

香氣發表會

✧嵌甲手術傷口修復✧



高階103期-鍾采穎

個案基本資料

🔗 鍾小姐

🔗 26歲

🔗 服務業

🔗 無運動習慣

🔗 曾接受傳統修腳治療

🔗 有家族遺傳性捲甲問題

○ 療程目的 ○

👉 止痛

👉 幫助傷口修復



嵌甲形成原因

- 嵌甲(俗稱凍甲)是指甲插在兩側的指肉裡,捲甲是指甲捲曲變形,甲溝炎則是兩側指甲肉疼痛、紅腫、發炎,甚至肉芽組織增生。

- 凍甲(嵌甲)的發生原因為何?

~先天性因素:家族遺傳性捲甲、天生甲面過寬或趾骨發育異常。

~後天性因素:後天性捲甲(因為穿著不合 腳的鞋子而指甲變形或是因周邊血液循環不良)、皮膚指甲疾病(乾癬、灰趾甲等)、習慣性不當修剪指甲、錯誤的指甲照護、外力或外傷造成的趾頭擠壓(受傷、運動、鞋尖過窄)。



個案採取的治療

甲床重建手術

又稱「甲床楔狀切除術」，是將患部邊緣感染的組織切除，然後一路深入生長板把深部生長板部甲床破壞，將來長出來的趾甲就會比較小片，也較不會再有捲甲嵌甲的問題。

甲床重建整形手術

手術步驟詳解



① 局部阻斷麻醉，
拔除患部部分指甲。



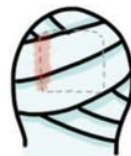
② 清除患部感染及肉芽
增生組織。



③ 切除部分生長板、
近端甲床、甲溝上皮。



④ 充分清洗後將皮膚
整形縫合。



⑤ 使用不沾黏敷料包裹
及彈性敷料包紮

芳療措施及評值

第一次配方

基底油:葵花油/10ML/3%

術後當天



精油名稱	使用特性	滴數
綠花白千層	促進傷口結痂、組織再生、皮膚外傷	2
沒藥	消毒、殺菌、對不易癒合的傷口有不錯的效果	2
純正薰衣草	止痛、消炎、促進細胞再生	1
義大利永久花	具消炎效果、重新建構受損的皮膚	1

芳療措施及評值

第二次配方

基底油:葵花油/10ML/3%

5/24~25因出國暫
停塗抹精油

精油名稱	使用特性	滴數
綠花白千層	促進傷口結痂、組織再生、皮膚外傷	2
沒藥	消毒、殺菌、對不易癒合的傷口有不錯的效果	1
純正薰衣草	止痛、消炎、促進細胞再生	1
澳洲尤加利	幫助組織生長、抑制細菌生長	2



芳療措施及評值

第三次配方

基底油:葵花油/10ML/3%

精油名稱	使用特性	滴數
綠花白千層	促進傷口結痂、組織再生、皮膚外傷	2
茶樹	除臭、對於受感染的傷口有強力的清潔特性	1
純正薰衣草	止痛、消炎、促進細胞再生	1
澳洲尤加利	幫助組織生長、抑制細菌生長	2



芳療措施及評值

第四次配方

基底油:葵花油/10ML/3%

精油名稱	使用特性	滴數
花梨木	溫和、抗感染、殺菌、抗黴菌	2
義大利永久花	具消炎效果、重新建構受損的皮膚	2
純正薰衣草	止痛、消炎、促進細胞再生	1
茶樹	除臭、對於受感染的傷口有強力的清潔特性	1



個案回饋

因為右腳大拇指有嚴重的甲溝炎加上蜂窩性組織炎，於是開刀做了甲床重建手術。本來覺得應該沒什麼，但醫生再三強調拔指甲是十大酷刑，所以恢復期一定會非常痛，剛開完刀後麻藥退了就開始又熱又痛，指頭的部分腫了好幾倍的感覺，於是請采穎幫我調配止痛的精油，塗上去之後感覺舒服蠻多的，不會像沒有塗的時候那樣抽痛。在剛手術後的一個禮拜，換藥後都會用精油做舒緩。

回診之後醫生說線都被踩開，所以傷口會復原的比較慢，拆線後非常腫也非常痛，所以請采穎調配止痛的精油，塗了之後疼痛程度真的減少非常多，而且肉眼可見的慢慢在消腫，很難想像這段療程沒有精油要怎麼撐過去。

靠著精油我的傷口恢復的很好，醫生說我的傷口比其他患者嚴重非常多，如果不是精油的幫助我可能一個多月後都不會好，精油真的很神奇，感謝采穎。



Thank you so much.

