



香氣發表

藏不住的痛

芳療師：
73期 李宜珍



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



大綱

01

自我介紹與個案介紹

02

個案症狀

03

配方說明

04

個案心得分享

05

總結

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

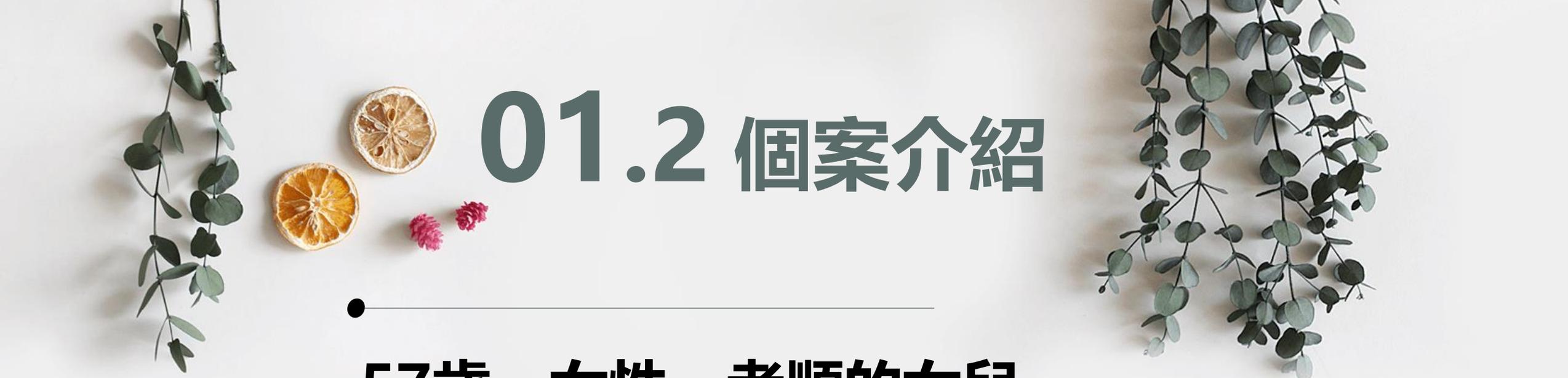


01.1 自我介紹

●
上海工作15年，從電子零組件
到家電業採購再跨行到美容業。

從香氛到精油漫漫長路20年。

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



01.2 個案介紹

**57歲、女性、孝順的女兒、
慈祥的媽媽、勤快的義工、
用功的在家修行者**

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



02 個案症狀

腳母趾被桌子砸傷

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



第1天 2020 11/5
個案以為痛一下很快會好，藏著掖著不敢說。



第5天 2020 11/9 腳
趾頭黑了，痛！痛！痛！
很難正常走路了。



第5天 2020 11/9 側
拍，整個腳趾頭腫起來！
去推拿時被發現！



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



03 配方說明 – 肌肉骨骼系統

目標：止痛、消炎、消腫

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

精油配方



義大利永久花

號稱第一急救用油，含有倍半萜酮，雙酮的成分，具消炎效果也是淤血與組織傷害的第一選擇。



樟腦迷迭香

單萜酮成分，鎮痛消炎效果佳。含樟腦成分不適合長期使用但緊急使用效果好。



純正薰衣草

酯類含量高，對淤血幫助傷口療愈，止痛的效果都很好，對精神與心理也具有安撫與舒緩的功效。



甜馬鬱蘭

單萜醇，消炎止痛，舒緩肌肉疼痛上具有相當的功效。抗焦慮所以能安撫受傷後的焦慮與情緒。



安息香

苯基酯，止痛放鬆行氣活血，鎮咳祛痰，殺菌，抗菌，抗焦慮，安撫驚嚇有代謝考量。



月桂

氧化物類，具止痛消炎、化瘀、放鬆情緒。

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

純露與基底油



義大利永久花純露

消腫、活血、化
瘀



聖約翰草浸泡油

消炎、治創傷、
止痛，抗菌，鎮
靜。使用佔基底
油20%



山金車浸泡油

跌打損傷、活血
化瘀、消腫止痛、
消炎效果好



葵花籽油

含維生素E，抗
氧化淡疤痕，具
消炎作用

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



配方一、調製與使用方法

按摩油調製

第一次

1. 20ml **5%** 滴管瓶
2. 50ml 義大利永久花純露

精油比例

義大利永久花3% 6滴
樟腦迷迭香 5滴
薰衣草 2滴
甜馬鬱蘭 6滴
安息香 1滴

聖約翰草浸泡油 4ml
山金車浸泡油 2ml
葵花籽油 14ml

使用方法

早、中、晚 各一次

1. 先濕敷義大利永久花純露10分鐘
2. 將按摩油塗在患處

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲

個案狀況追蹤 一

使用第3天

使用第3天

正面淤血減輕，疼痛減緩 背面淤血變淡



使用第9天

消腫中



使用第21天

拇指背面淤血大部分消退 正面淤血明顯減輕



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



配方二、調製與使用方法

按摩油調製

第二次與第三次

1. 20ml 3% 滴管瓶
2. 50ml 義大利永久花純露

精油比例

義大利永久花 3滴
月桂 3滴
薰衣草 3滴
甜馬鬱蘭 3滴

聖約翰草浸泡油 4ml
山金車浸泡油 2ml
葵花籽油 14ml

使用方法

早、晚各一次

1. 先濕敷義大利永久花純露10分鐘
2. 將按摩油塗在患處

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



個案狀況追蹤 二

使用第31天 12/10

正面淤血再減輕，不疼痛了，背面淤血幾乎全好



...

使用第133天 2021 3/21

結案



僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



04 個案分享

**第一次接觸芳香療法對於
精油的能量感到驚訝**

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



總結

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲



感謝

聆

聽

僅供禾場教學參閱，嚴禁抄襲