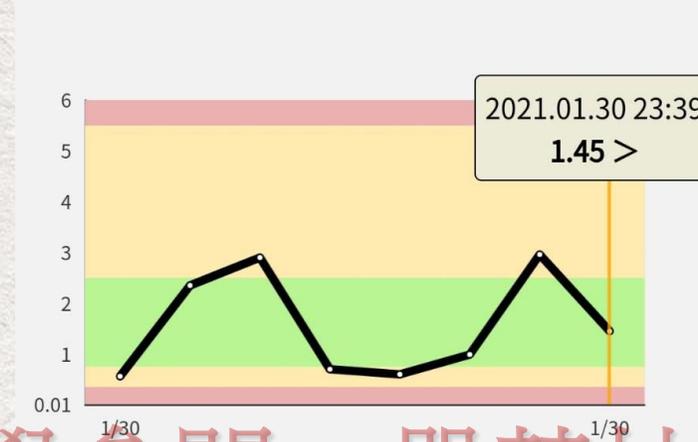
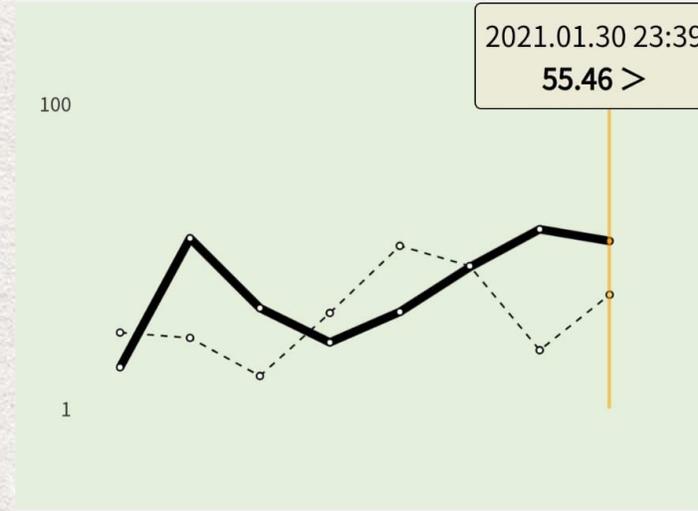
結論



自律神經變化

LF/HF比例
2.96 → 1.45

自律神經趨近平衡



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

結論



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

- **檢測：提升副交感神經降低交感神經**
- **個案主訴：很快就覺得想睡而且感覺睡得比較沉**

THANKS

Q & A 交流時間



LINE

ID:heymaymay



f

芳心生活

僅供市場教學參閱，嚴禁抄襲