



# 香氣發表

---

發表人：黃纖雅





# 綱 要



- 個案症狀
- 配方說明
- 個案心得
- 總 結

# 個案症狀

生理：額頭、左右臉頰、下巴有痘痘





# 個案症狀



心理：

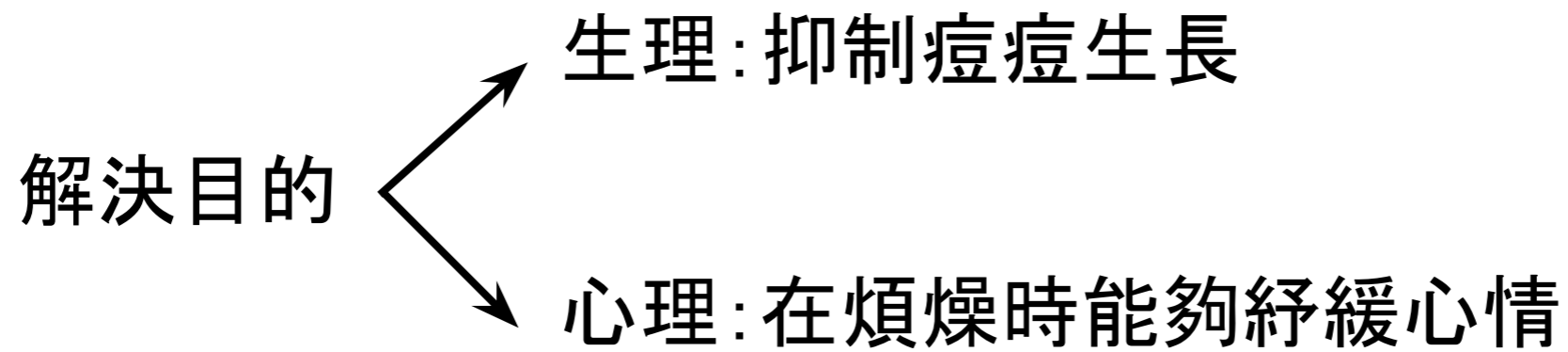
工作忙碌，常常受同事負面情緒影響，感到煩躁

→壓力大，覺得每天消耗過多能量

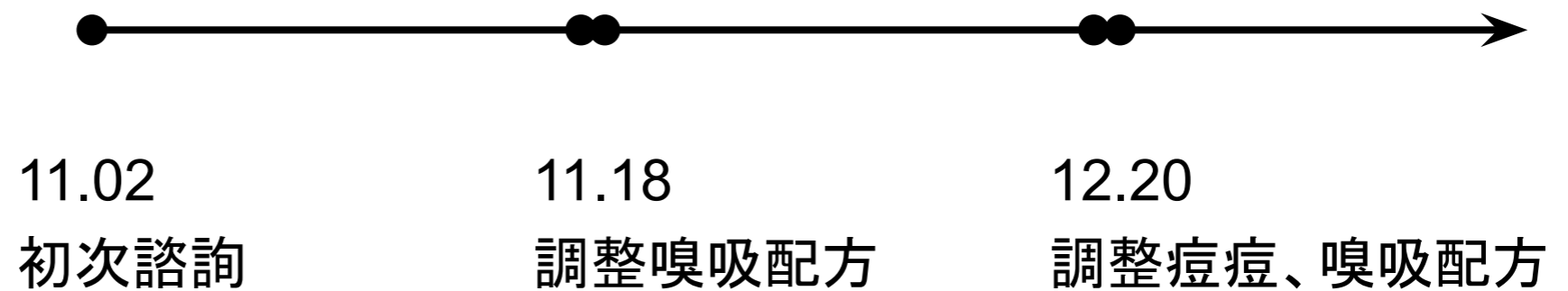
→長痘痘，睡前依然思考很多事情

→壓力更大、心情更糟，形成負面循環

# 配方說明



## 療程說明




個案症狀


配方說明

個案心得

總結



# 配方說明



目的：抑制痘痘生長

濃度/容量：1%，20ml

使用方式：擦在痘痘處

11  
/  
02

基底油：葡萄籽油 50% + 金盞花浸泡油 50%

活化表層細胞  
滋潤肌膚

消炎、抗菌清潔  
治創傷、收斂

精油：3%沒藥 2滴 + 廣藿香 1滴 + 甜橙 1滴

消炎、抗感染  
幫助傷口癒合


促傷口癒合  
淨化清潔、收斂

輔助細胞再生  
處理暗沉油性肌

純露：玫瑰純露 50% + 聖約翰草純露 50%

保濕護膚、適敏感肌

消炎、促傷口癒合、肌膚再生、適敏感肌



# 配方說明



目的：在煩燥時能夠紓緩心情

濃度/容量：3%，5ml

使用方式：隨身攜帶，擦在手腕、脖子嗅吸

11  
/  
02

基底油：芝麻油

排毒、強化皮膚

精油：佛手柑 1滴 + 岩蘭草 1滴 + 3%茉莉 1滴

抗焦慮、提振精神  
平撫神經系統  
緩解憤怒與沮喪

平衡中樞神經  
緩解疲勞  
適合長期調理

抗焦慮、沮喪  
緩解壓力造成的症狀  
平衡神經

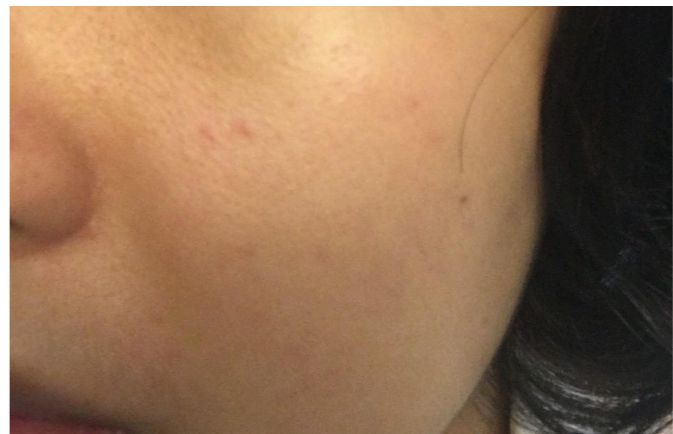
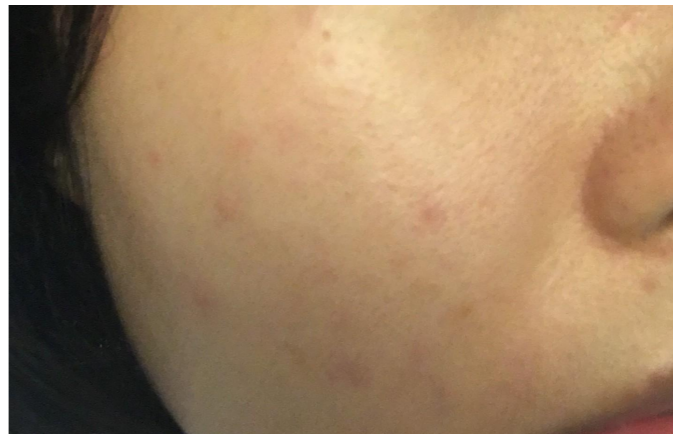
# 配方說明

追蹤狀況：眉心長痘痘、左右臉頰變平滑

11  
/  
02



11  
/  
08



個案症狀

配方說明

個案心得

總結



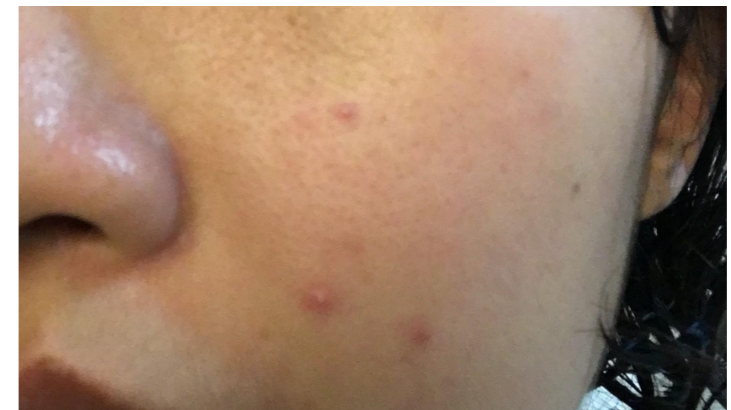
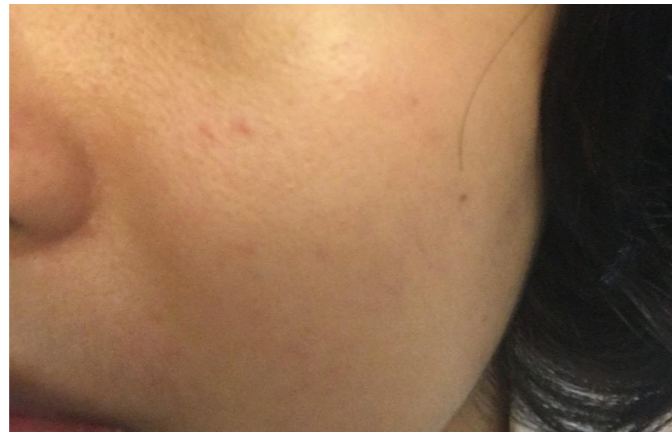
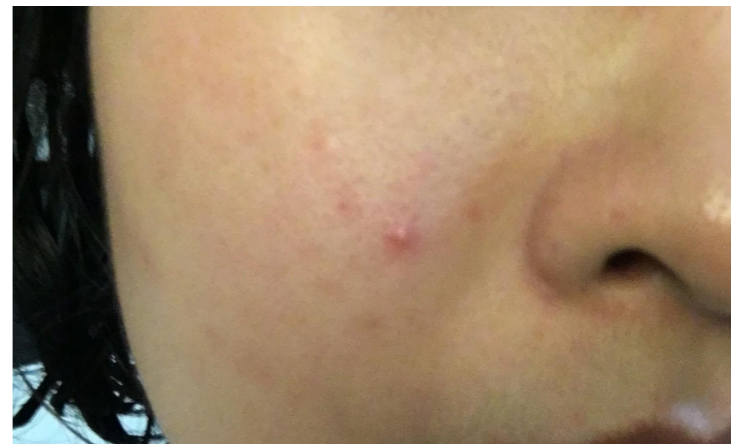
# 配方說明

追蹤狀況：額頭好轉、兩頰長痘痘，痘痘恢復速度變快

11  
/  
08



11  
/  
15




個案症狀

配方說明

個案心得

總結



# 配方說明



目的：在煩燥時能夠紓緩心情

濃度：100%

使用方式：滴在手帕或紙上嗅吸(個案選擇滴在手掌上聞)


11  
/  
18

精油：純正薰衣草 10滴 + 佛手柑 10滴 + 3%檀香 5


鎮靜、紓解壓力  
提振副交感神經

抗焦慮、提振精神  
平撫神經系統  
緩解憤怒與沮喪

深度放鬆  
消除神經緊繃與焦慮  
適合長期調理



# 配方說明




追蹤狀況：全臉變平滑，痘痘恢復速度比未用油時快

個案症狀


配方說明

個案心得

總結



# 配方說明



目的：抑制痘痘生長

濃度/容量：~2%，10ml

使用方式：擦在痘痘處

12  
/  
20

基底油：金盞花浸泡油

消炎、抗菌清潔  
治創傷、收斂

精油：綠花白千層 1滴 + 廣藿香 1滴 + 3%羅馬洋甘菊 1滴


調理粉刺痘痘問題  
澄清思緒

促傷口癒合  
淨化清潔、收斂


鎮靜肌膚、清潔

+ 三級依蘭 1滴

平衡油脂分泌  
放鬆中樞神經  
調香用



# 配方說明



目的：在煩燥時能夠紓緩心情並提升活力

濃度：100%

使用方式：滴在手帕或紙上嗅吸(個案選擇滴在手掌上聞)

12  
/  
20

---

精 油：岩蘭草 10滴 + 純正薰衣草 7滴 + 萊姆 3滴

平衡中樞神經  
緩解疲勞  
適合長期調理

鎮靜、紓解壓力  
提振副交感神經

使人充滿活力  
抗焦慮  
鼓勵享受生活



# 總 結



1. 個案剛用油時會有適應期，需安撫並增加使用信心。
2. 個案表示注重功效大於氣味，但仍應觀察個案對氣味的喜好。
3. 除了表徵，應透過談話理解個案真正感到困擾的原因，並對症調整配方。
4. 情緒導致的生理症狀在好轉過程中，會有較多變數，應適時關心個案並鼓勵以開放的心態使用配方。



謝謝聆聽



發表人：黃纖雅