



香氣發表會

高階68期 王韻思 2020.11.27

個案介紹及症狀敘述

□王先生 35歲 業務工作 肌膚偏乾

臉部皮膚乾癢，原因不明，會癢及脫皮，特別是嘴角，額頭附近特別嚴重。

曾使用可洛貝他索乳膏治療，停藥或偶爾工作壓力大、熬夜疲勞時，症狀會反復出現，影響外貌以及心情。

□期望治療目的

改善脫皮的現象並擺脫塗抹藥物的依賴性。

芳療建議 |



□基底油選用：

甜杏仁油80%+金盞花浸泡油20%

- ✓甜杏仁油：改善皮膚過敏、乾燥、發癢，同時可以有滋潤鎮定皮膚的功效。
- ✓金盞花浸泡油：抑制發炎，抗菌收斂，適用於針對不容易好的傷口和乾癬/濕疹皮膚

芳療建議II



□純露濕敷

晚上潔面後，先使用羅馬洋甘菊純露作濕敷患部

- ✓羅馬洋甘菊純露：鎮靜肌膚，消炎，其中一處患部接近眼睛，個案有高眼壓的症狀，用羅馬洋甘菊純露避免對眼睛刺激，同時可舒緩眼部疲勞

芳療建議 III



□精油選用：1.5%，早晚適用於患部

- ✓ 廣藿香：幫助細胞再生的精油之一，能幫助癒合傷痕、抗菌、減緩皮膚瘙癢。
- ✓ 純正薰衣草：多元又溫和，舒緩壓力，配合其他精油發揮協同作用。
- ✓ 沒藥：消炎止痛，促進傷口癒合，同時發揮平衡的作用。
- ✓ 德國洋甘菊：消炎止痛的藍色精油，緩解因心靈上焦慮而表現在皮膚上的發癢、乾燥及脫皮，抗皮膚過敏。

配方追蹤及調整

個案對於在皮膚上面塗抹以及油膩的感覺比較抗拒
氣味也並沒有特別喜歡，因此對配方作出了調整

基底油：甜杏仁油80%+玫瑰果油20%+1-2D沙棘果

EO：將廣藿香以玫瑰草作替換

- ✓ 玫瑰草：幫助細胞再生、增加皮膚潤澤度等也能幫同時也具備收斂、抗菌、抗真菌作用。氣味帶有花香與青草的溫潤。



效果
&
反饋



THANKS