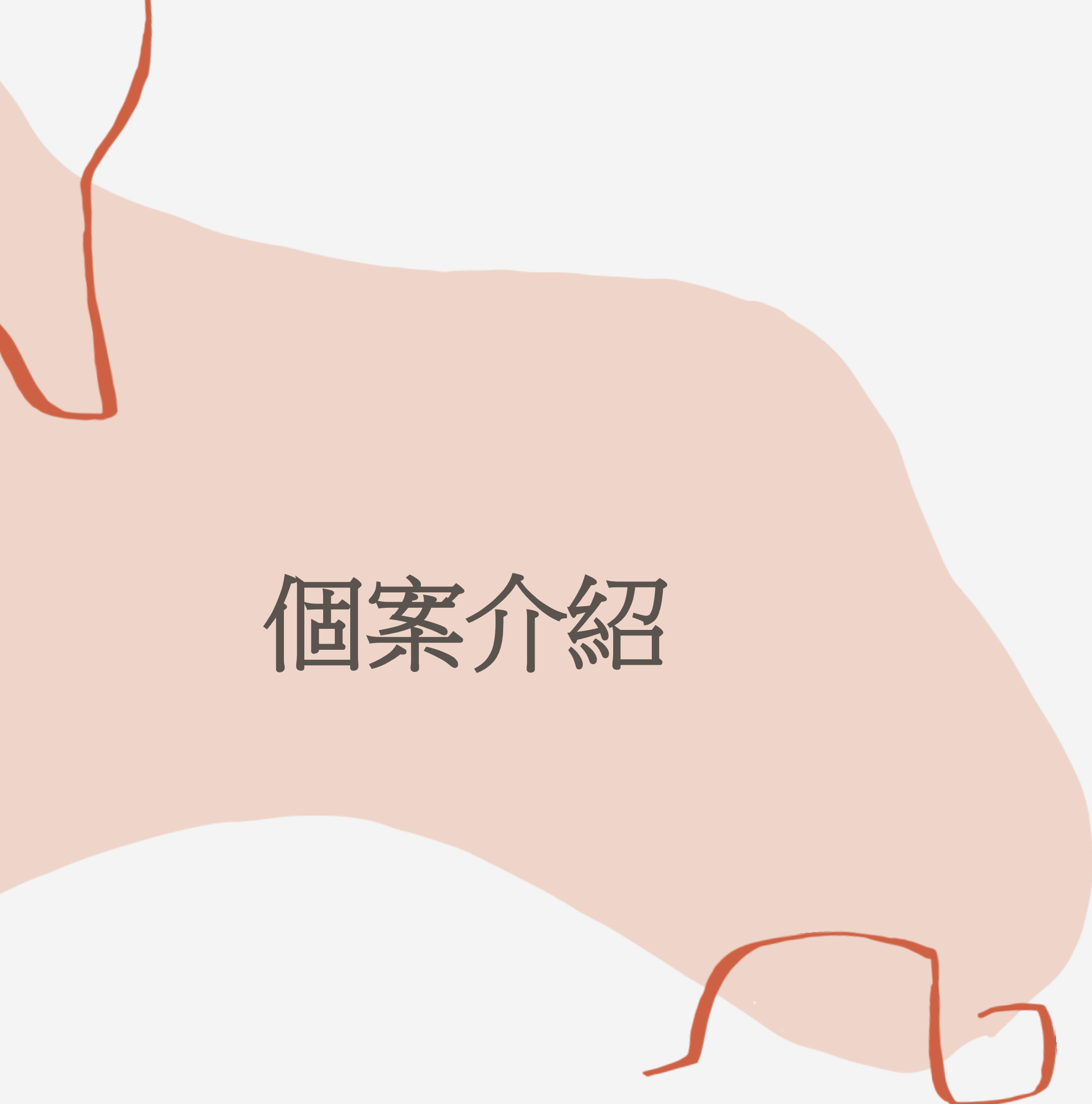


芳療高階68期香氛發表

學員-林心怡



個案介紹

個案基本資訊

性別:女性

年齡:40-50歲

職業:一般辦公室上班族

個案生活及健康習慣

- 1.無不良嗜好(抽菸、喝酒)
- 2.每日喝水約1200-1500c.c
- 3.每日平均一杯咖啡
- 4.沒有運動習慣

個案健康狀態

- 1.曾經開過手汗症手術
- 2.目前有在服用濕疹相關藥物

個案身體系統狀況

- 1.皮膚為敏感、乾性肌
- 2.消化系統有便秘狀況



個案諮詢症狀問題

手部汗皰疹

個案皮膚一直較敏感，夏天時都會有濕疹、汗皰疹等症狀問題，個案當時剛好手部汗皰疹發作中，常常時不時的發癢，晚上睡眠時也會因為發癢而影響睡眠品質，一直都有固定看皮膚科拿藥，但沒有辦法完全根治，因此希望尋求芳療來做處理。

(左圖為治療前患部紀錄照)





個案配方紀錄

治療次數:第一次

日期:6/13

按摩油配方:10ml / 3%

(Eo)永久花+檸檬+花梨木

(Vo)甜杏仁油+芝麻油

使用方式:每日晚上塗抹於手部以及按摩腹部

輔助配方:

(Hy)羅馬洋甘菊純露 20ml

使用方式:患處發癢時可以噴灑或濕敷(5-7分鐘)於患處

配方選擇原因:

由於個案本身對於芳療接受度滿高的，但沒有使用過，因此希望第一次以綜合身體油的方式作調配，讓個案先試看看，永久花的部分主要是針對個案的皮膚狀況做挑選，而添加少量檸檬精油原因為個案有提到有便秘的情況，因此加入進去可以按摩腹部，也可以增加香氣，花梨木的部分主要為調香氣的目的，也希望個案使用時可以感覺到放鬆。



個案配方紀錄

治療次數:第二次
日期:6/24

按摩油配方:10ml / 3%
(Eo)德國洋甘菊+永久花
(Vo)甜杏仁油+芝麻油
使用方式:每日可定時於早晚，塗抹於手部

配方選擇原因:

個案對於先前的配方使用狀況沒有什麼問題，因此本次開始針對患處做處理，保留了先前的永久花配方，加上了德國洋甘菊希望針對濕疹、發癢狀況做處理。



個案配方紀錄

治療次數:第三次

日期:6/26

按摩油配方:10ml / 3%

(Eo)羅馬洋甘菊+永久花

(Vo)甜杏仁油+芝麻油

使用方式:每日可定時於早晚，塗抹於手部

配方選擇原因:

前一個配方個案使用了一天後告知塗完油後會變癢，因此請個案先暫停使用，可能個案會對德洋過敏，因此將前一款的德洋配方更換成羅馬洋甘菊。



個案諮詢症狀紀錄

手部汗皰疹

紀錄時間:7/7第四次諮詢前患部紀錄

汗皰疹水泡的數量減少很多，主要剩下一些破皮脫屑比較嚴重的部位，但手部看起來滿乾燥。





個案配方紀錄

治療次數:第四次

日期:7/7

按摩油配方:10ml / 3%

(Eo)羅馬洋甘菊+永久花+玫瑰

(Vo)荷荷芭油+金盞花油+沙棘籽油

使用方式:每日可定時於早晚，塗抹於手部

輔助配方:

(Hy)羅馬洋甘菊純露 20ml

使用方式:患處發癢時可以噴灑或濕敷(5-7分鐘)於患處

配方選擇原因:

個案使用上沒有太大問題，患部水泡數量與發癢的頻率也減少了許多，因此保留了羅馬洋甘菊與永久花的配方，另外添加了少量玫瑰，增加皮膚保濕，植物油則增加了可以處理皮膚濕疹與疤痕問題的金盞花與沙棘籽油。

個案在發癢的時候濕敷純露有效，因此本次再次補提供羅馬洋甘菊純露。



個案配方紀錄

治療次數:第五次
日期:7/17

按摩油配方:10ml / 3%
(Eo)羅馬洋甘菊+玫瑰草+苦橙葉
(Vo)玫瑰果油+金盞花油+芝麻油
使用方式:每日可定時於早晚，塗抹於手部

配方選擇原因:

個案患部慢慢改善後已沒有太大問題，夜晚使用後，發癢影響睡眠品質的問題也減少，但手部還是有一些脫屑的症狀，濕疹問題也因為體質關係，並沒有辦法完全消失，因此幫個案調整了也可以針對濕疹問題且較溫和的精油-玫瑰草與苦橙葉來試看看能不能有更好的效果。



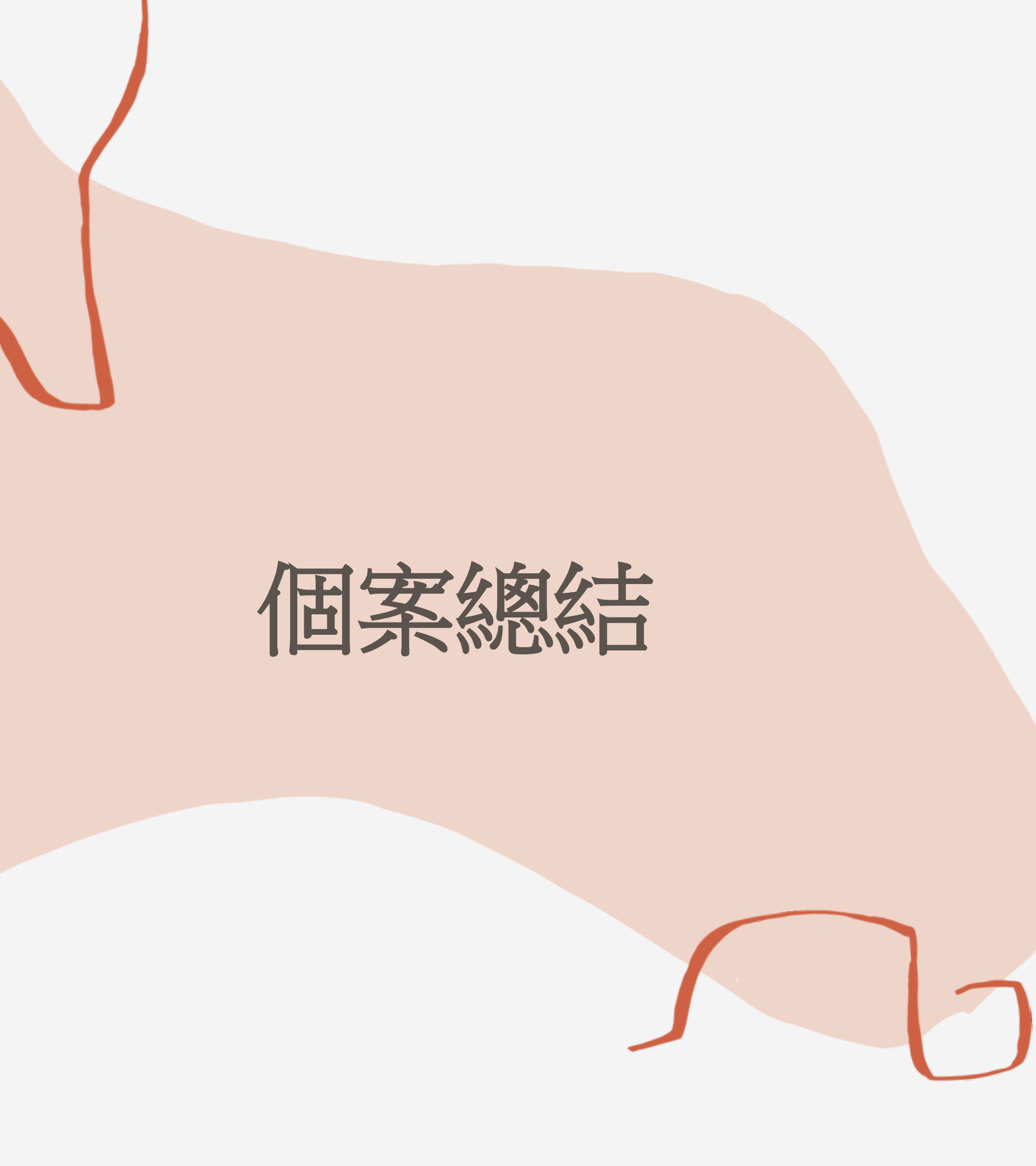
個案諮詢症狀紀錄

手部汗皰疹

紀錄時間:第五次諮詢後10日(7/27)患部紀錄

汗皰疹水泡的數量觀察下來沒有再增加，患處也比第四次的時候看起來較滋潤，剩下部分濕疹硬化脫屑情況。





個案總結

個案患處諮詢總紀錄

配方提供次數:5次

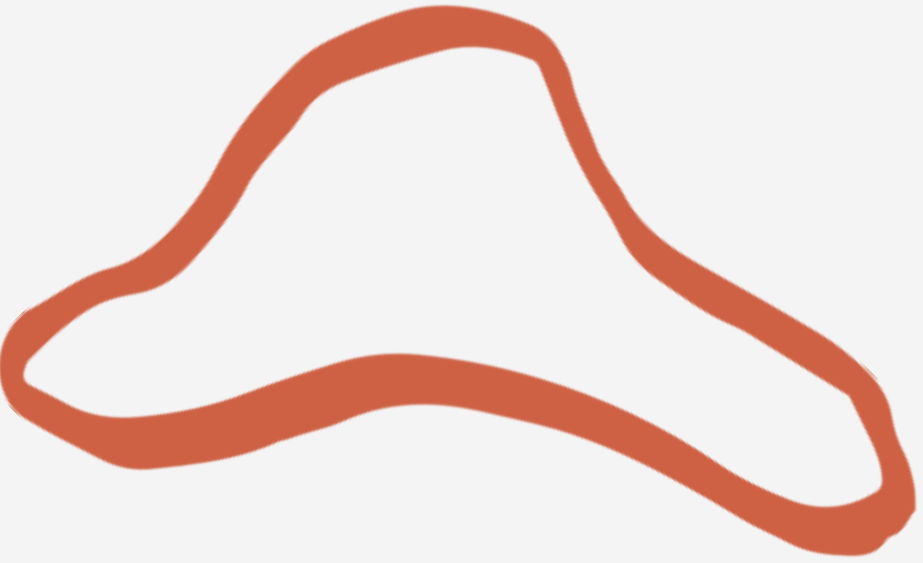
每次諮詢間隔天數:約10-12天

個案患部改善情況

患部汗皰疹小水泡的部分減緩了很多，但因為個案本身皮膚濕疹情況較嚴重，因此雖然水泡與發癢的情況改善，但硬皮以及脫屑狀況還是存在，偶爾也還是會不定時的發癢。

給個案後續建議

平時一樣可以繼續使用由芳療師建議的按摩油膠或是純露作為保養的一環，來代替以西藥止癢的部分，但濕疹的狀況主要還是以改善身體體質以及生活作息為主，平時也可以吃一些保健食品(如月見草油等膠囊)，或是搭配中醫一起做調理。



Thank you

