

香氣發表會

爾鈞組



【個案介紹】

個案性別是男性，年齡**34**歲，從事豪宅全及咖啡副業，因外在工作環境因素，須長時間穿著較厚重及悶熱的衣物，副烘豆的部份也因為需要在較熱的環境下業，而導致皮膚濕疹的問題更加嚴重，成他時常覺得不適及搔癢，讓他非常困



【第1次芳療諮詢內容】

諮詢日期：109/06/03

評值內容：

個案因必須長時間穿著較厚重及悶熱的衣物，有濕疹搔癢問題，也因此上班不能專注

使用配方：

金盞花浸泡油+純正薰衣草精油調成**2%**

使用方法：在洗完澡後，睡前按摩使用



選用原因：因個案容易過敏，沒使用過精油，也比較可以接受薰衣草的味道，金盞花浸泡油的部份有舒緩的作用，對發癢的地方有幫助。

【第2次芳療諮詢內容】

諮詢日期：109/06/10

評值內容：

個案已有稍微改善搔癢問題，但還是會在早上起來時或工作中有搔癢的問題

選用配方：

金盞花浸泡油+薰衣草精油調成**3%**

羅馬洋甘菊純露**20ML**

使用方法：早上起床帶純露在身上，需要時可噴及濕敷，
晚上睡前再擦一次新配方

選用原因：2%的油他可以接受，想再調到**3%**讓他感受看看，再配上羅馬洋甘菊純露可以舒緩搔癢的部分。

【第3次芳療諮詢內容】

諮詢日期：109/06/26

評值內容：個案搔癢問題已緩和許多

使用配方：

金盞花浸泡油+廣藿香精油調成3

羅馬洋甘菊純露20ML

使用方法：早上起床帶純露在身上，需要時可
早，依然晚上於患部擦拭按摩油

選用原因：廣藿香對濕疹還有很多皮膚問題有很大的幫助，也可穩定個案因為搔癢引起的焦慮感。



【第4次芳療諮詢內容】

諮詢日期：109/07/19

評值內容：個案濕疹部分已經慢慢消退，偶爾發癢

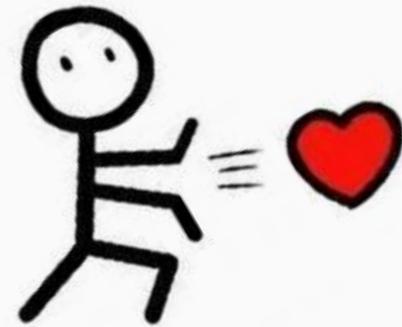
使用配方：

甜杏仁油+廣藿香精油3%

羅馬洋甘菊純露+純正薰衣草純露20ml

使用方法：早上起床帶純露在身上，需要時可噴及濕敷，
擦拭時間：一天大約會使用三次以上，在局部按摩

選用原因：甜杏仁油很溫和，也因含有豐富礦物質及維他命，可以協助肌膚恢復光滑細嫩，再搭配上廣藿香精油對於濕疹跟搔癢的問題都可以有很好的舒緩效果，而純露的部分對個案有很好的加分效果，所以再加上兩種純露的搭配，都是個案很喜歡，也是感受良好的味道。

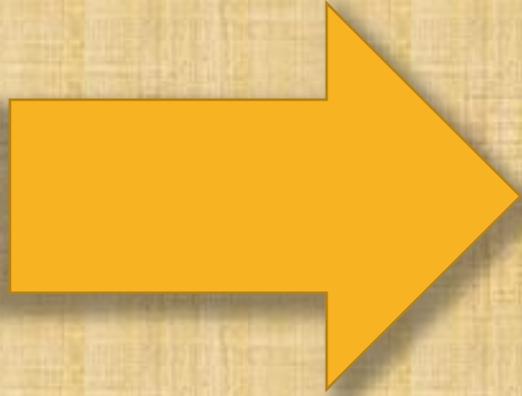


109/06/03

109/06/10



109/07/19



【芳療師的貼心小提醒】

- 洗澡時不要洗過熱的水，也不要使用過多的沐浴乳
- 下班盡量穿著寬鬆衣物
- 室內太熱要開冷氣，讓自己處於不過熱，身體舒適狀態，才不易發癢。
- 飲食部分少吃刺激性食物，炸的，辣的都不要碰最完美。