

# 禾場高階71期 香氣發表

芳療師：歐沐慈  
個案：戴小姐



# 個案：皮膚保養

## 個案使用芳療之前的狀況~

- 臉部肌膚屬於混和偏乾性的膚質，
- 臉頰很乾燥，但T字部較易出油。
- 卸妝後，肌膚偏黃暗沉，兩頰較乾部位呈現細紋，且有大片斑點。
- 脖子的紋路非常明顯，紋路顏色也較長較深。

# 諮詢後的第一次配方 109/9/7

名稱(Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
(Hy) 天竺葵純露	30CC	當作每天早晚的化妝水，加強肌膚保濕	
(Vo)杏桃核仁油70% 荷荷巴油20% 玫瑰果油10%	調製成1瓶 10ml 的臉油	保濕、滋潤、美白提亮 每天早晚洗完臉後使用	2%
(Eo)乳香+薰衣草+玫瑰草精油	1滴+ 2滴+ 1滴		
(Hy)橙花純露	30CC	美白、提亮、保濕 每三天用面膜定濕敷一次	

使用建議：

※每天早晚洗完臉後，不間斷地使用純露與臉油保養。

※每三天敷臉一次。每週去角質一次。

※出門一定要防曬，帽子、口罩或撐傘，避免紫外線侵害。

※避免刺激性的食物，並調整作息，在保養時間內入睡，並增加喝水量到一天至少2000CC。

# 個案使用中的回饋~

- 9/08 用了一天肌膚很滋潤，有提亮的感覺。
- 9/10 今天第四天，起床感覺驚艷，又白又亮，而且會期待保養的時候，還可以聞到舒服的香味。

芳療師記錄：

這兩週使用第一次配方油與純露之後，個案臉部肌膚明顯提亮許多，看起來不像第一次臉部乾燥、T字部位出油。案也分享用油之厚，T字部位比較舒爽，而兩頰有滋潤感，感覺全臉有平衡了。

109/9/21成果照

# 追蹤後的第二次配方 109/9/22

名稱(Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
(Hy) 天竺葵純露	30CC	當作每天早晚的化妝水，加強肌膚保濕	
(Vo)荷荷芭油70% 酪梨油20% 玫瑰果油10% 沙棘油1滴	調製成1瓶10ml 的臉油	保濕、滋潤、美白提亮 每天早晚洗完臉後使用 (希望油更滋潤一些，因此將荷荷芭油調成 主要基底油，搭配酪梨油、玫瑰果油及沙棘 油)	2%
(Eo)乳香+薰衣草+玫瑰草精油	1滴+ 2滴+ 1滴		
(Hy)橙花純露	30CC	美白、提亮、保濕 每三天用面膜定濕敷一次	

使用建議：

※每天早晚洗完臉後，不間斷地使用純露與臉油保養。

※每三天敷臉一次。每週去角質一次。

※出門一定要防曬，帽子、口罩或撐傘，避免紫外線侵害。

※避免刺激性的食物，並調整作息，在保養時間內入睡，並增加喝水量到一天至少2000CC。

# 個案使用中的回饋~

9/23 新配方第二天心得，比較滋潤，早上起床感覺更保溼了，香味有淡淡的蕉香。

芳療師記錄：

又經過將近3週的使用，個案明顯臉部除了提亮之外，整體看起來是柔和的，最初臉上的斑看起來非常明顯，現在看起來感覺顏色比較沉下去，不會這麼跳出的感覺。每次看到個案的臉部肌膚都覺得視覺上很舒服，觸摸也較為滑嫩。

# 追蹤後的第三次配方 109/10/11

名稱(Eo、Vo、Hy)	劑量	選用理由	濃度
(Hy) 天竺葵+ 永久花純露	各 15CC， 共30CC	當作每天早晚的化妝水，天竺葵純露加強肌膚保濕，再帶入永久花純露加強美白的部分	
(Vo)荷荷芭 油70% 酪梨油20% 玫瑰果油10% 沙棘油1 滴	調製成1 瓶 15ml 的臉油	保濕、滋潤、美白提亮 每天早晚洗完臉後使用 (基底油跟上次配方一樣，調整精油部分，加入較多美白成分)	2%
(Eo)胡蘿蔔籽+ 乳香+ 薰 衣草+ 玫瑰草精油	3 滴+ 1 滴+ 1 滴 + 1 滴		
(Hy)玫瑰純露	30CC	美白、提亮、保濕 每三天用面膜定濕敷一次	

使用建議：

※每天早晚洗完臉後，不間斷地使用純露與臉油保養。

※每三天敷臉一次。每週去角質一次。

※出門一定要防曬，帽子、口罩或撐傘，避免紫外線侵害。

※避免刺激性的食物，並調整作息，在保養時間內入睡，並增加喝水量到一天至少2000CC。

# 個案使用中的回饋~

10/5兒子跟媽媽說，媽媽妳的臉會發亮耶。媽媽當然超級開心的。

11/3鄰居說我的臉變白了，覺得心裡真開心。

12/1兒子說:媽媽你之前脖子上那條黑黑的線不見了

12/3有二個不同的媽媽和我說 我的臉容光煥發的  
臉頰和額頭都好亮

芳療師記錄:

這是最後一次追蹤個案的臉部肌膚，個案的臉部比起一個月前又亮白了一些，斑的部分也更柔和了些，全臉的保水度看起來有比較提升，額頭和鼻梁部位也因為保濕足夠，而不會顯現油光。重點是個案對自己的臉部肌膚變得很有自信，也喜歡臉上有香香的味道，每天都很期待做精油的保養，和敷臉的時光。

109/11/12成果照

## 我的感想與自我期許～

個案的配合度超高，對於芳療師開的功課都能按時做到。也時常跟芳療師回報自己遇到的問題，例如第二次個案覺得滋潤度有，但皮膚偏乾等，當下即可因個案需求調整配方，讓個案覺得使用油及芳療是一個開心的歷程。

而我自己每次看到個案的肌膚有一點一點的進展，也覺得自信心大增非常有成就感，最希望的是看到個案臉上那些成年的斑點，能夠慢慢淡化到不明顯。雖然個案作業已經結束，但仍然繼續跟個案一起努力，讓他的肌膚越來越美。

自己的目標是，可以當一位以最天然方式療癒他人的行動芳療師。