

香氣發表會

汗皰疹

汗皰疹

成因

症狀

配方

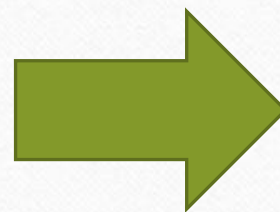
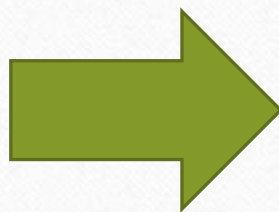
成因

- 體質
- 壓力
- 熬夜或作息不正常
- 多汗症
- 抽菸
- 黴菌感染
- 異位性皮膚炎體質
- 接觸性過敏

症狀

- **急性期**：在手指、腳趾、手掌或腳掌兩側，會產生很癢的小水泡，數量可多可少。
- **慢性期**：脫皮及脫屑，嚴重時，皮膚可能會乾燥龜裂。而長期反覆發作，指甲也會長得不正常，例如凹陷或甲床剝離。

個案照片



初次評估

新水泡浮現〔急性期〕，
合併舊傷口乾燥龜裂〔慢性期〕。

反覆發作急性期

水泡破裂，接觸性疼痛〔消毒酒精〕。此時除了外用調油，另搭配內服絲柏純露排除體內濕氣。

復原

外觀表皮幾乎完全恢復，未有明顯新生水泡浮出，不過仍須注意日常照護。

配方

慢性期

- VO 金盞花浸泡油
- EO 大西洋雪松
純正薰衣草
玫瑰草

急性期

- VO 金盞花浸泡油
- EO 岩玫瑰
絲柏
歐洲赤松

平日保養

- VO 玫瑰果油、荷荷芭油、小麥胚芽油
- EO 純正薰衣草
德國洋甘菊
廣藿香、沒藥

個案分享

汗皰疹

個案分享

- 症狀主述
- 共拿到幾次配方？最喜歡哪一個？為什麼？
- 症狀是否有改善？從生理與心理兩層面分享。
- 對芳療的印象，沒有使用過精油前對芳療的印象是什麼？使用後？